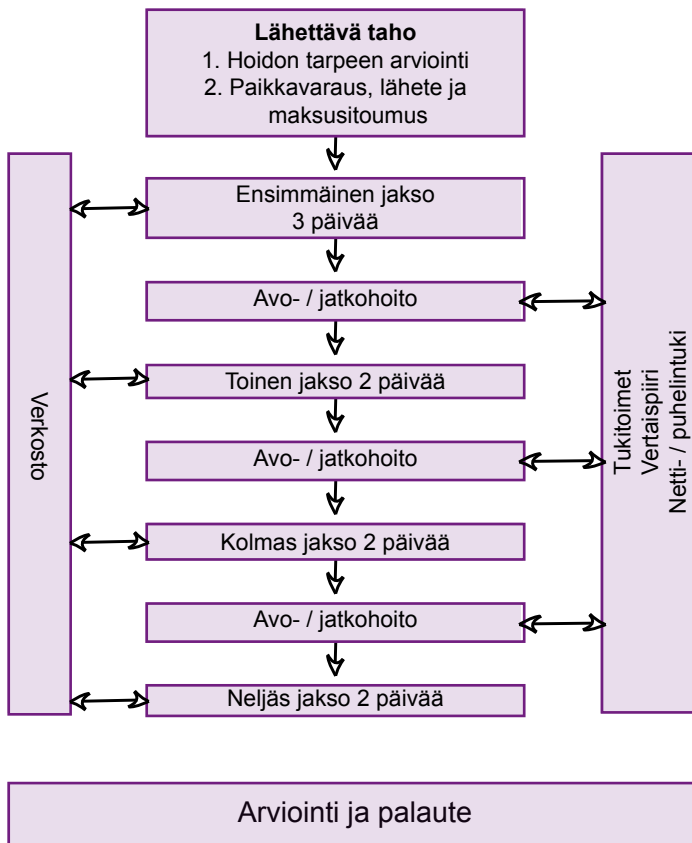


## Pelikuntoutuskurssin prosessikaavio



## Kursseja toteuttavat organisaatiot

### Riippuvuuskliniikka Tyynelä

- Tyynelän kuntoutuskeskuksen osaamiselle perustuva
- Tyynelän kuntoutuskeskus valtakunnallisesti merkittävin peliriippuvaisten laitostuntoutuksen järjestäjä yli 15 vuoden ajan
- Yli 500 kuntoutettua

### Sovatek - säätiö

- Yli 10 vuotta yksilöhoitoa pelaajille ja läheisille, ennen vuotta 2002 A-klinikan yhteydessä.
- Yli 10 vuotta toiminut ongelmapelaajien vertaisryhmä, ennen vuotta 2002 A-klinikan yhteydessä.
- Monipuolisia avohoidon toimintamalleja, mm. konsultoivan työn ja parityön mallit sekä yhteisleirit pelaajille ja läheisille

### Kuopion Kriisikeskus

- Ongelmapelaajien avohoitopalvelut keskitetty Kuopion kaupungissa Kriisikeskukselle
- Yli 10 vuoden kokemus yksilötyöstä ja ryhmätoiminnasta sekä pelaajille että läheisille
- Monipuolinen työkaluvalikko ongelmapelaajien ja heidän läheisten kohtaamiseen. Erityisvahvuutena kriisityön ja kognitiivisen käyttäytymisterapian menetelmät.
- Mukana valtakunnallisen Peli poikki – ohjelman terapiatyössä.



## Pelikuntoutuskurssi

Pelikuntoutuskurssi on puoli vuotta kestävä kuntoutusohjelma, joka koostuu ammattilaisilta saatavasta ohjauksesta, vertaistuesta, läheisten tukemisesta ja heiltä saatavasta tuesta sekä kuntoutujan itsenäisestä työskentelystä. Kurssi rakentuu intensiivijaksoista sekä jaksojen välisestä säännöllisestä työskentelystä.

## Pelikuntoutuskurssin tavoitteet

- Arvioida pelaamisen aiheuttamia haittoja ja hankaluuksia elämässä
- Selkiyttää pelaamiseen liittyvää ajattelua, tunteita ja käyttäytymistä
- Oppia itsehallintataitoja ja tunnistaa pelaamiseen liittyviä riskitekijöitä
- Oppia toisten kokemuksista vertaistuen avulla
- Löytää elämäntapoja tervehdyttäviä toimintoja pelaamisen tilalle

## Kuntoutuskurssin toteutus

- Kurssi sisältää neljä lähijaksoa, henkilökohtaisesti räätälöidyt avojaksot sekä ammatillisesti ohjatun vertaistuen. Prosessin kokonaiskesto on 6 kuukautta.
- Kurssin intensiivipäivät rakentuu luennoista, ryhmätyöskentelystä, henkilökohtaisista ja perhehaasteluista sekä yhteisöhoitollisista foorumeista. -> ks. prosessikaavio
- Kurssin koko on 8-10 osallistujaa.
- Intensiivijaksolla kurssipäivät ovat klo 8 -16, pitkämatkalaisille majoittumismahdollisuus

## Kurssin kustannukset

Kurssimaksu koko ajalta (6kk) on 1700 euroa, joka laskutetaan neljässä erässä:

- 1. erä 150 e ennen kurssin alkua (tätä ei palauteta, mikäli peruuttaminen tulee alle kuukausi ennen kurssin alkua)
- 2. erä 600 euroa ensimmäisen intensiivijakson jälkeen
- 3. erä 475 euroa toisen intensiivijakson jälkeen
- 4. erä 475 euroa viimeisen intensiivijakson jälkeen
- Pitkämatkalaisilla on mahdollisuus majoitukseen, yöpymishinta kurssikohtaisesti.

## Kurssiajankohdat vuonna 2012

1. Kurssi alkaa 6. - 8.2. 2012  
Riippuvuuskliniikka Tyynelä, Pieksämäki  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset:  
Ilkka Sutinen 0400-378777 tai  
Jyrki Koskela 040-5090221
2. Kurssi alkaa 25. - 27.5. 2012  
Sovatek-säätiö, Jyväskylä  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset:  
toimisto (014) 266 7010
3. Kurssi alkaa 6 - 8.9. 2012  
Kuopion Kriisikeskus, Kuopio  
Tiedustelut ja ilmoittautumiset:  
toimistos sihteeri 017-2627753



## Pelikuntoutuskurssi / toiminnot

Viikot	0	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26-
<b>Alkuhaastattelu ja motivointi (puhelin)</b>	●													
<b>Ammattilaistuki</b>														
Henkilökohtainen puhelinkontakti (2 vkon välein)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Palveluohjaus ja konsultointi: lähettävä taho/kotikunta	●		●			●				●				●
Tuki verkossa (ja tekstiviestiympäristössä Pelivoimapiiripalvelussa)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
<b>Vertaistuki</b>														
Tuki verkossa (ja tekstiviestiympäristössä Pelivoimapiiripalvelussa)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tuki lähipäivien aikana		●			●				●				●	
<b>Henkilökohtainen kuntoutumisprosessi</b>														
Henkilökohtainen kuntoutumissuunnitelma (laadinta ja toteutus)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Intensiivipäivien väliset henkilökohtaiset välitehtävät			●	●		●	●	●		●	●	●		
<b>Intensiivijaksoilla lisäksi (3+2+2+2 vuorokautta)</b>														
Ammattilaistuki, ohjaus ja psykoedukaatio lähipäivien aikana		●			●				●				●	
Täysi ylläpito lähipäivinä (aamukahvi, ruoka, päiväkahvi)		●			●				●				●	
Kurssimateriaalit (kurssikansio, oppimateriaali ja tehtävät)		●			●				●				●	
<b>Palaute ja arviointi (+ viivästetty 3kk jälkeen)</b>		●			●				●				●	●

**HUOM!** Aikataulu viitteellinen, muutokset mahdollisia. Intensiivijaksot ympyröity punaisella: