



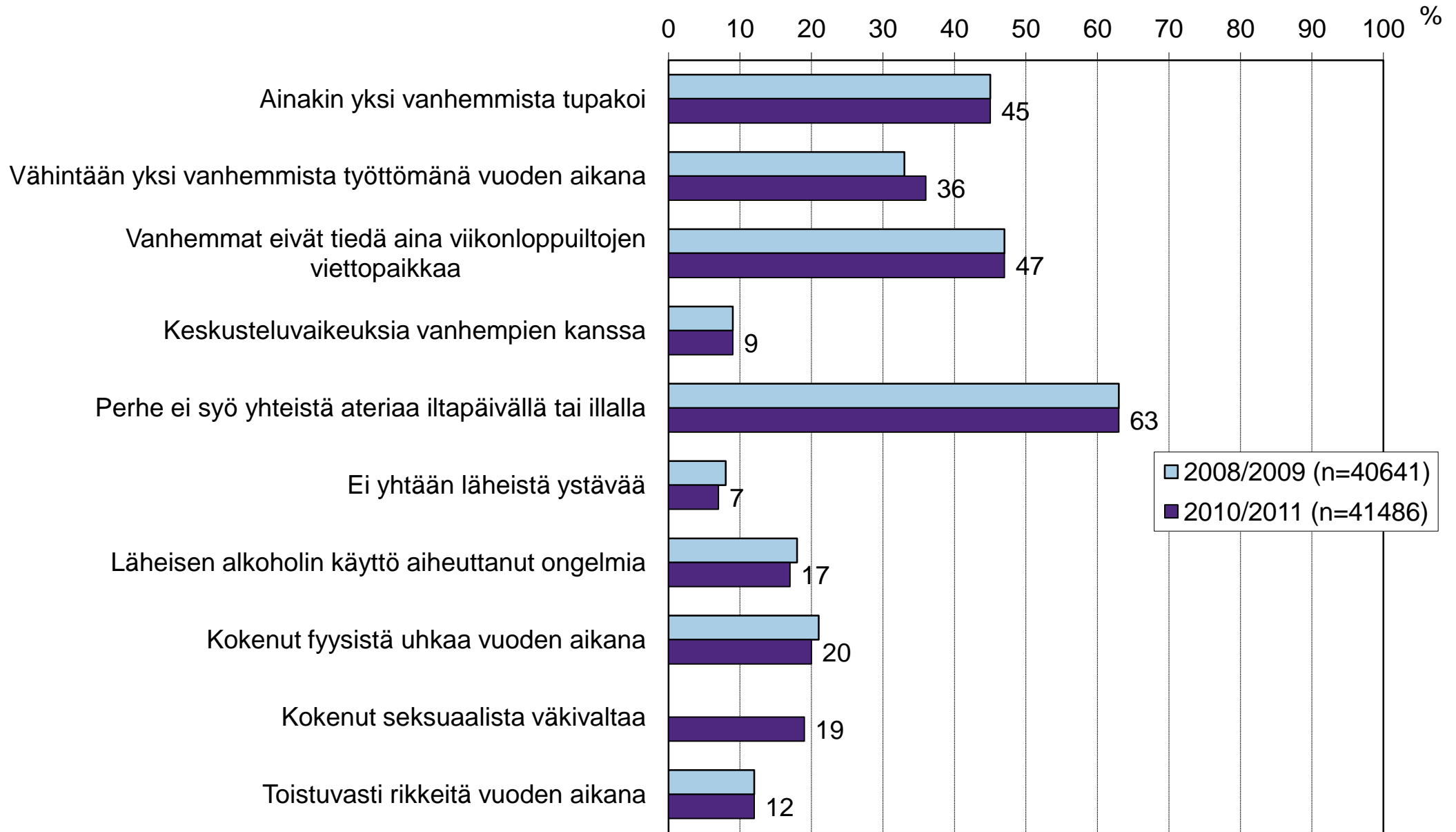
# Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijoiden hyvinvointi vuosina 2008/09 – 2010/11

Kouluterveyskysely 2011

# Perusindikaattorit



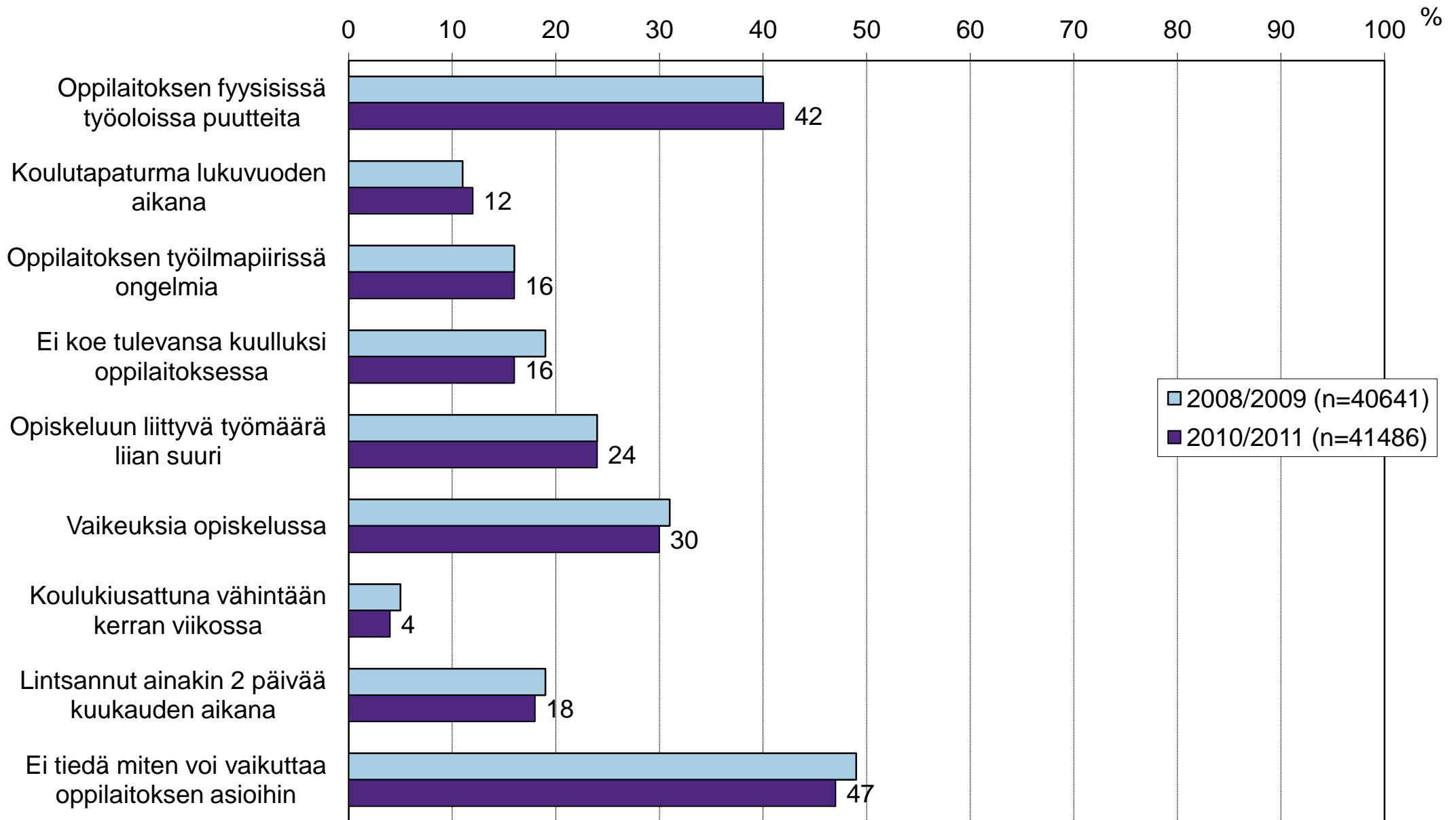
**Koko maa, yhdistetyt vuodet**



# KOULUOLOLOT

Vakioidut prosenttiosuudet

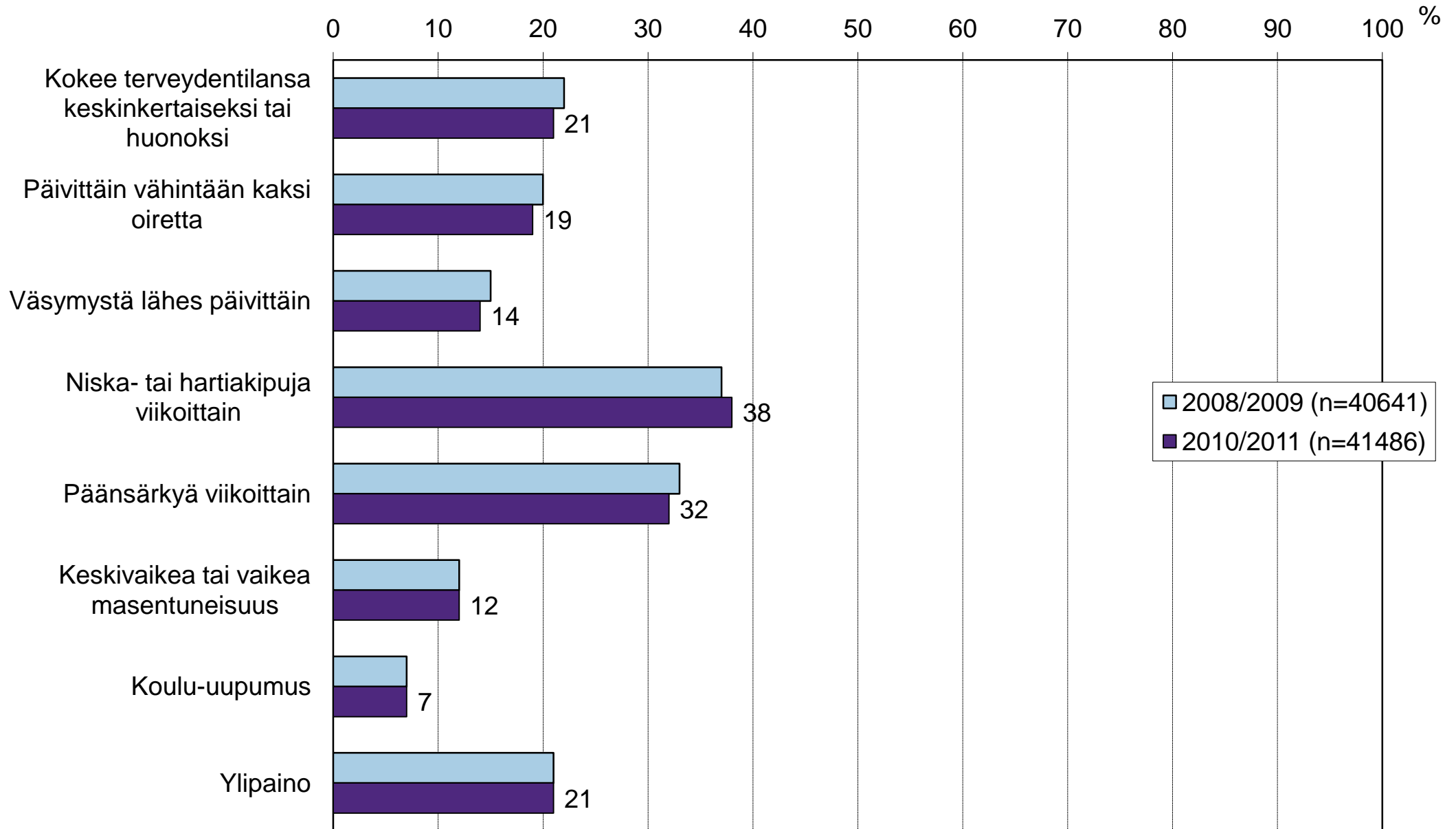
## Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOETTU TERVEYS

Vakioidut prosenttiosuudet

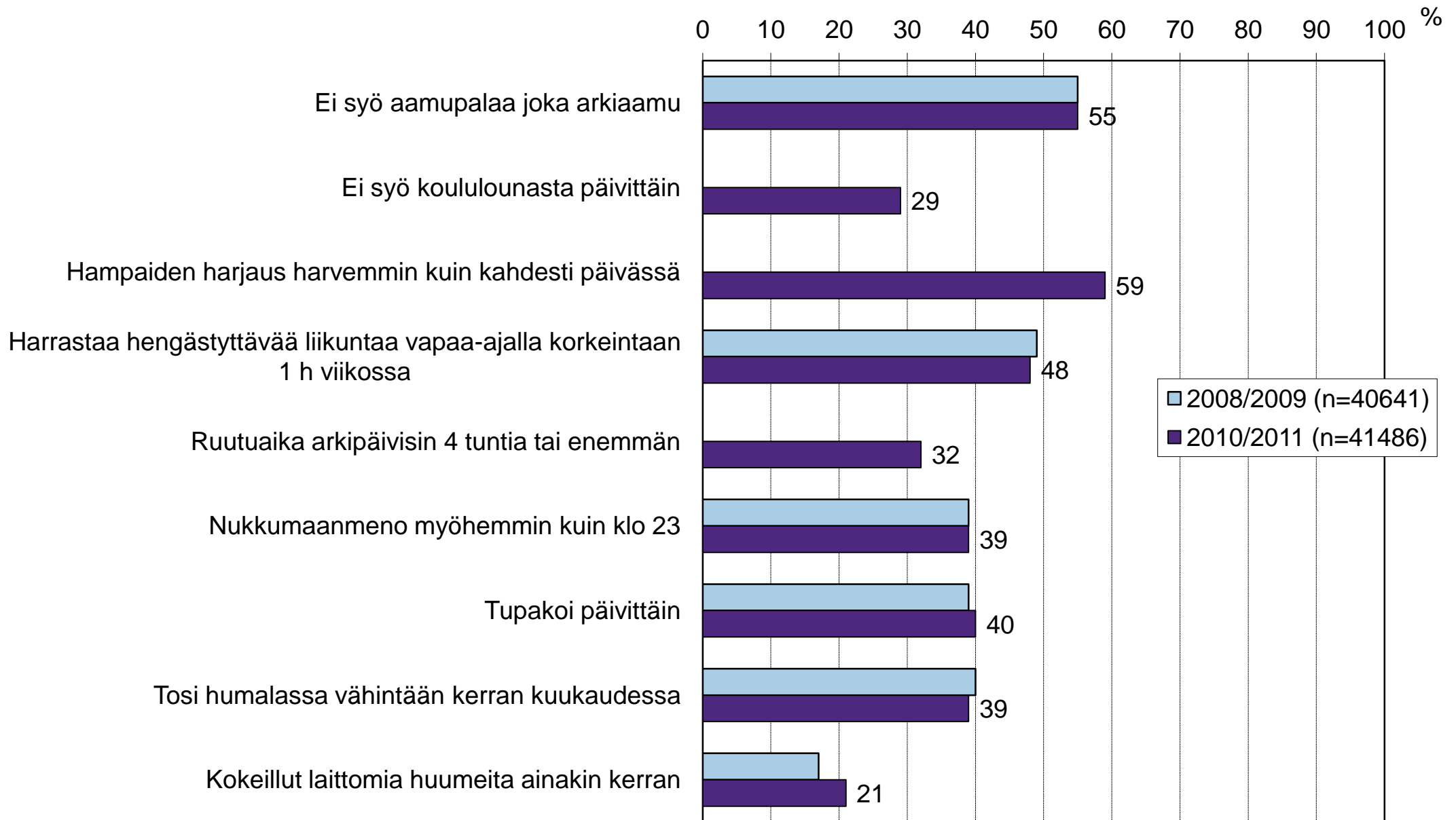
## Koko maa, yhdistetyt vuodet



# TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

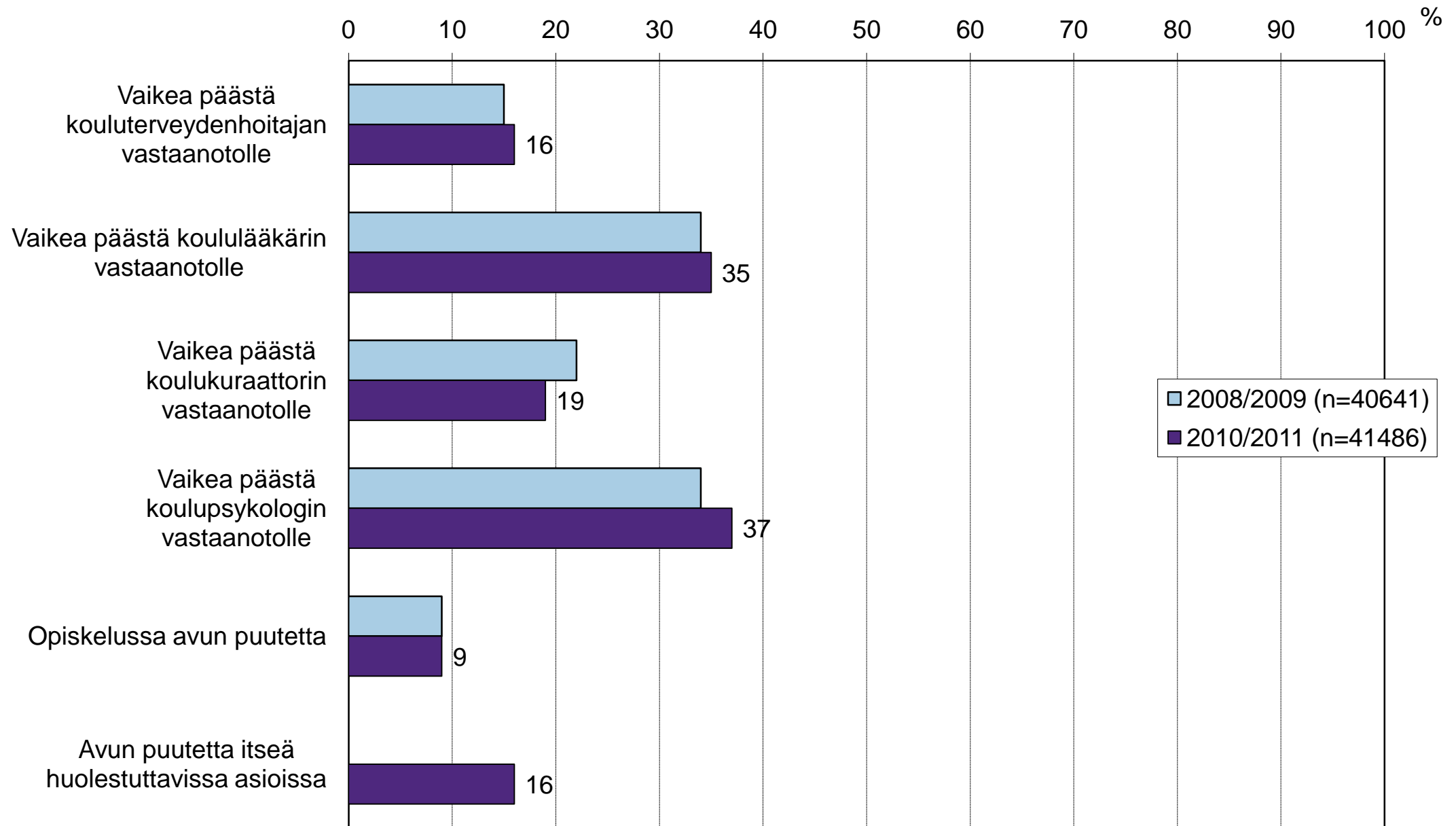
## Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko maa, yhdistetyt vuodet



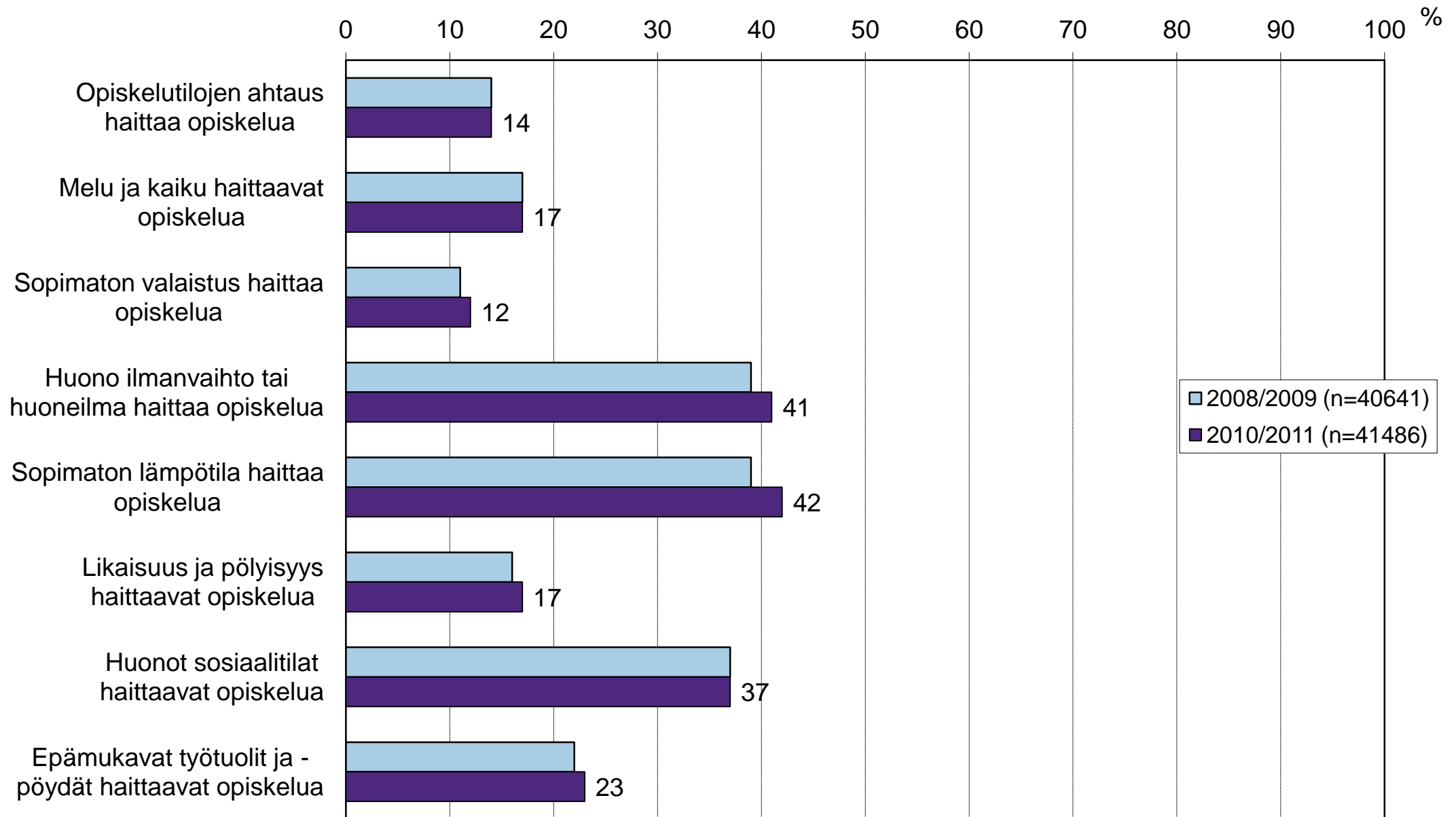
# Opiskelijahuollon indikaattorit



# FYYSISET TYÖOLOT

Vakioidut prosenttiosuudet

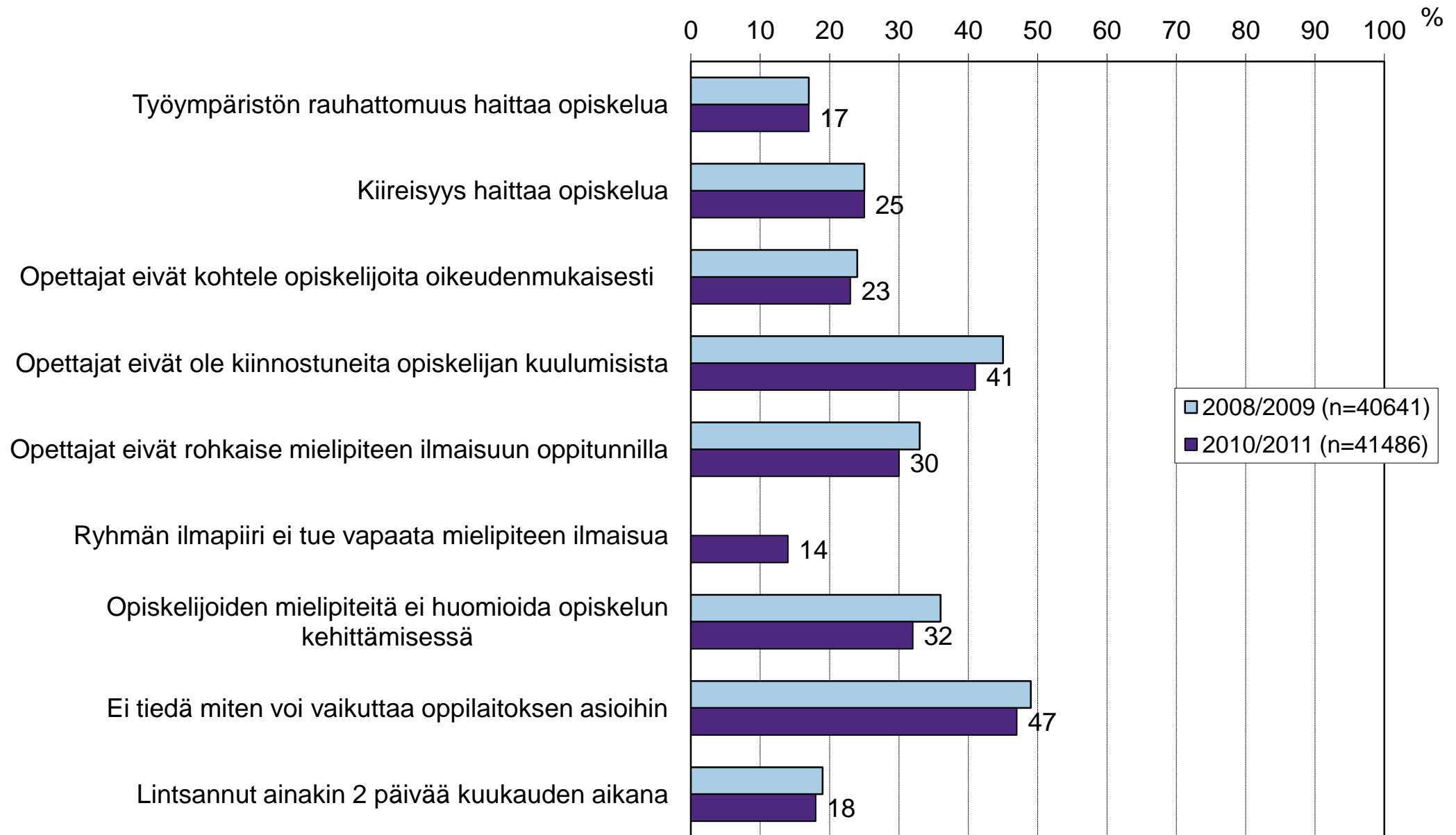
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# TYÖILMAPIIRI JA OSALLISUUS

Vakioidut prosenttiosuudet

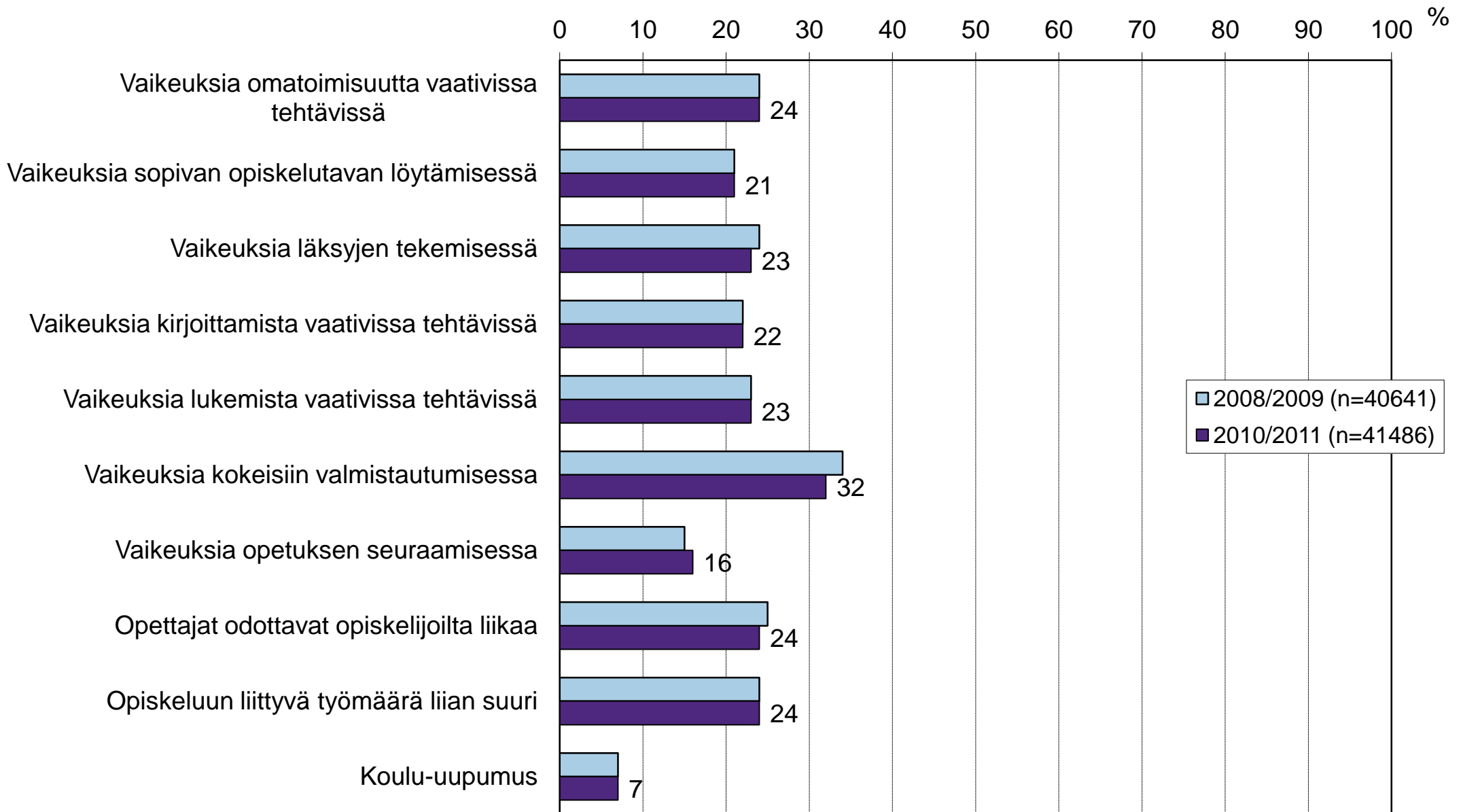
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOULUTYÖN KUORMITTAVUUS

Vakioidut prosenttiosuudet

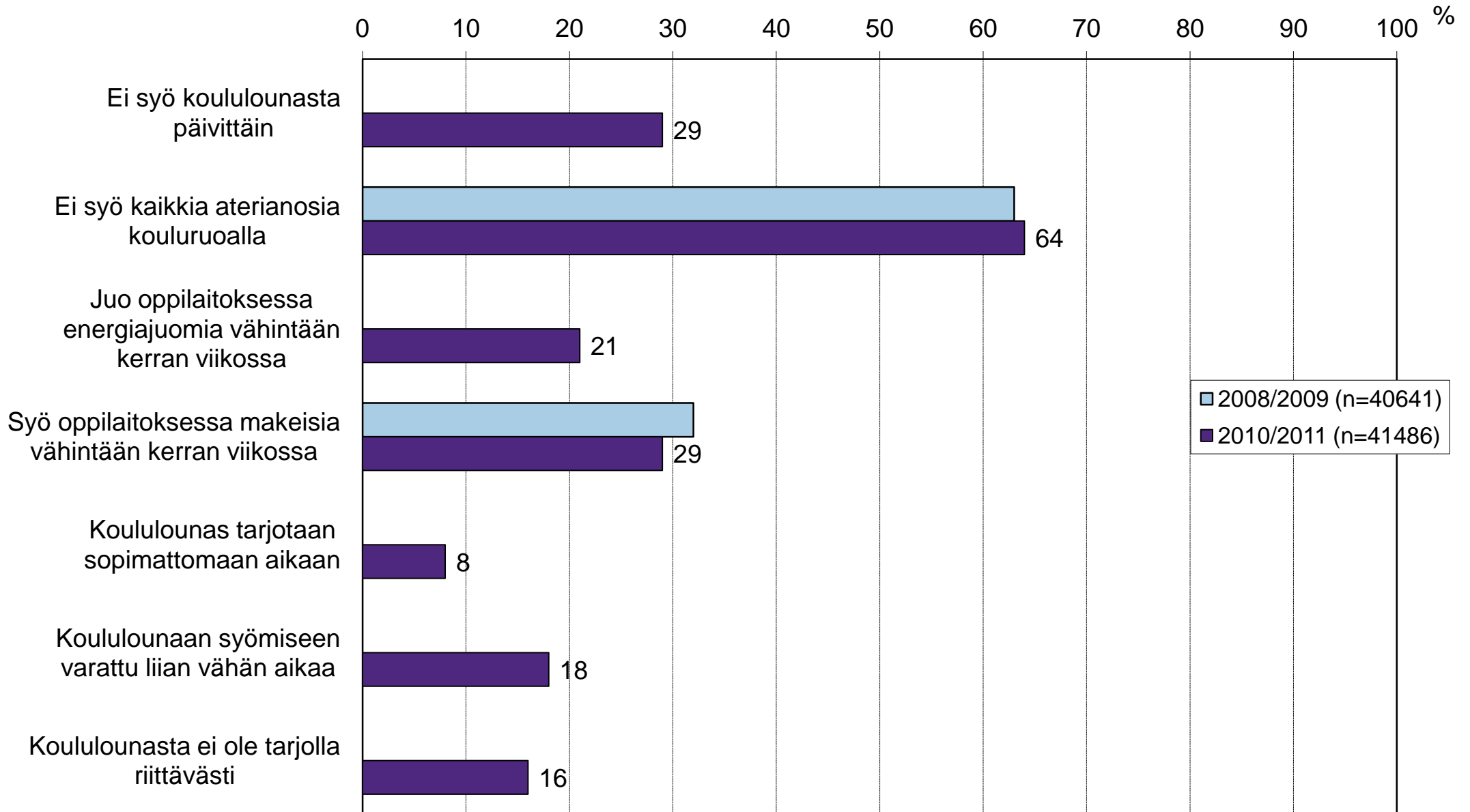
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOULURUOKAILU

Vakioidut prosenttiosuudet

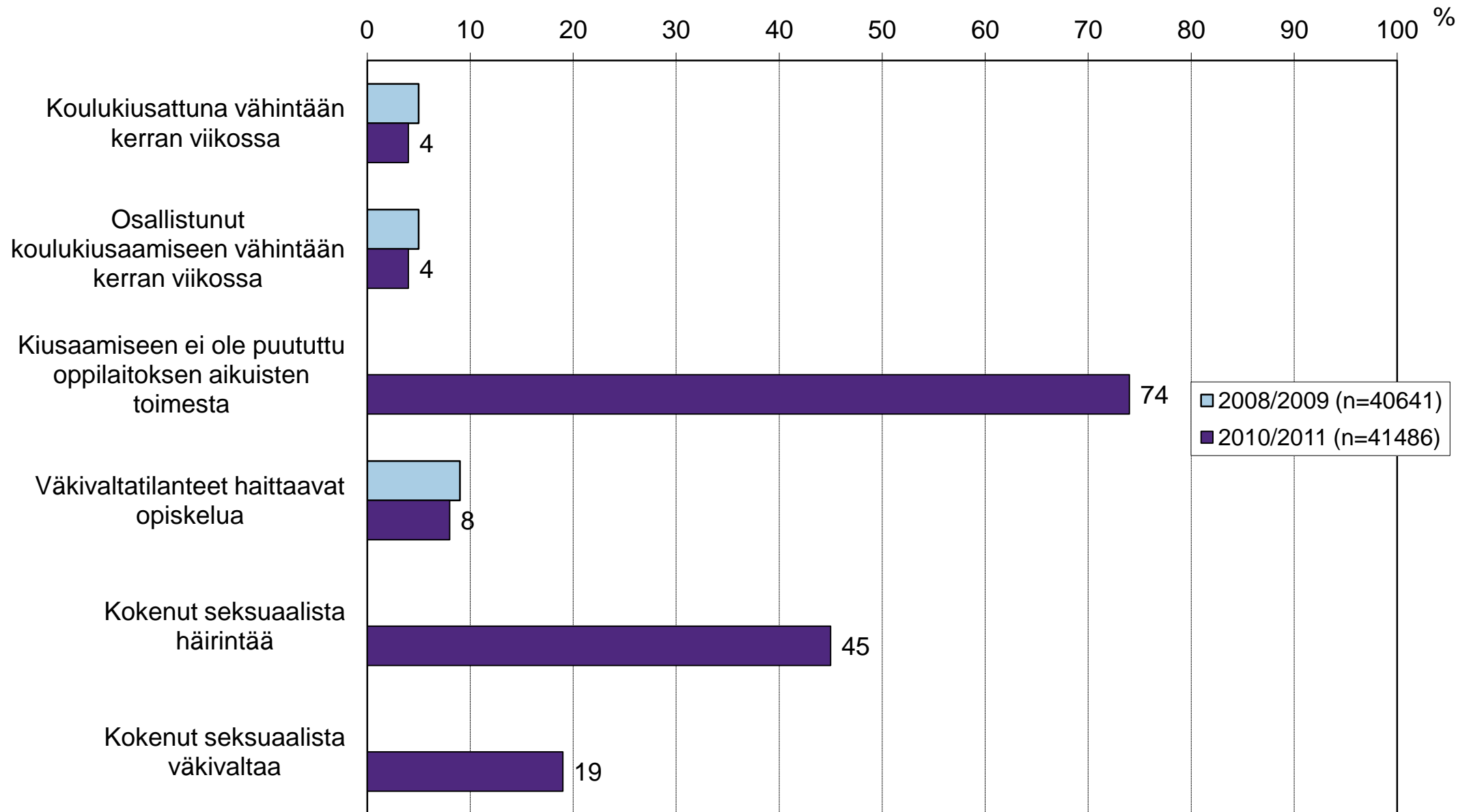
## Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KIUSAAMINEN JA HÄIRINTÄ

Vakioidut prosenttiosuudet

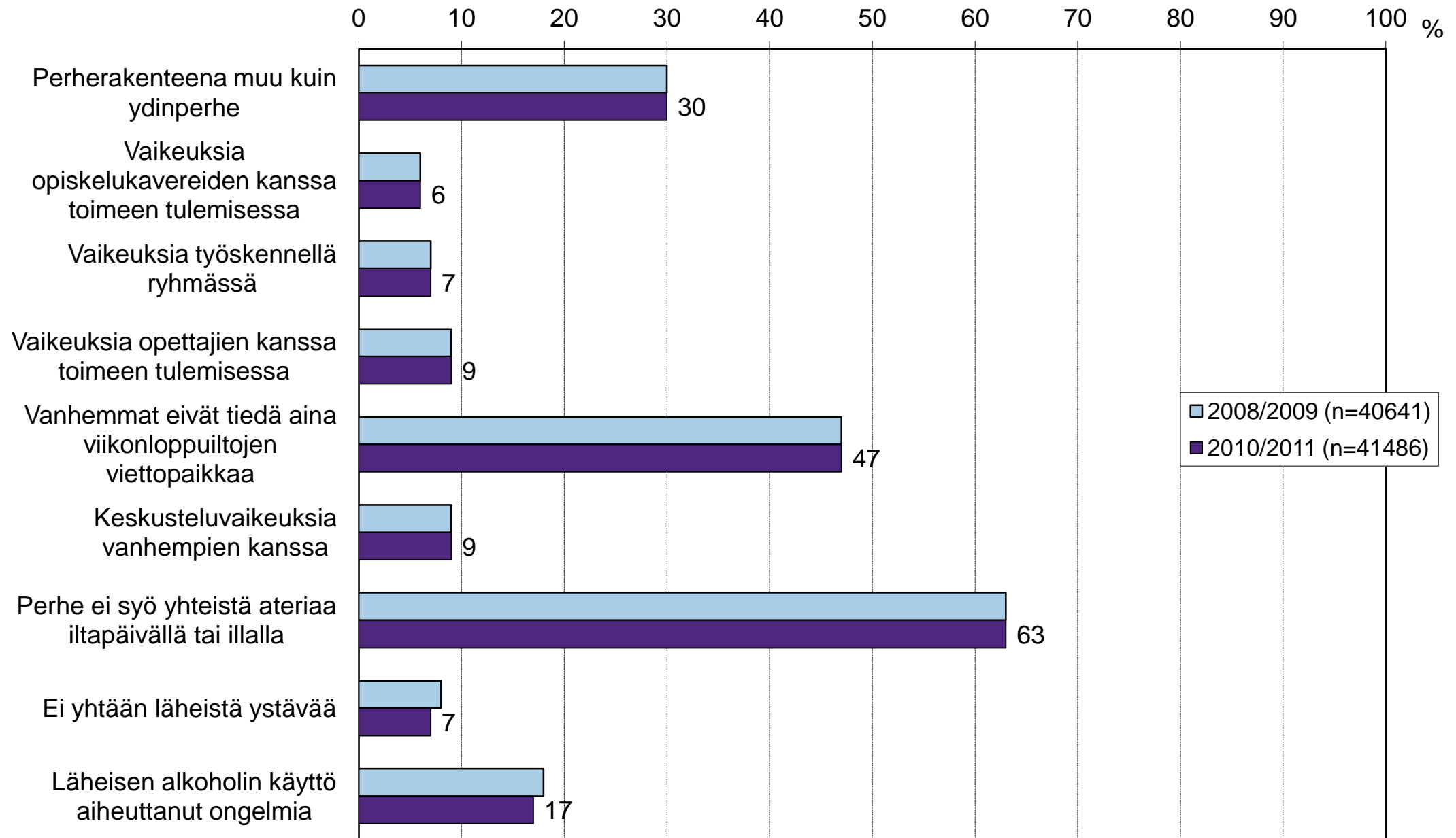
Koko maa, yhdistetyt vuodet



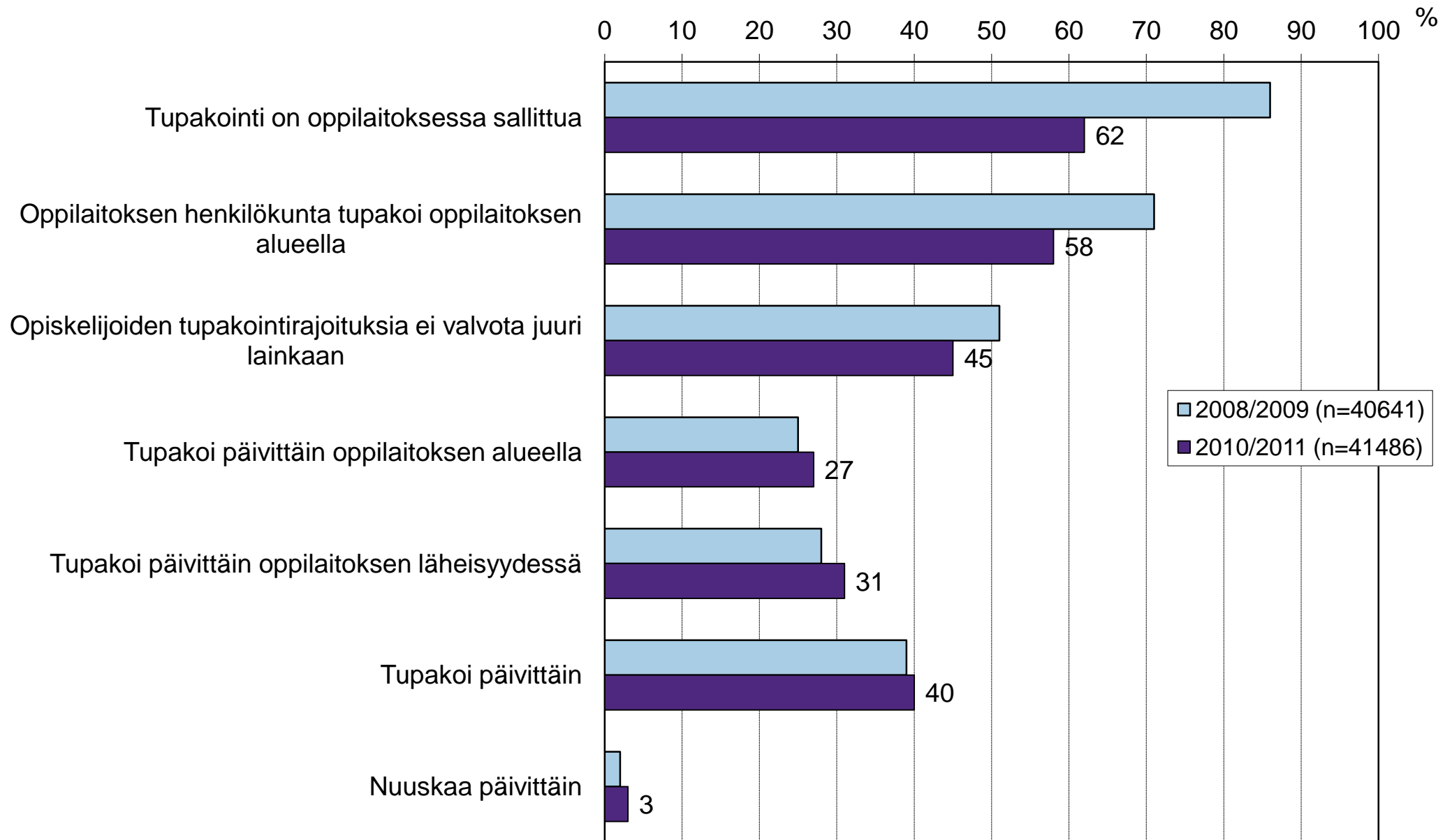
# SOSIAALISET SUHTEET

Vakioidut prosenttiosuudet

## Koko maa, yhdistetyt vuodet



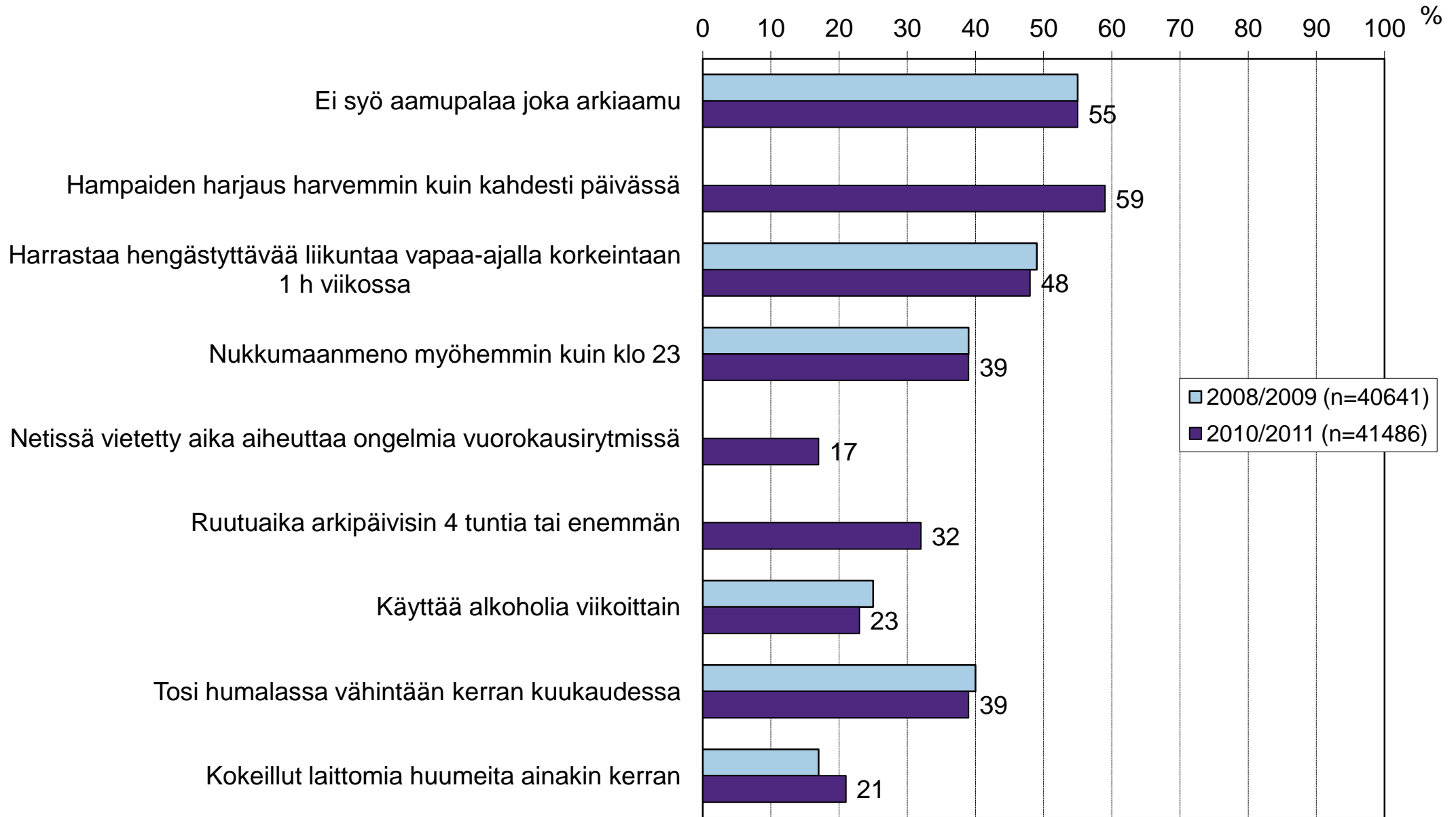
## Koko maa, yhdistetyt vuodet



# TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

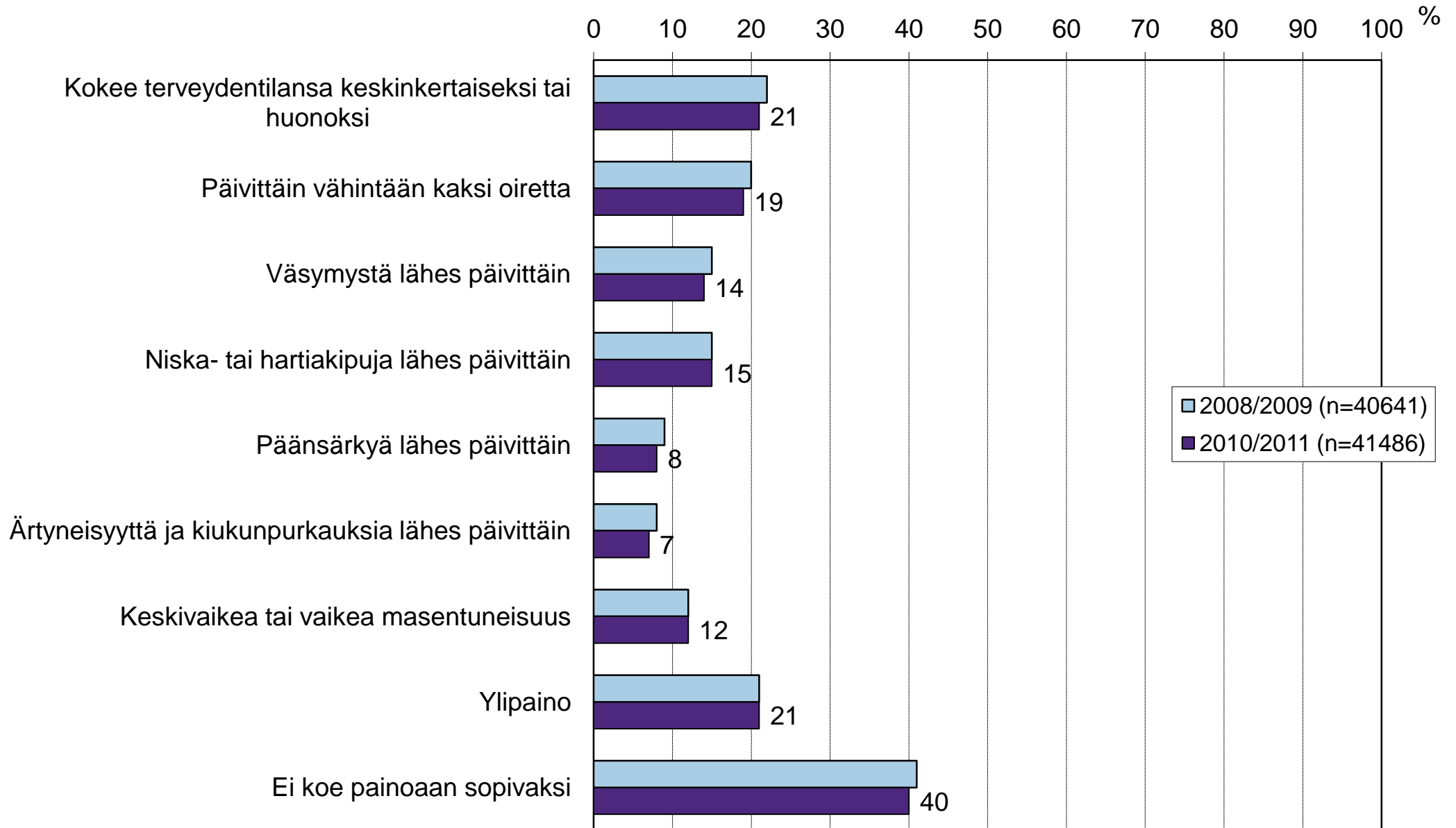
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOETTU TERVEYS

Vakioidut prosenttiosuudet

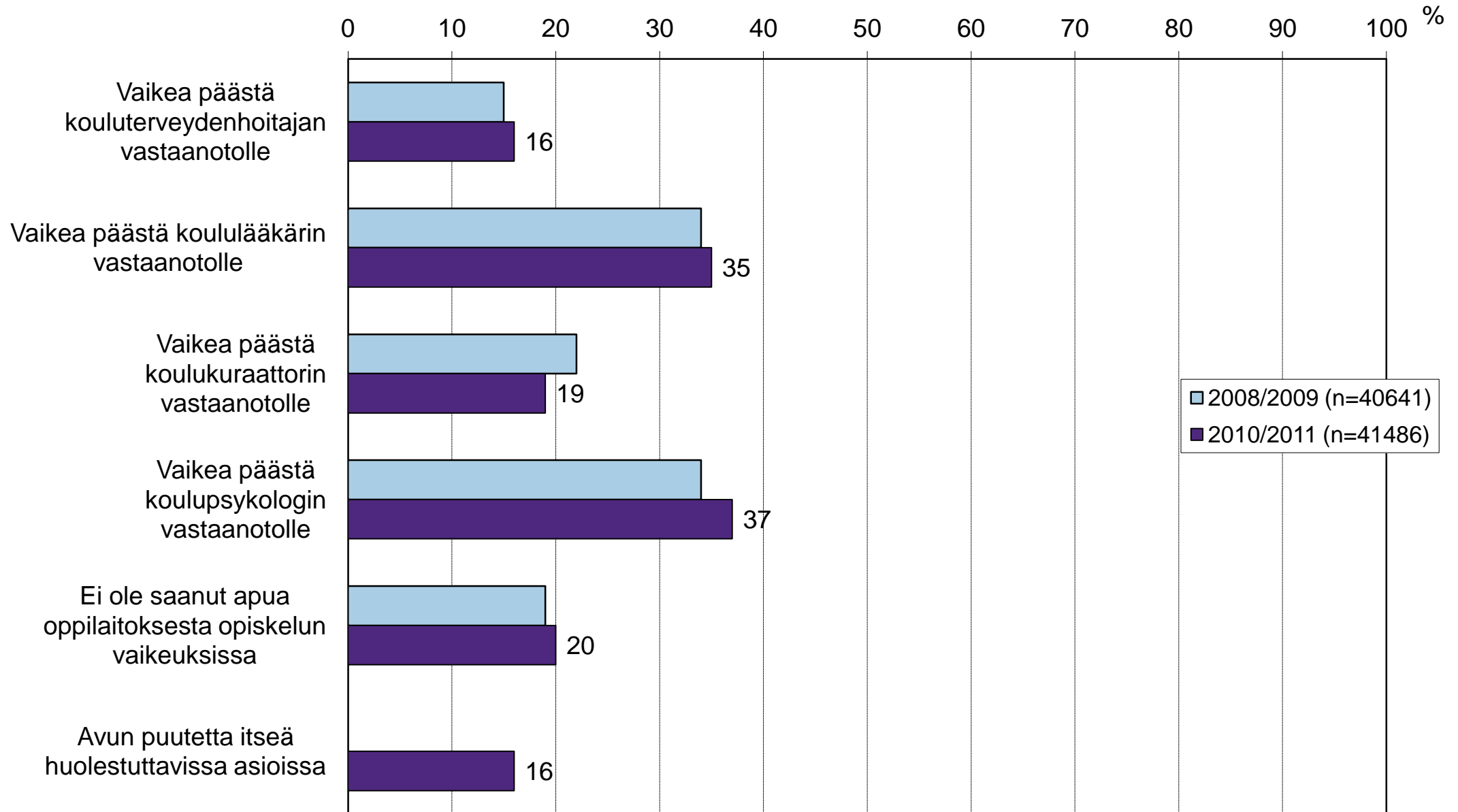
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

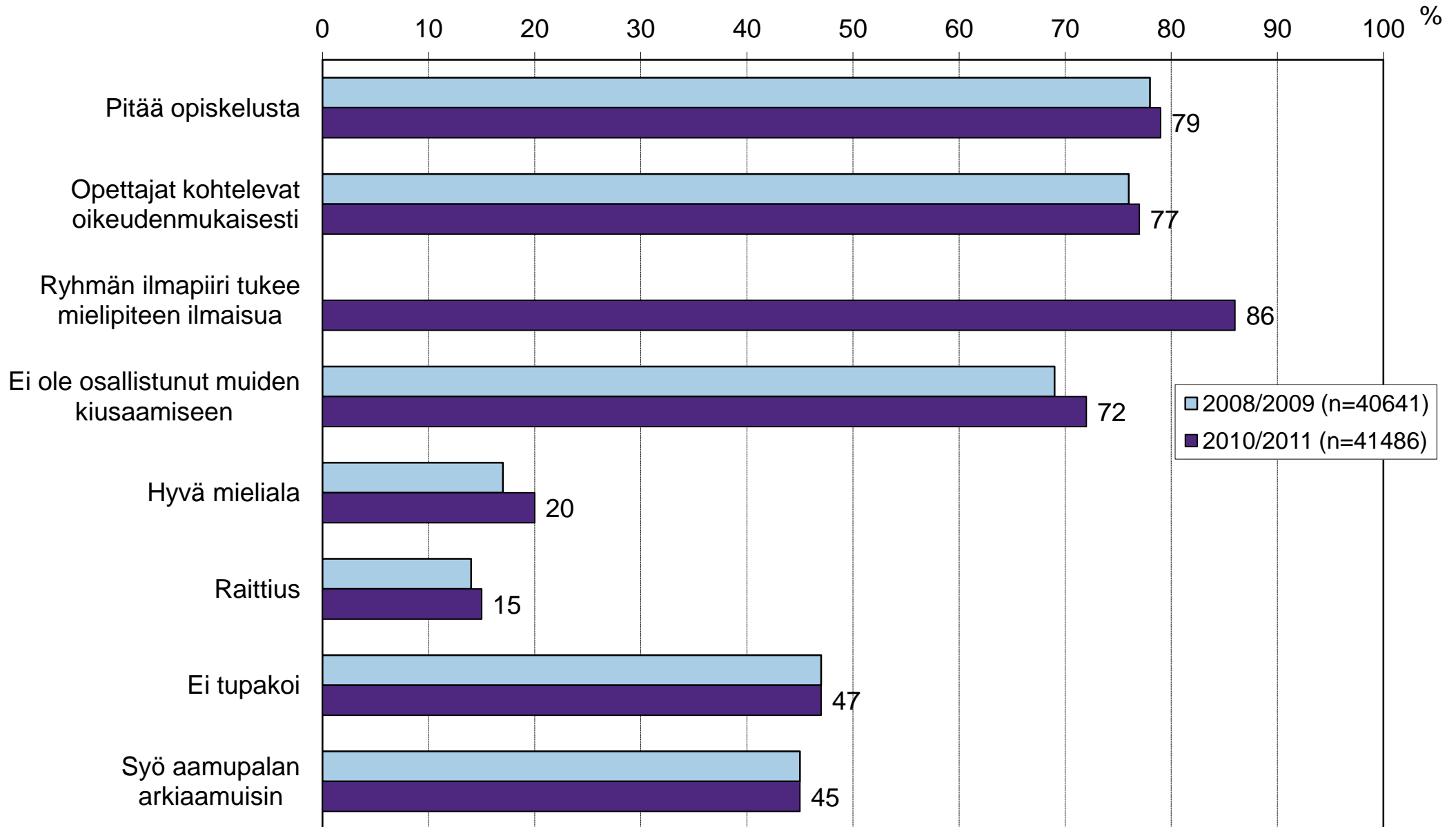
Koko maa, yhdistetyt vuodet



# MYÖNTEISESTI ESITETTYJÄ INDIKAATTOREITA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko maa, yhdistetyt vuodet



# Liitetaulukot



Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat	Koko maa, yhdistetyt vuodet	
	2008/2009 (n=40641)	2010/2011 (n=41486)
<b>Vakioidut prosenttiosuudet</b>		
Ainakin yksi vanhemmista tupakoi	45	45
Vähintään yksi vanhemmista työttömänä vuoden aikana	33	36
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuilojen viettopaikkaa	47	47
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	9	9
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	63	63
Ei yhtään läheistä ystävää	8	7
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	18	17
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	21	20
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	-	19
Toistuvasti rikkeitä vuoden aikana	12	12
Oppilaitoksen fyysisissä työoloissa puutteita	40	42
Koulutapaturma lukuvuoden aikana	11	12
Oppilaitoksen työilmapiirissä ongelmia	16	16
Ei koe tulevansa kuulluksi oppilaitoksessa	19	16
Opiskeluun liittyvä työmäärä liian suuri	24	24
Vaikeuksia opiskelussa	31	30
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	5	4
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	19	18
Ei tiedä miten voi vaikuttaa oppilaitoksen asioihin	49	47
Kokee terveydentilansa keskinertaiseksi tai huonoksi	22	21
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	20	19
Väsymystä lähes päivittäin	15	14
Niska- tai hartiakipuja viikoittain	37	38
Päänsärkyä viikoittain	33	32
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	12	12
Koulu-uupumus	7	7
Ylipaino	21	21
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	55	55
Ei syö koululounasta päivittäin	-	29
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	-	59
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	49	48
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	-	32
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	39	39
Tupakoi päivittäin	39	40
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	40	39
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	17	21
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	15	16
Vaikea päästä koululääkärin vastaanotolle	34	35
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	22	19
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	34	37
Opiskelussa avun puutetta	9	9
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	-	16

Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat	Koko maa, yhdistetyt vuodet	
	2008/2009 (n=40641)	2010/2011 (n=41486)
<b>Vakioidut prosentiosuudet</b>		
Opiskelutilojen ahtaus haittaa opiskelua	14	14
Melu ja kaiku haittaavat opiskelua	17	17
Sopimaton valaistus haittaa opiskelua	11	12
Huono ilmanvaihto tai huoneilma haittaa opiskelua	39	41
Sopimaton lämpötila haittaa opiskelua	39	42
Likaisuus ja pölyisyys haittaavat opiskelua	16	17
Huonot sosiaalililat haittaavat opiskelua	37	37
Epämukavat työtuolit ja -pöydät haittaavat opiskelua	22	23
Työympäristön rauhattomuus haittaa opiskelua	17	17
Kiiireisyys haittaa opiskelua	25	25
Opettajat eivät kohtele opiskelijoita oikeudenmukaisesti	24	23
Opettajat eivät ole kiinnostuneita opiskelijan kuulumisista	45	41
Opettajat eivät rohkaise mielipiteen ilmaisuun oppitunnilla	33	30
Ryhmän ilmapiiri ei tue vapaata mielipiteen ilmaisua	-	14
Opiskelijoiden mielipiteitä ei huomioida opiskelun kehittämisessä	36	32
Ei tiedä miten voi vaikuttaa oppilaitoksen asioihin	49	47
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	19	18
Vaikeuksia omatoimisuutta vaativissa tehtävissä	24	24
Vaikeuksia sopivan opiskelutavan löytämisessä	21	21
Vaikeuksia läksyjen tekemisessä	24	23
Vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä	22	22
Vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä	23	23
Vaikeuksia kokeisiin valmistautumisessa	34	32
Vaikeuksia opetuksen seuraamisessa	15	16
Opettajat odottavat opiskelijoilta liikaa	25	24
Opiskeluun liittyvä työmäärä liian suuri	24	24
Koulu-uupumus	7	7
Ei syö koululounasta päivittäin	-	29
Ei syö kaikkia aterianosia kouluruoalla	63	64
Juo oppilaitoksessa energijuomia vähintään kerran viikossa	-	21
Syö oppilaitoksessa makeisia vähintään kerran viikossa	32	29
Koululounas tarjotaan sopimattomaan aikaan	-	8
Koululounaan syömiseen varattu liian vähän aikaa	-	18
Koululounasta ei ole tarjolla riittävästi	-	16
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	5	4
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa	5	4
Kiusaamiseen ei ole puututtu oppilaitoksen aikuisten toimesta	-	74
Väkivaltatilanteet haittaavat opiskelua	9	8
Kokenut seksuaalista häirintää	-	45
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	-	19
Perherakenteena muu kuin ydinperhe	30	30
Vaikeuksia opiskelukavereiden kanssa toimeen tulemisessa	6	6
Vaikeuksia työskennellä ryhmässä	7	7
Vaikeuksia opettajien kanssa toimeen tulemisessa	9	9
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuiltojen viettopaikkaa	47	47
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	9	9
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	63	63
Ei yhtään läheistä ystävää	8	7
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	18	17
Tupakointi on oppilaitoksessa sallittua	86	62
Oppilaitoksen henkilökunta tupakoi oppilaitoksen alueella	71	58
Opiskelijoiden tupakointirajoituksia ei valvota juuri lainkaan	51	45
Tupakoi päivittäin oppilaitoksen alueella	25	27
Tupakoi päivittäin oppilaitoksen läheisyydessä	28	31
Tupakoi päivittäin	39	40
Nuuskaa päivittäin	2	3

Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat	Koko maa, yhdistetyt vuodet	
	2008/2009 (n=40641)	2010/2011 (n=41486)
<b>Vakioidut prosentiosuudet</b>		
Ei syö aamupalaa joka arkiamu	55	55
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	-	59
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	49	48
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	39	39
Netissä vietetty aika aiheuttaa ongelmia vuorokausirytmissä	-	17
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	-	32
Käyttää alkoholia viikoittain	25	23
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	40	39
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	17	21
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi	22	21
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	20	19
Väsymystä lähes päivittäin	15	14
Niska- tai hartiakipuja lähes päivittäin	15	15
Päänsärkyä lähes päivittäin	9	8
Ärtyneisyyttä ja kiukunpurkauksia lähes päivittäin	8	7
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	12	12
Ylipaino	21	21
Ei koe painoan sopivaksi	41	40
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	15	16
Vaikea päästä koululääkärin vastaanotolle	34	35
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	22	19
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	34	37
Ei ole saanut apua oppilaitoksesta opiskelun vaikeuksissa	19	20
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	-	16
Pitää opiskelusta	78	79
Opettajat kohtelevat oikeudenmukaisesti	76	77
Ryhmän ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua	-	86
Ei ole osallistunut muiden kiusaamiseen	69	72
Hyvä mieliala	17	20
Raittius	14	15
Ei tupakoi	47	47
Syö aamupalan arkiamuisin	45	45