

KÄTTÄ PIDEMPÄÄ PELIONGELMAN TUNNISTAMISEEN

Peliongelman tunnistaminen on hankalaa, koska näkyviä merkkejä ei monestikaan ole.

JOITAIN RAHAPELIONGELMAN TUNNUSMERKKEJÄ:

- Aiempien mieluisten ajanviettopojen hylkääminen
- Rungas ajan- ja/tai rahankäyttö pelaamiseen
- Vetäytyminen sosiaalisista suhteista
- Ahdistus, ärtyneisyys, levottomuus, poissaolevuus, masennus
- Stressioireet (*mm. päänsärky, vatsakivut, univaikeudet*)
- Pelaamiseen liittyvät häpeän ja syyllisyyden tunteet
- Vuorotellen rahaton ja runsaasti varoissaan
- Jatkuva rahan lainaaminen perheenjäseniltä ja tuttavilta
- Selittämätön velkaantuminen (*pikavipit, kulutusluotot*)
- Tiliotteilla on merkintöjä pelitileiltä (*esim. PAF, Veikkaus, Ray, PokerStar, Betfair jne.*)
- Salailu läheisiltä siitä kuinka paljon todellisuudessa pelaa

HYÖDYLLISIÄ NETTISIVUJA:

- www.thl.fi/pelihaitat, kattavasti tietoa pelihaitoista, niiden hoidosta ja mm. aiheeseen liittyvistä tutkimuksista ja koulutuksista
- www.peluuri.fi, tietoa mm. peliongelma- ja oma-apukeinoista
- www.pelivoimapiiri.fi, vertaistukea kännykällä ja netissä ongelmapelaajille, pelaajien läheisille ja työntekijöille
- www.paihdelinkki.fi, mm. pelitapa- ja netinkäyttötестit
- www.pelitaito.fi, tietoa lasten ja nuorten pelaamisesta
- www.hyvinvointipolku.fi, terveystaali

PUHEEKSI OTTO:

- Kysy kuinka asiakas viettää vapaa-aikaansa. Kuinka hän huvittelee, kuinka rentoutuu? Käykö hän esim. elokuvissa, baareissa, pelihalleissa, pelaako nettipelejä? Miten paljon hän käyttää aikaa näihin aktiviteetteihin?
- Kysy pelaako asiakas rahapelejä / nettipelejä? Kiinnitä huomiota siihen, miten paljon aikaa ja/ tai rahaa asiakkaalla kuluu pelien parissa. Kuuluuko asiakkaan puheessa se, että pelaaminen vie aikaa muilta elämän osa-alueilta?
- Mitä hän itse ajattelee pelaamisestaan? Onko hän ollut huolissaan pelaamisestaan? Minkälaiset asiat ovat herättäneet huolta?
- Jos asiakas itse, hänen läheisensä tai sinä työntekijänä koet huolta asiakkaan pelaamisesta ja sen aiheuttamista ongelmista, arvioi asiakkaan avun ja tuen tarve. Tarvittaessa konsultoi, tai ohjaa asiakas hoidon piiriin. (*ks. kääntöpuoli*)
- Liiallinen pelaaminen aiheuttaa monesti ongelmia myös pelaajan läheiselle. Läheisellä on oikeus saada itselleen apua ja tukea.

Myöntävä vastaus toiseen tai molempiin kysymyksiin merkitsee, että asiakkaan pelaamista on selvitettävä tarkemmin.

LIE BET -PIKATYÖKALU:

1. Oletko koskaan tuntenut tarvetta käyttää pelaamiseen yhä enemmän rahaa?
2. Oletko koskaan joutunut valehtelemaan läheisillesi siitä kuinka paljon pelaat?

OPPAAT:

- **Liikaa pelissä** tukimateriaali ongelmapelaajille (*THL*)
- **Suhteet pelissä** tukimateriaali ongelmapelaajien läheisille (*THL*)
- **Pelinmerkit** tukimateriaali työntekijöille (*THL*)
- Oppaat PDF-tiedostoina ja tilattavissa www.thl.fi/pelihaitat

LIIKAA PELAAVIEN NUORTEN PALVELUPOLKU MIKKELISSÄ

Tunnistaminen, puheeksiotto, varhainen puuttuminen, ohjaus:

- Lastensuojelu
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Oppilashuoltoryhmät
- Koulukuraattorit
- Nuorisotoimi
- Lasten ja nuorten psykiatrian poliklinikka
- Seurakunta
- Urheiluseurat, järjestöt
- ...jne...

Hoito, konsultointi, työparityöskentely:

OLKKARI, Nuorten kehityksen tukiyksikkö

Tarjoaa tukea ja apua 13-19 -vuotiaille nuorille ja heidän perheilleen.

Osoite: Ristimäenkatu 3, Mikkeli

Yhteydenotot ja ajanvaraus
ma-to klo 12-13
puh. (044) 794 5686

www.mikkeli.fi

Valtakunnalliset palvelut ja oma-apu:

PELUURI

- Maksuton auttava puhelin: 0800-100101 (arkisin klo 12-18)
- Peli poikki -oma-apuohjelma <http://www.pelipoikki.fi/>
- Valtti-keskustelupalsta www.paihdelinkki.fi
- eNeuvontaan voi esittää asiantuntijalle kysymyksiä rahapeliongelmiin liittyen www.peluuri.fi

PELIVOIMAPIIRI

- Maksutonta vertaistukea kännykällä ja internetissä.
- Liittymisohjeet: www.pelivoimapiiri.fi (palvelussa oma vertaisryhmä nuorille)

VELKALINJA

- puh. 0800-98009 (arkisin 10-14)
- Netissä täytettävä taloussuunnitelma www.talouspäiväkirja.fi

TYÖIKÄISTEN ONGELMAPELAAJIEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ PALVELUPOLKU MIKKELISSÄ

Tunnistaminen, puheeksiotto, varhainen puuttuminen, ohjaus:

- Työterveyshuolto
- Perusterveydenhuolto
- Sosiaalitoimi
- Työhallinnonpalvelut
- Yhdyskuntaseuraamustoimisto
- Mielensterveysyksikkö / psyk.pkl
- Järjestöt
- Srk ...jne...

Hoito, konsultointi, työparityöskentely:

Mikkelin A-klinikka

Maaherrankatu 36 B
puh. (040) 167 7778
www.a-klinikka.fi

Mikkelin

mielensterveysvastaanotto

Pankalammen terveyskeskus
Kiiskimäenkatu 5-7
puh. (015) 194 4570
www.mikkeli.fi

Laitoskuntoutus / kurssit:

Tuustaipaleen kuntoutumiskeskus

yksilökuntoutus ja Aika muutokseen
-intensiivikuntoutusjakso
Lisätiedot:
vastaava ohjaaja Antti Koskenranta
p. (040) 455 9133, ja sosiaaliohjaaja
Kati Laitinen p. (040) 184 7370.

www.tuustaipale.fi

Riippuvuuskliniikka Tyynelä/ Pelissä -hanke:

Pelikuntoutuskurssi
Lisätiedot: Riippuvuuskliniikka Tyynelä
Jyrki Koskela, puh. (040) 509 0221

www.tyynela.fi

Vertaisryhmätoiminta: Lisätietoa ryhmätoiminnasta Mikkelin A-klinikalta

Talous- ja velkaneuvonta: Mannerheimintie 1 (3.krs), Mikkelä

Puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. (015) 194 2905

Valtakunnalliset palvelut ja oma-apu:

PELUURI

- Maksuton auttava puhelin: 0800-100101 (arkisin klo 12-18)
- Peli poikki -oma-apuohjelma <http://www.pelipoikki.fi/>
- Valtti –keskustelupalsta www.paihdelinkki.fi
- eNeuvontaan voi esittää asiantuntijalle kysymyksiä rahapeliongelmiin liittyen : www.peluuri.fi

PELIVOIMAPIIRI

- Maksutonta vertaistukea kännykällä ja internetissä.
- Liittymisohjeet: www.pelivoimapiiri.fi

VELKALINJA

- puh. 0800-98009 (arkisin 10-14)
- Netissä täytettävä taloussuunnitelma www.talouspäiväkirja.fi

SENIORI-IKÄISTEN ONGELMAPELAAJIEN JA HEIDÄN LÄHEISTENSÄ PALVELUPOLKU MIKKELISSÄ

Tunnistaminen, puheeksiotto, varhainen puuttuminen, ohjaus:

- Perusterveydenhuolto
- Seniorisentteri
- Erikoissairaanhoido
- Sosiaalitoimi
- Kotihoito
- Hoivapalvelut
- Päiväkeskustoiminta
- Järjestöt
- Srk ...jne...

Hoito, konsultointi, työparityöskentely:

Mikkelin A-klinikka

Maaherrankatu 36 B
puh. (040) 167 7778
www.a-klinikka.fi

Mikkelin mielenterveysvastaanotto

Pankalammen terveyskeskus
Kiiskimäenkatu 5-7
puh. (015) 194 4570
www.mikkeli.fi

Laitoskuntoutus / kurssit:

Tuustaipaleen kuntoutumiskeskus

yksilökuntoutus ja Aika muutokseen
-intensiivikuntoutusjakso
Lisätiedot:
vastaava ohjaaja Antti Koskenranta
p. (040) 455 9133, ja sosiaaliohjaaja
Kati Laitinen p. (040) 184 7370.
www.tuustaipale.fi

Riippuvuuskliniikka Tyynelä/ Pelissä -hanke:

Pelikuntoutuskurssi
Lisätiedot:
Riippuvuuskliniikka Tyynelä
Jyrki Koskela, puh. (040) 509 0221
www.tyynela.fi

Vertaisryhmätoiminta: Lisätietoa ryhmätoiminnasta Mikkelin A-klinikalta

Talous- ja velkaneuvonta: Mannerheimintie 1 (3.krs), Mikkelä
Puhelinneuvonta ja ajanvaraus puh. (015) 194 2905

Valtakunnalliset palvelut ja oma-apu:

PELUURI

- Maksuton auttava puhelin: 0800-100101 (arkisin klo 12-18)
- Peli poikki -oma-apuohjelma, <http://www.pelipoikki.fi/>
- Valtti -keskustelupalsta www.paihdelinkki.fi
- eNeuvontaan voi esittää asiantuntijalle kysymyksiä rahapeliongelmien liittyen www.peluuri.fi

PELIVOIMAPIIRI

- Maksutonta vertaistukea kännykällä ja internetissä.
- Liittymisohjeet: www.pelivoimapiiri.fi

VELKALINJA

- puh. 0800-98009 (arkisin 10-14)
- Netissä täytettävä taloussuunnitelma www.talouspäiväkirja.fi

Mikkeli



www.a-klinikka.fi/yhteystiedot/a-klinikksaation-toimintayksikoiden-yhteystiedot/mikkeli

Mikkeli / A-klinikka

sopimuskunnat: Mikkeli, Hirvensalmi, Juva, Kangasniemi, Mäntyharju, Pertunmaa, Puumala ja Ristiina

osoite: Maaherrankatu 36 B, 50100 Mikkeli

puh. (040) 167 7778

avoinna ma, ke, to klo 8-16, ti klo 9-18, ja pe klo 8-14 (joka päivä suljettu klo 12-13)

www.mikkeli.fi

Mikkeli / OLKKARI

Nuorten kehityksen tukiyksikkö

osoite: Ristimäenkatu 3, 50100 MIKKELI

puh. (044) 794 5686

ajanvaraukset puhelimitse ma-to klo 12-13

Mikkelin A-klinikka on

- avohoitopaikka ongelmapelaajille ja muista riippuvuusongelmista kärsiville, sekä heidän läheisilleen.
- Hoitomuotoina ovat: yksilö-, pari-, perhe- ja ryhmähoidot, sekä korva-akupunktio.
- Hoito perustuu vapaaehtoisuuteen ja on asiakkaalle maksuton. Hoitoon ei tarvitse lähetettä.
- Ajanvarausta suositellaan.

Nuorten kehityksen tukiyksikkö

- tarjoaa 13-19 v. nuorille tukea liialliseen raha- ja nettipelaamiseen.
- Palvelu on maksuton eikä tukiyksikköön tarvitse lähetettä.
- Huolissaan olevat vanhemmat voivat ohjata nuorensa tai nuori itse voi hakeutua palvelun piiriin.
- Ajanvaraukset puhelimitse.

Tukipalvelut

