

## Tukea rahapeliongelmista kärsivien läheisille

Rahapelien tarjonta on kasvanut Suomessa voimakkaasti viimeisten vuosien aikana. Myös rahapeliongelmien määrän arvioidaan kasvaneen. Kansainvälisten arvioiden mukaan rahapeliongelmien vaikuttavat pelaajan lisäksi 5–10 ihmiseen pelaajan lähipiirissä. Näin ollen Suomessa vähintään 200 000 henkilöä elää tällä hetkellä pari- tai perhesuhteessa ongelmallisesti pelaavan kanssa. Läheiset kokevat monenlaisia ongelmia ja stressiä ja heidän tulisi halutessaan saada apua pulmiinsa.

Tutkija Maritta Itäpuisto on kehittänyt peli- tai muista riippuvuusongelmista kärsivien läheisten auttamiseksi mallin, jossa huomion kohteena ovat läheisten kokemat ongelmat, läheisen suhde pelaajaan sekä läheisen selviytymismallit. Malli auttaa ymmärtämään läheisen kokonaistilannetta ja vaikuttamismahdollisuuksia.

Tämän mallin pohjalta toimiva kurssi ongelmapelaajien läheisille järjestetään nyt kolmatta kertaa keväällä 2012. Vuosien 2010 ja 2011 kurssien osallistujat ovat kertoneet oppineensa toimimaan paremmin hankalissa tilanteissa sekä kuvanneet yleisen elämäntilanteensa parantuneen. Läheiset pitivät merkittävänä saamaansa vertaistukea vastaavassa tilanteessa olevilta. Lisäksi he ovat saaneet myös ideoita ja neuvoja rahapeliongelmien ratkaisemisessa.

### Lisätiedot:

Anne-Maria Perttula / Sovatek-säätiö  
anne-maria.perttula@sovatek.fi  
puh. 040 559 8194

### **”Pelaaminen läheisen huolena” -kurssi**

Maksuton kurssi rahapelaamisesta huolestuneille läheisille

Kurssipäivät: 2.2., 9.2., 23.2., 8.3., 15.3., 22.3., aina klo 17–19

Paikka: Jyväskylä, Sovatek-säätiö, Keskussairaalantie 20 B

Kurssin ohjaajat: Anne-Maria Perttula ja Päivi Valtonen

Ilmoittautuminen: 20.1. mennessä Anne-Maria Perttulalle,  
anne-maria.perttula@sovatek.fi tai 040 559 8194.