



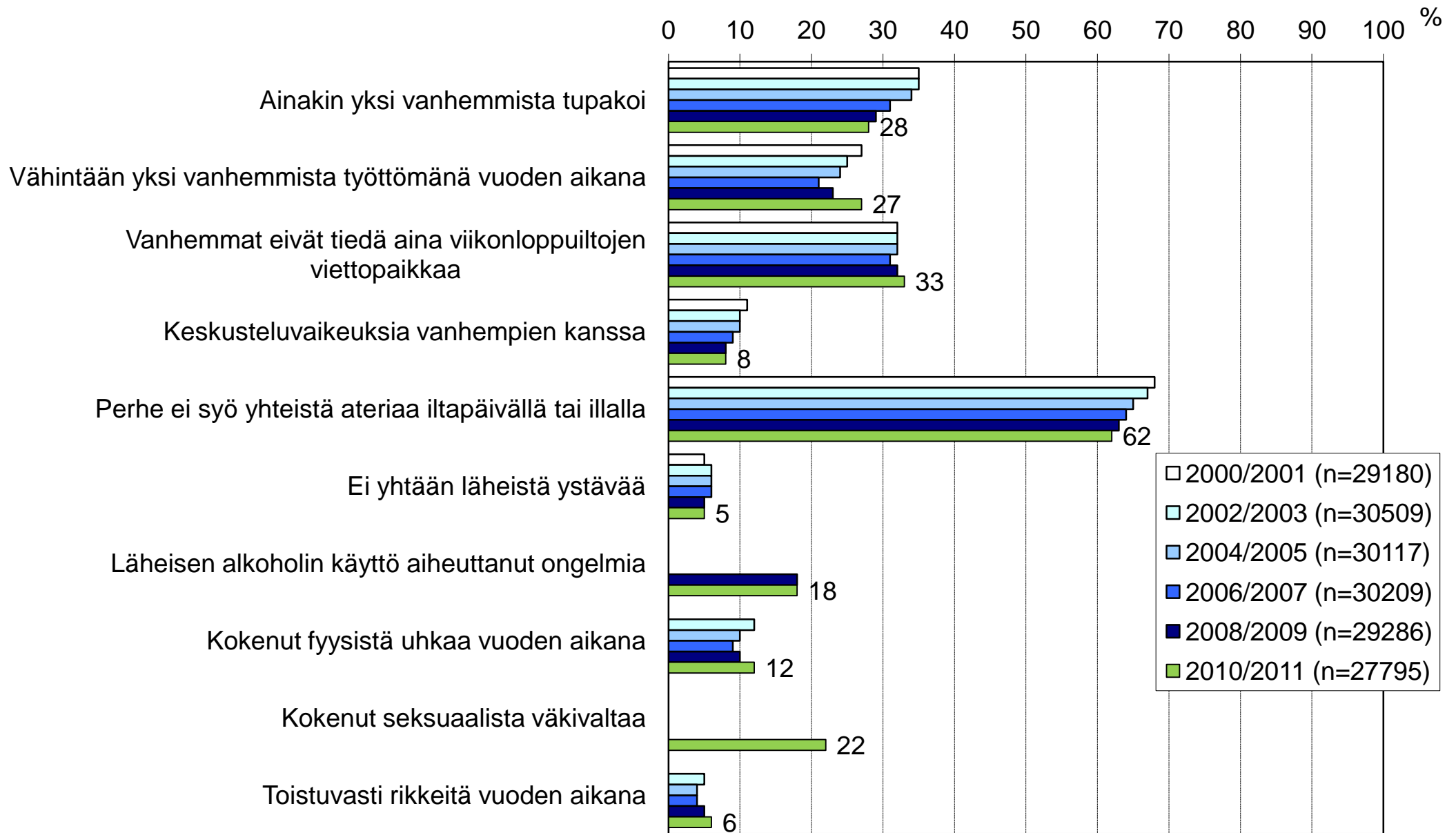
# Lukion 1. ja 2. vuoden tyttöjen hyvinvointi vuosina 2000/01 – 2010/11

Kouluterveyskysely 2011

# Perusindikaattorit



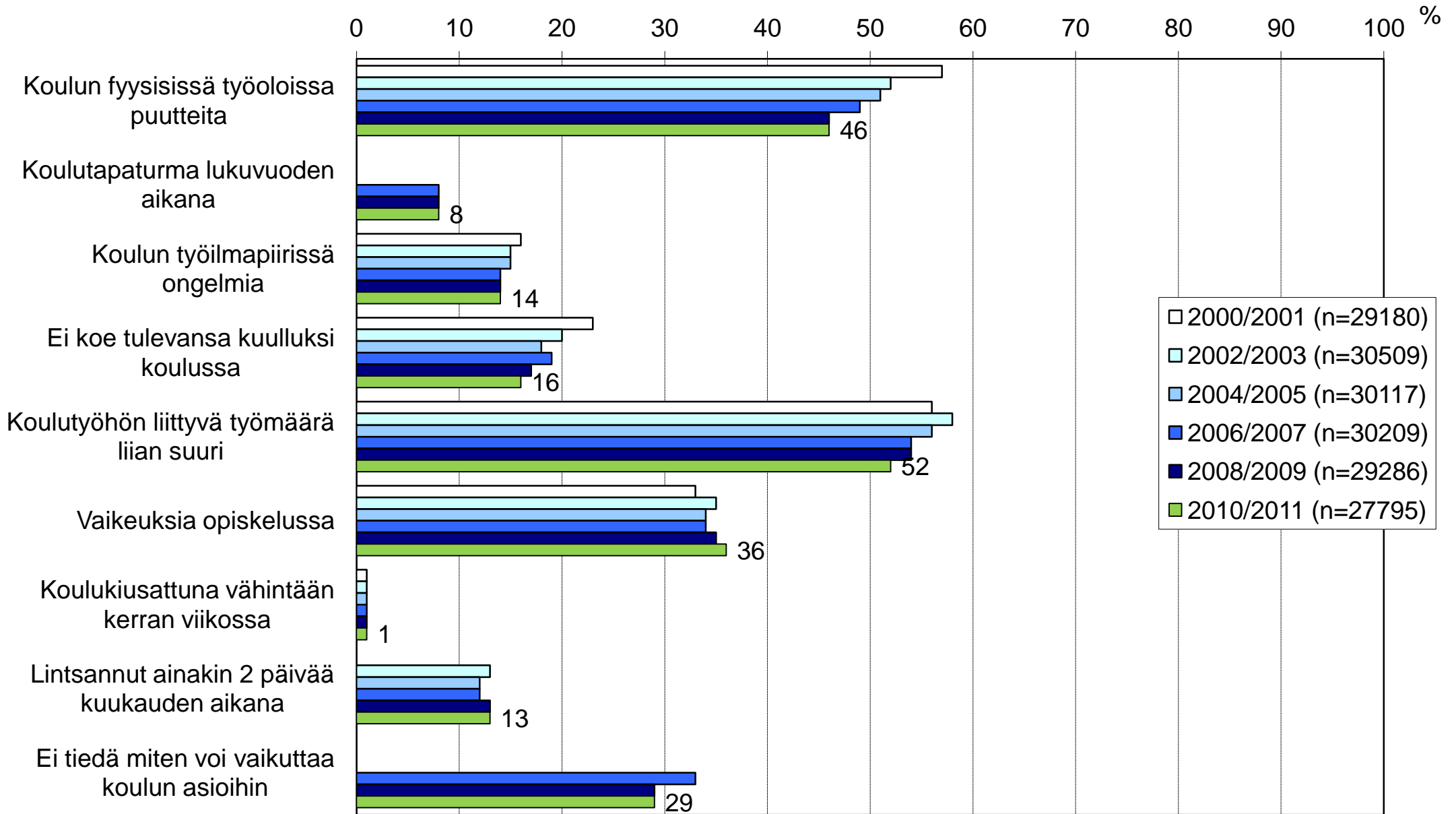
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



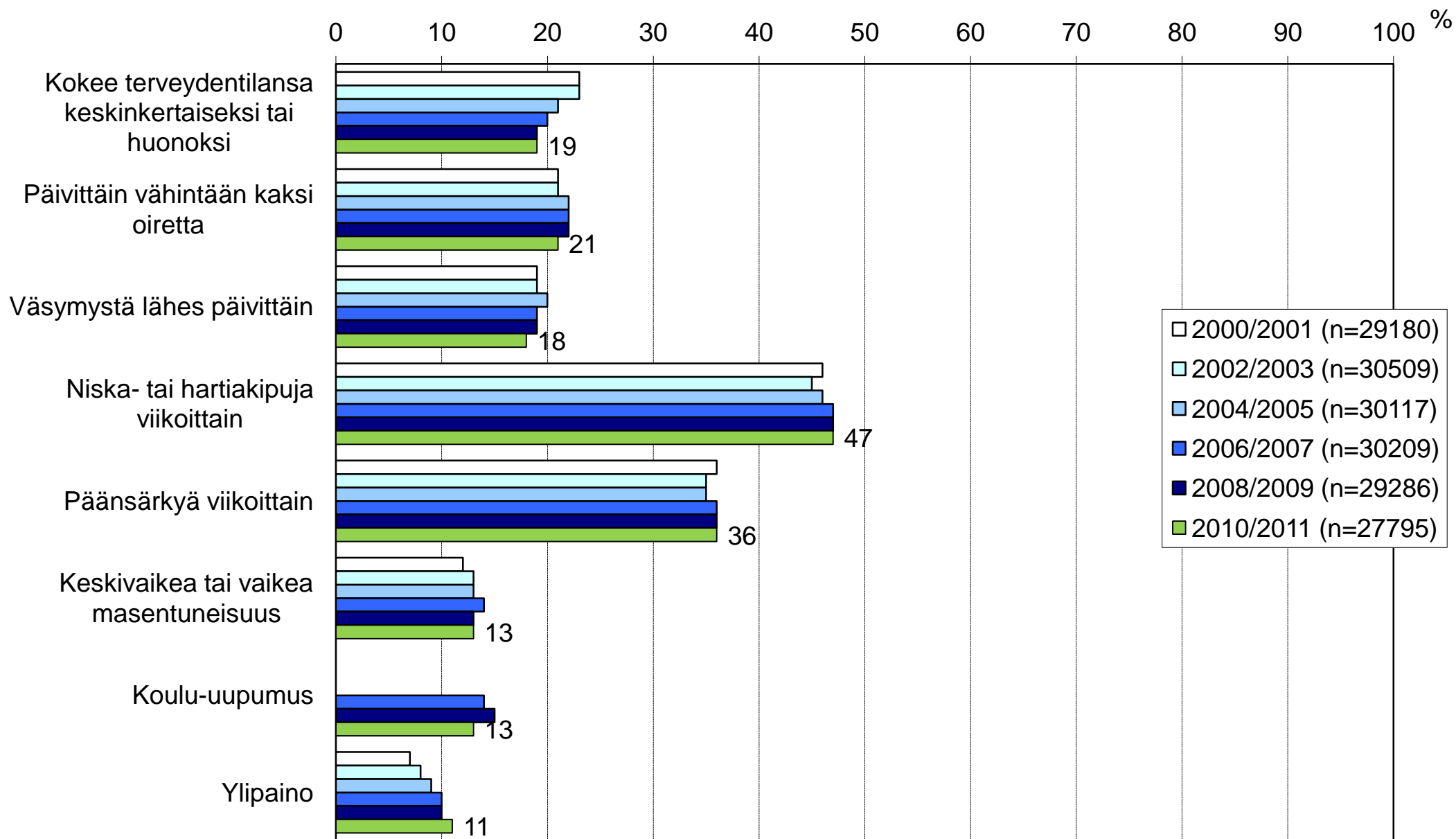
# KOULUOLOLOT

Vakioidut prosenttiosuudet

## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



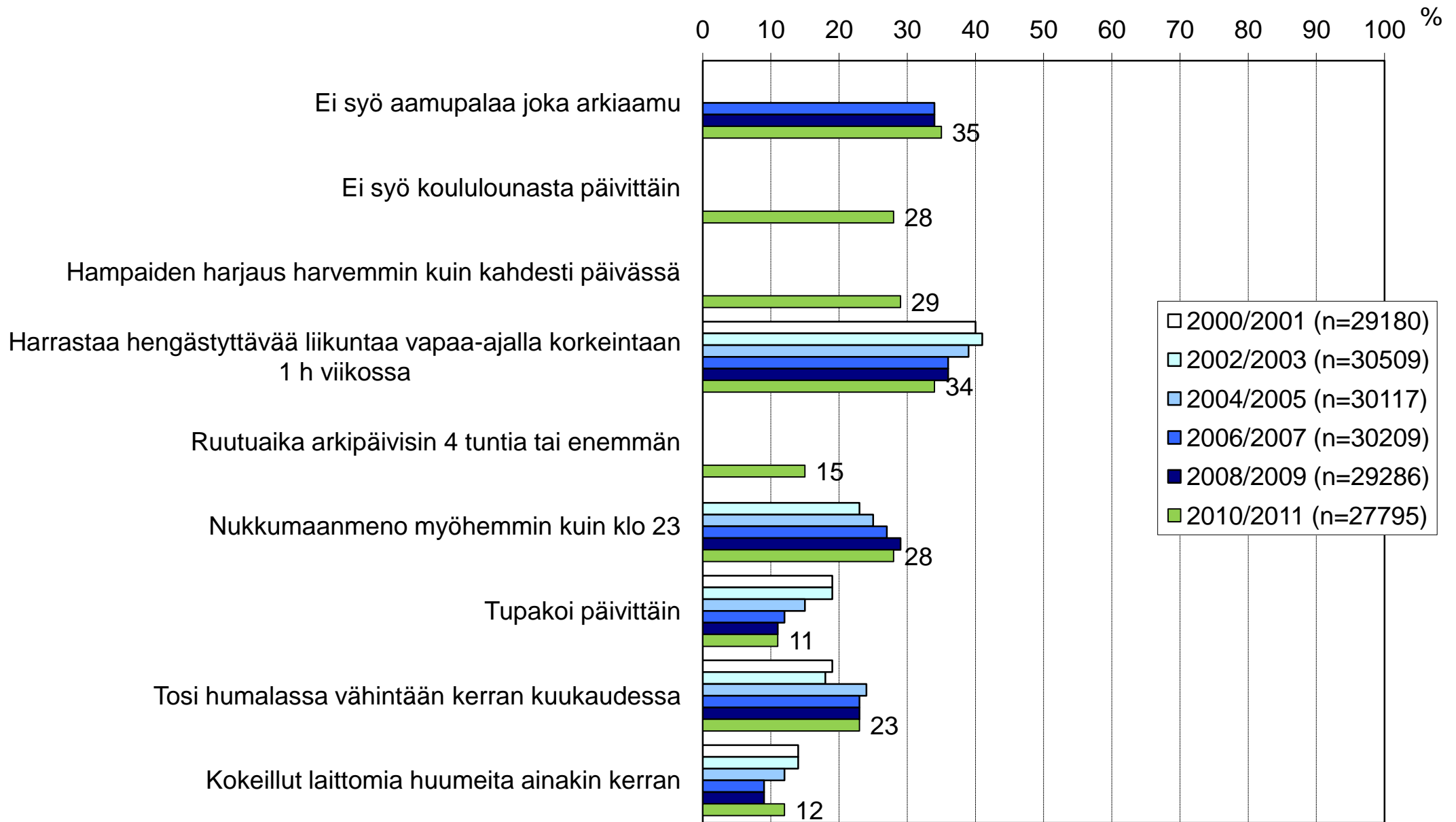
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

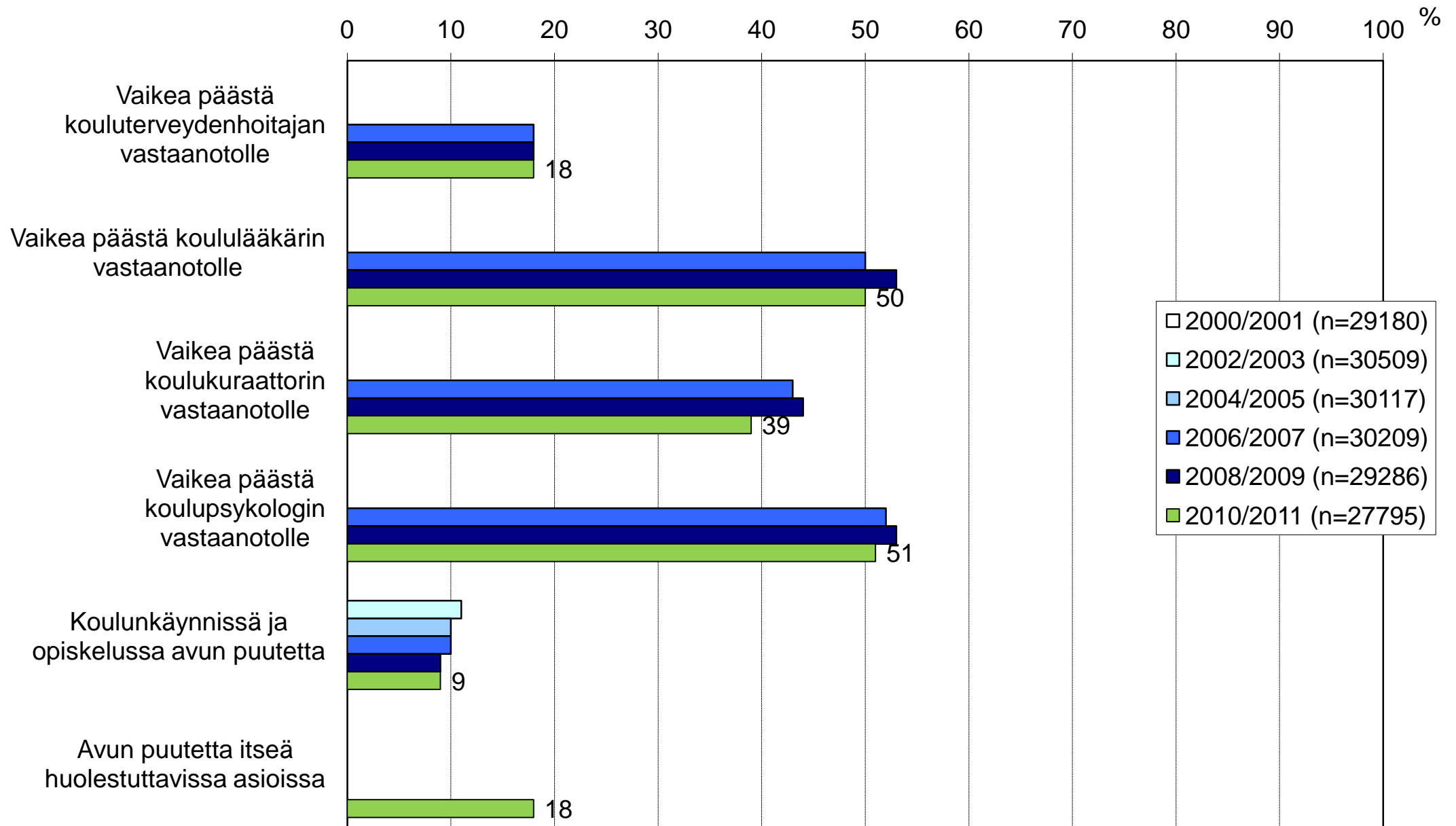
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



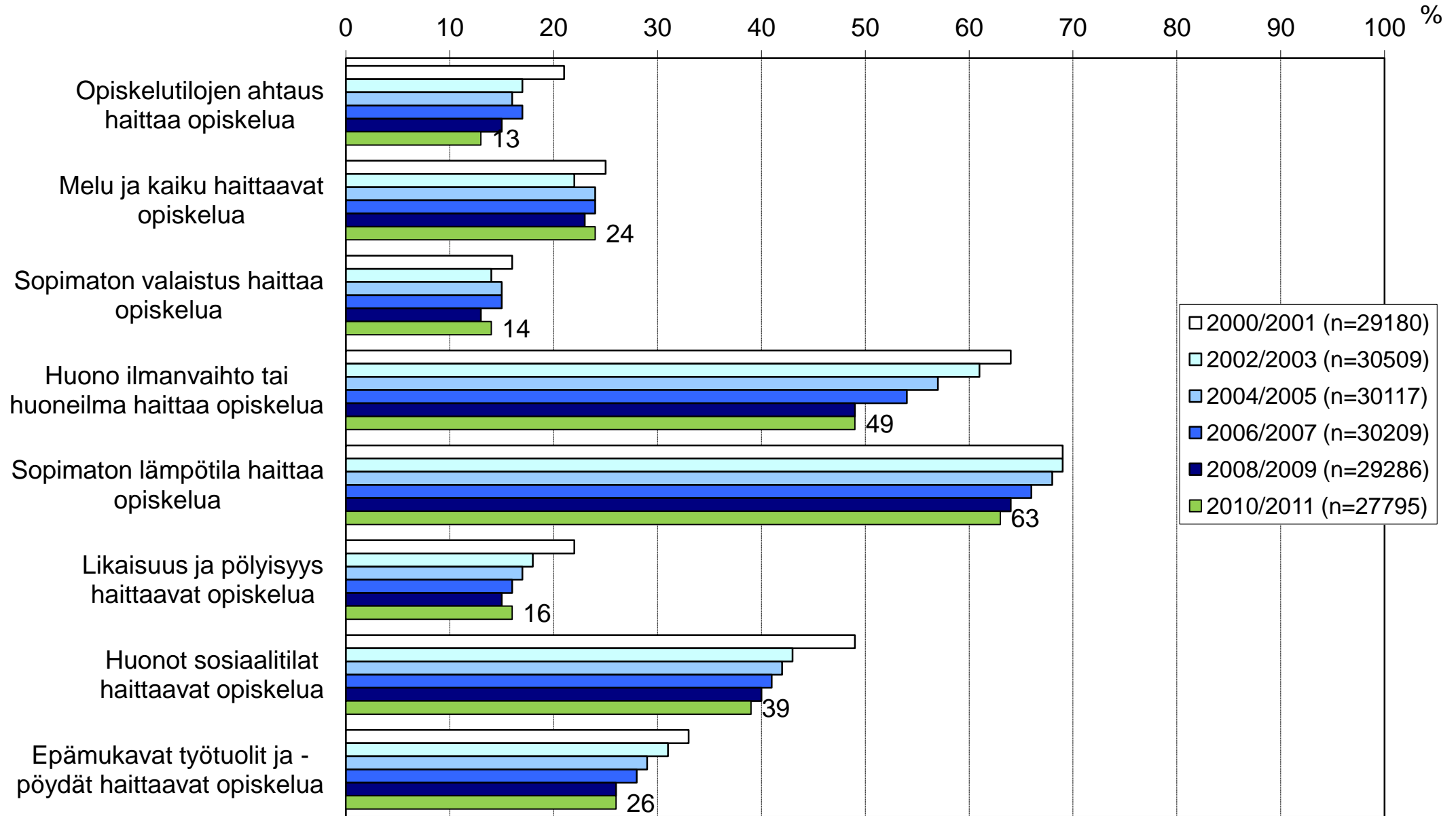
# Opiskelijahuollon indikaattorit



# FYYSISET TYÖOLOT

Vakioidut prosenttiosuudet

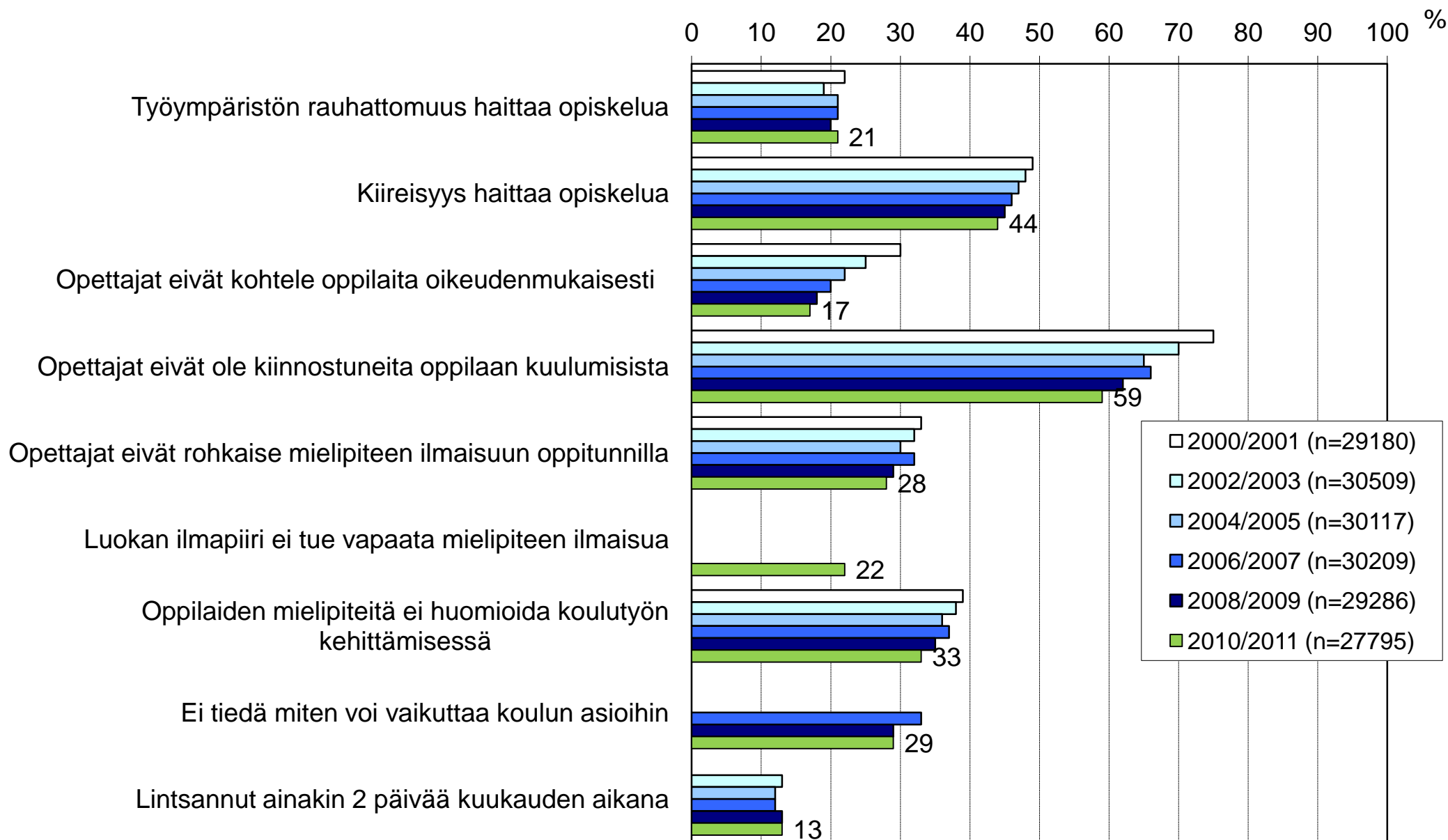
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# TYÖILMAPIIRI JA OSALLISUUS

Vakioidut prosenttiosuudet

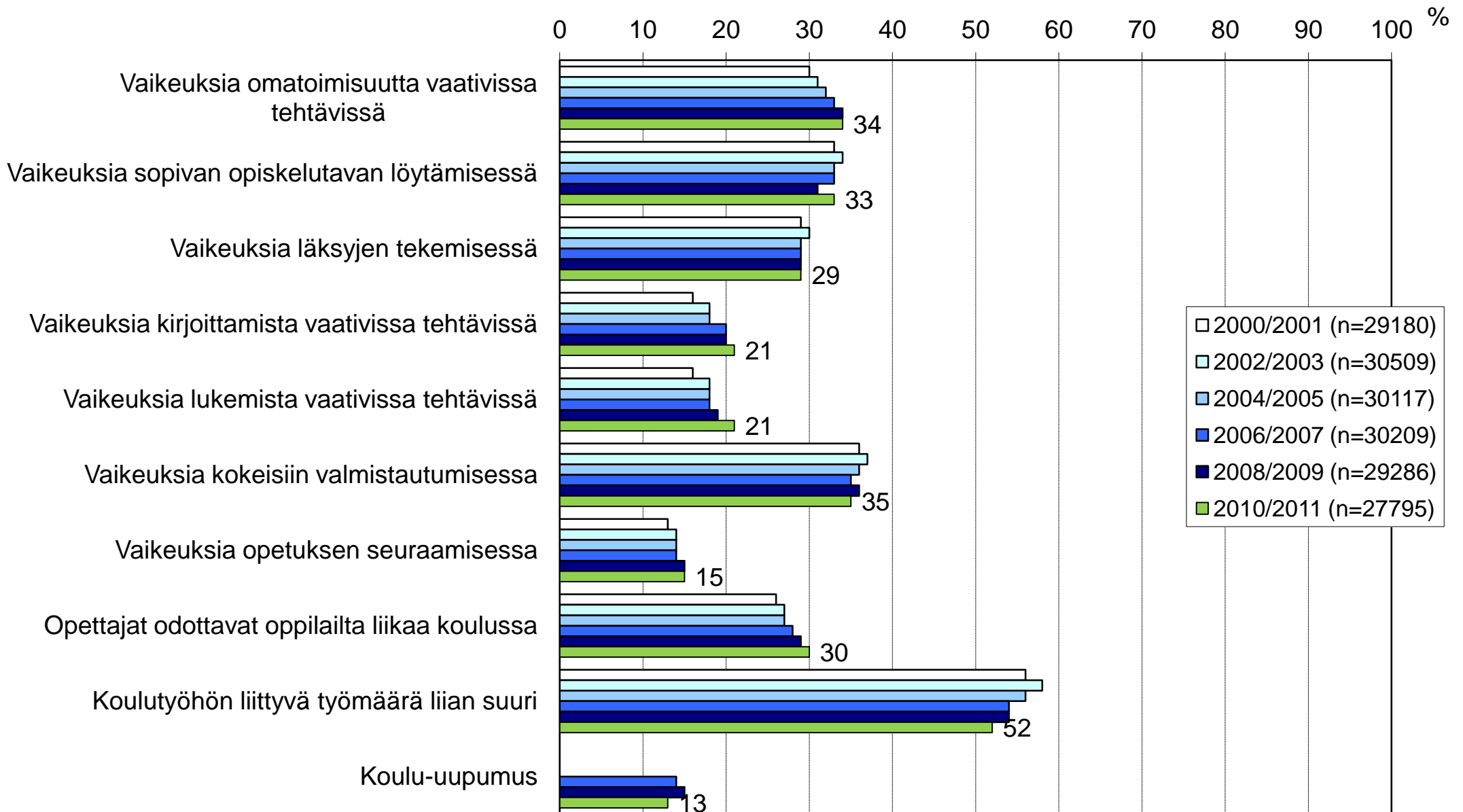
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KOULUTYÖN KUORMITTAVUUS

Vakioidut prosenttiosuudet

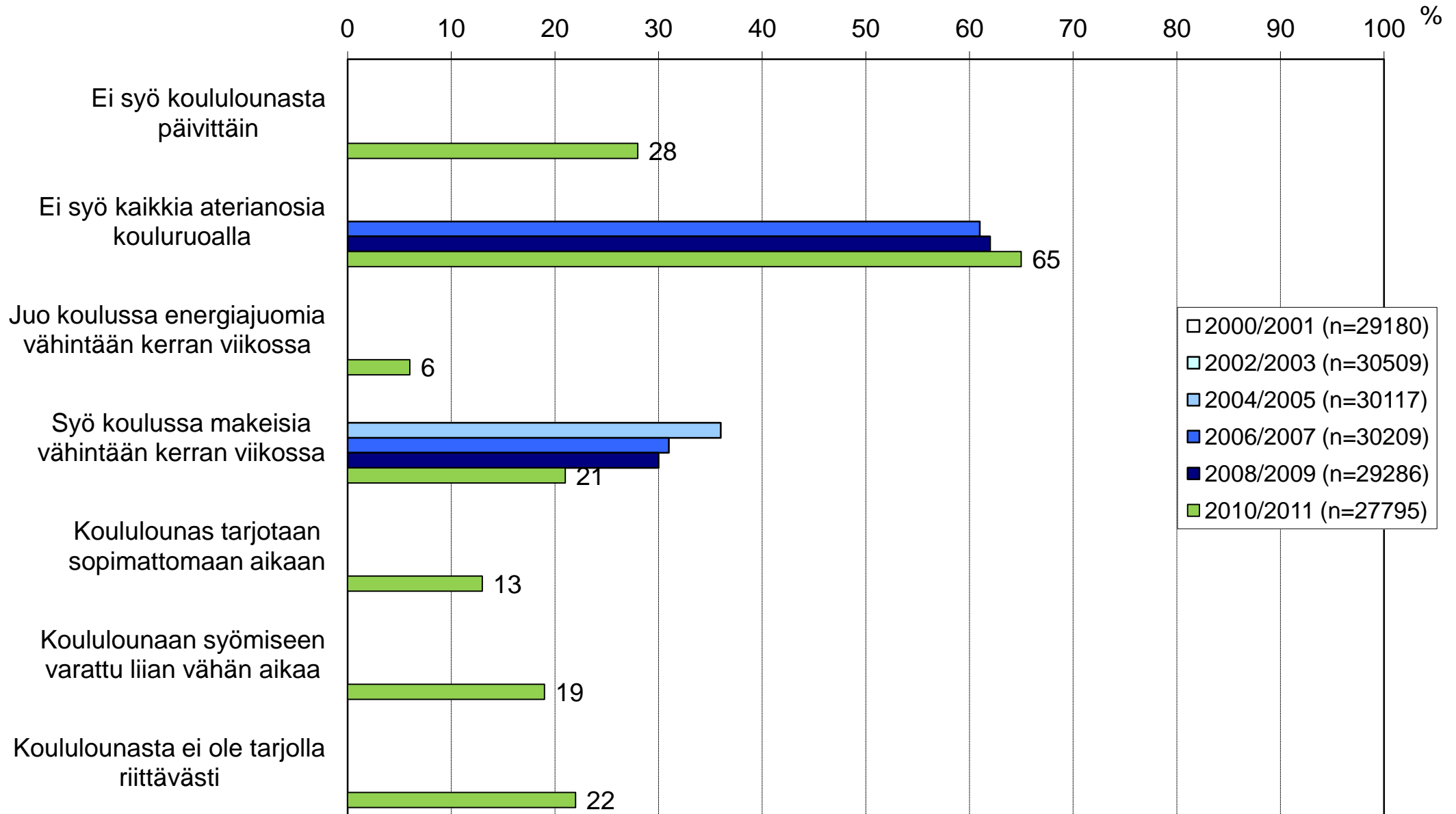
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KOULURUOKAILU

Vakioidut prosenttiosuudet

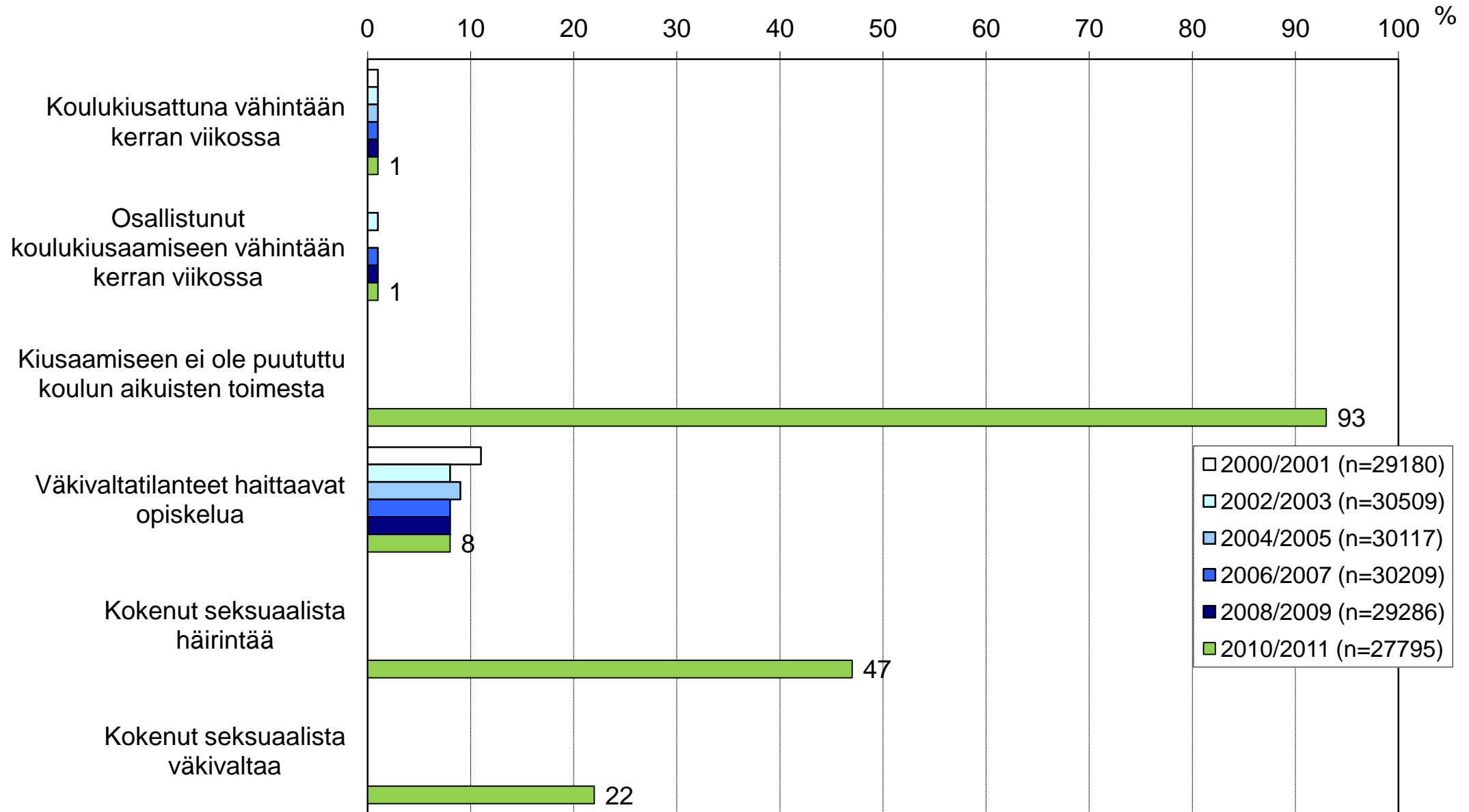
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KIUSAAMINEN JA HÄIRINTÄ

Vakioidut prosenttiosuudet

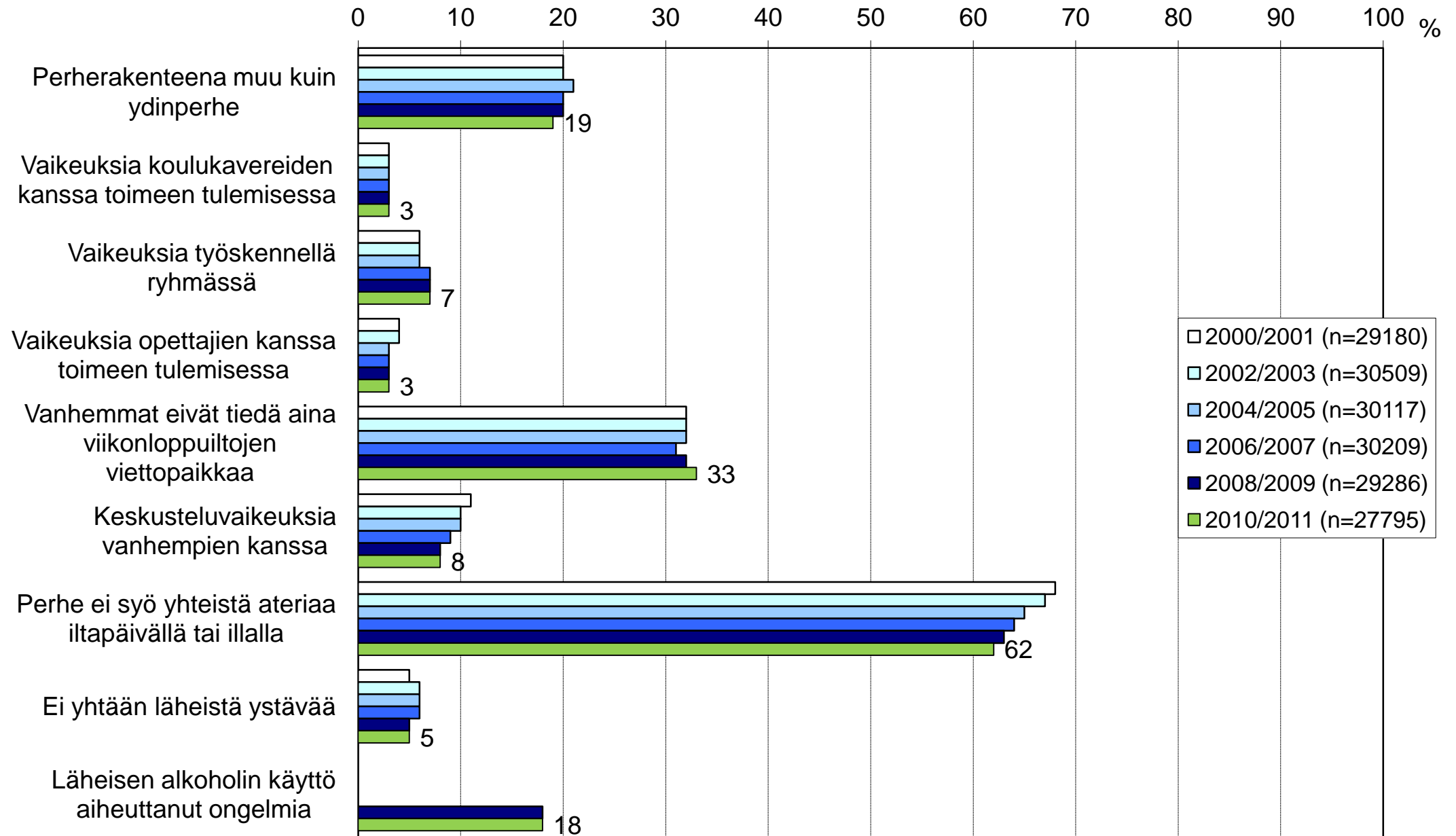
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



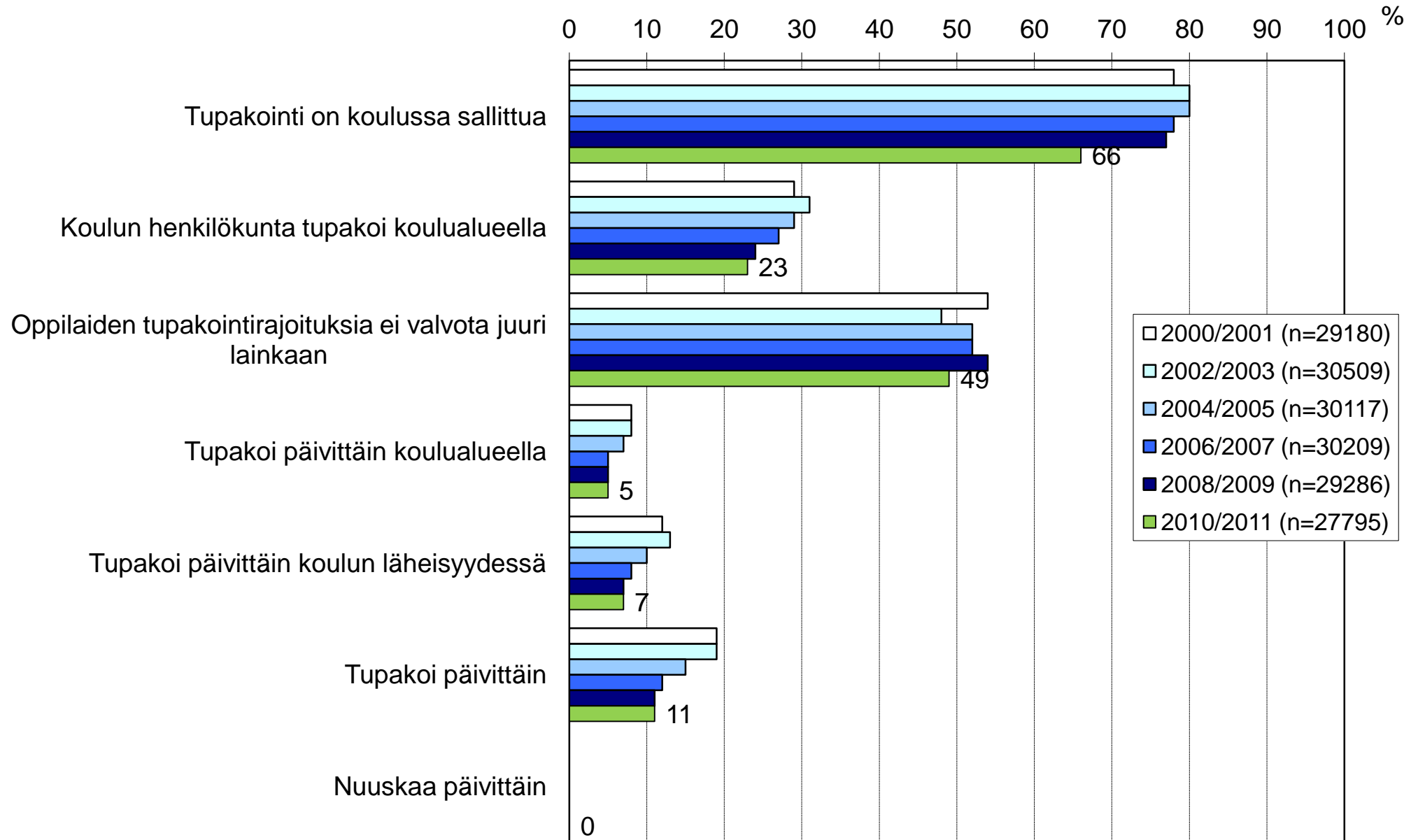
# SOSIAALISET SUHTEET

Vakioidut prosenttiosuudet

## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



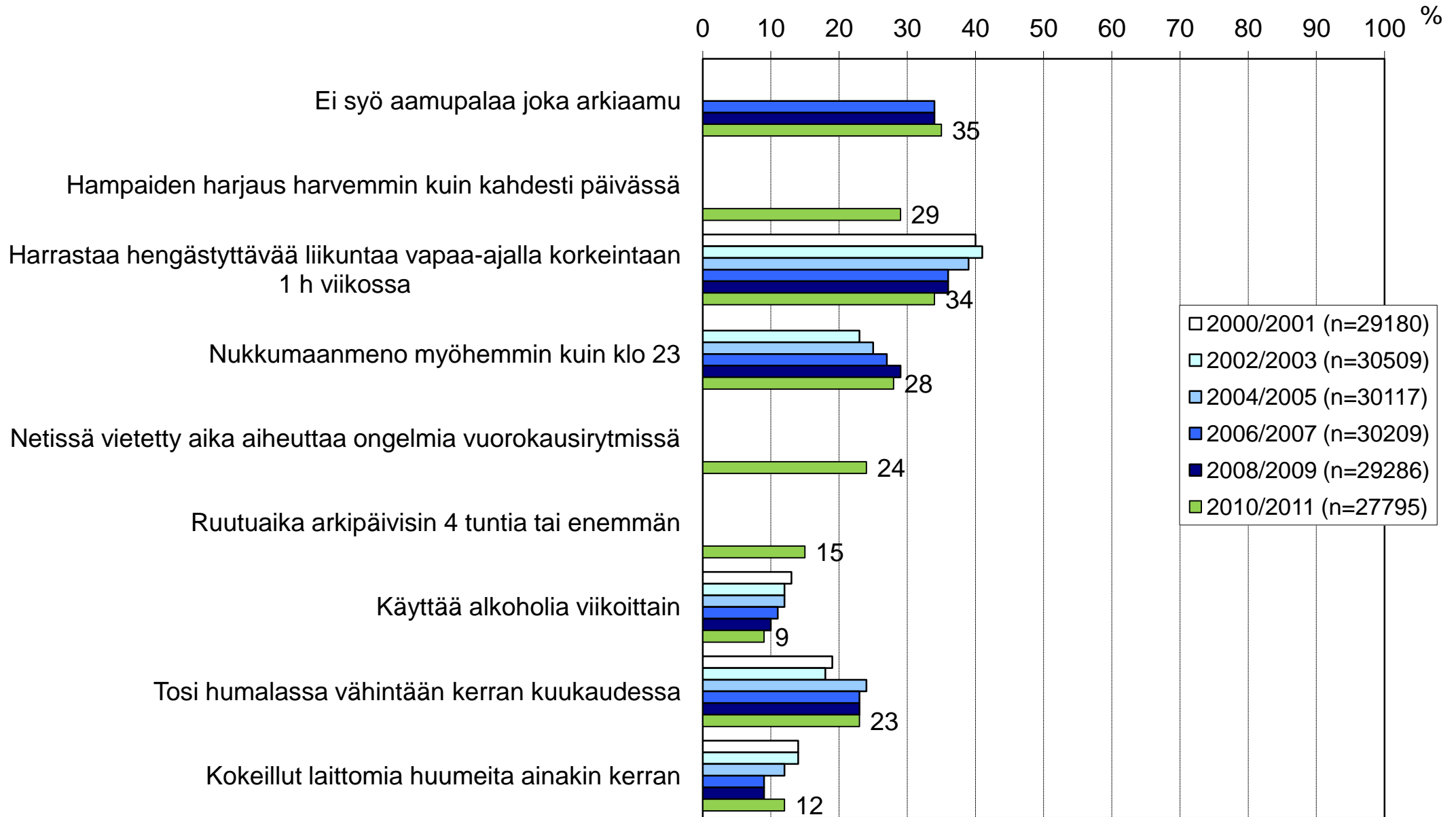
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

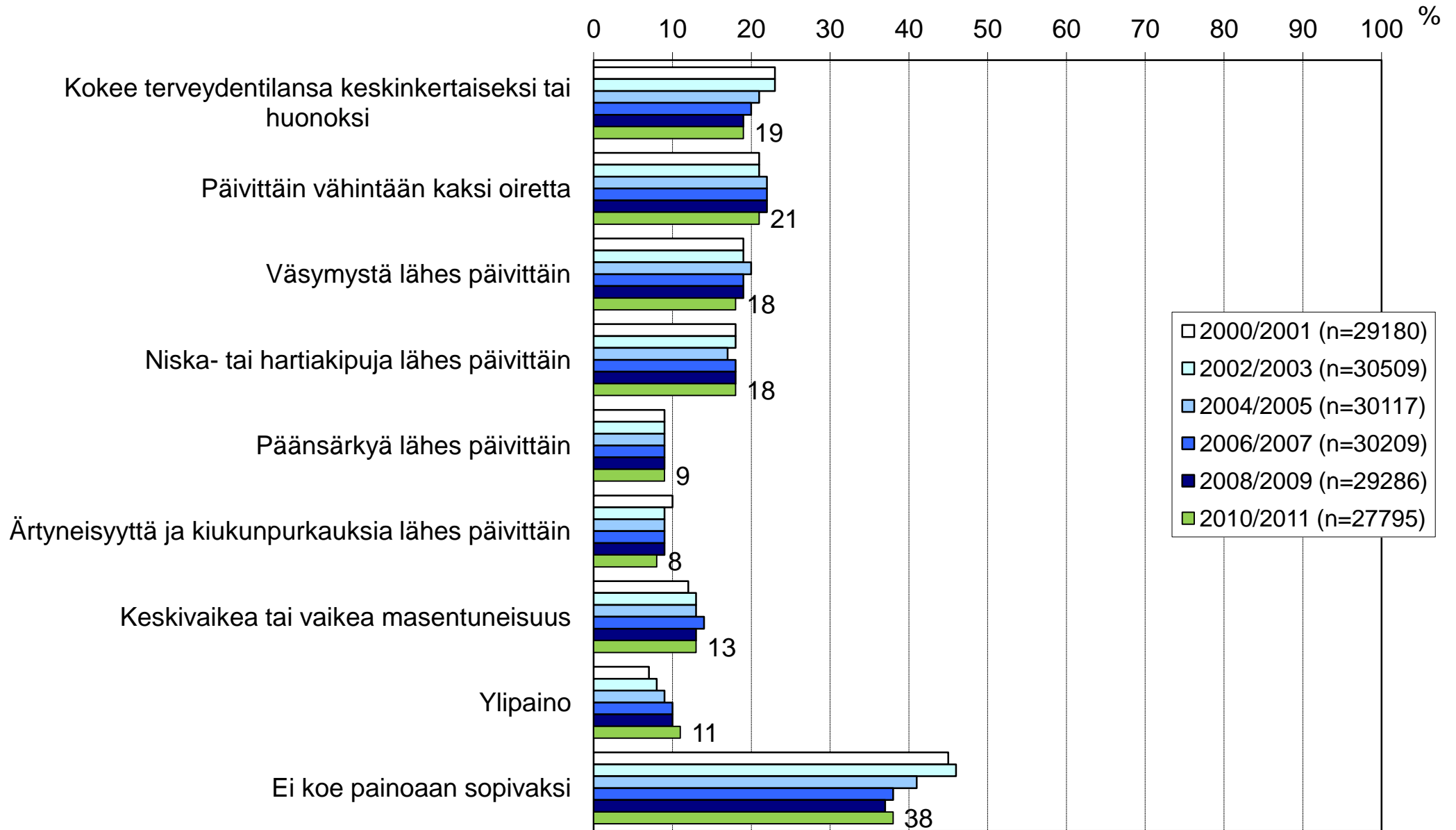
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KOETTU TERVEYS

Vakioidut prosenttiosuudet

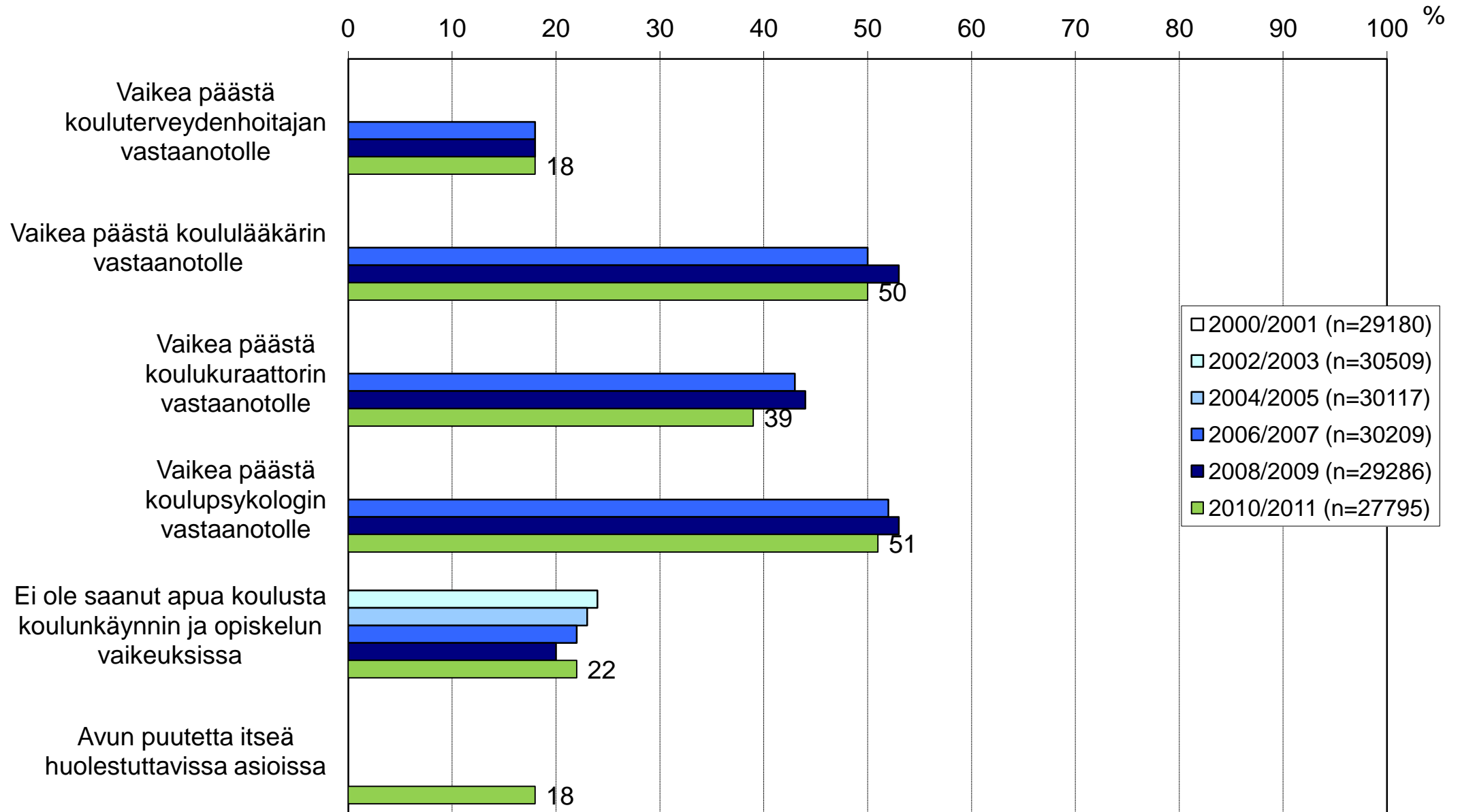
## Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

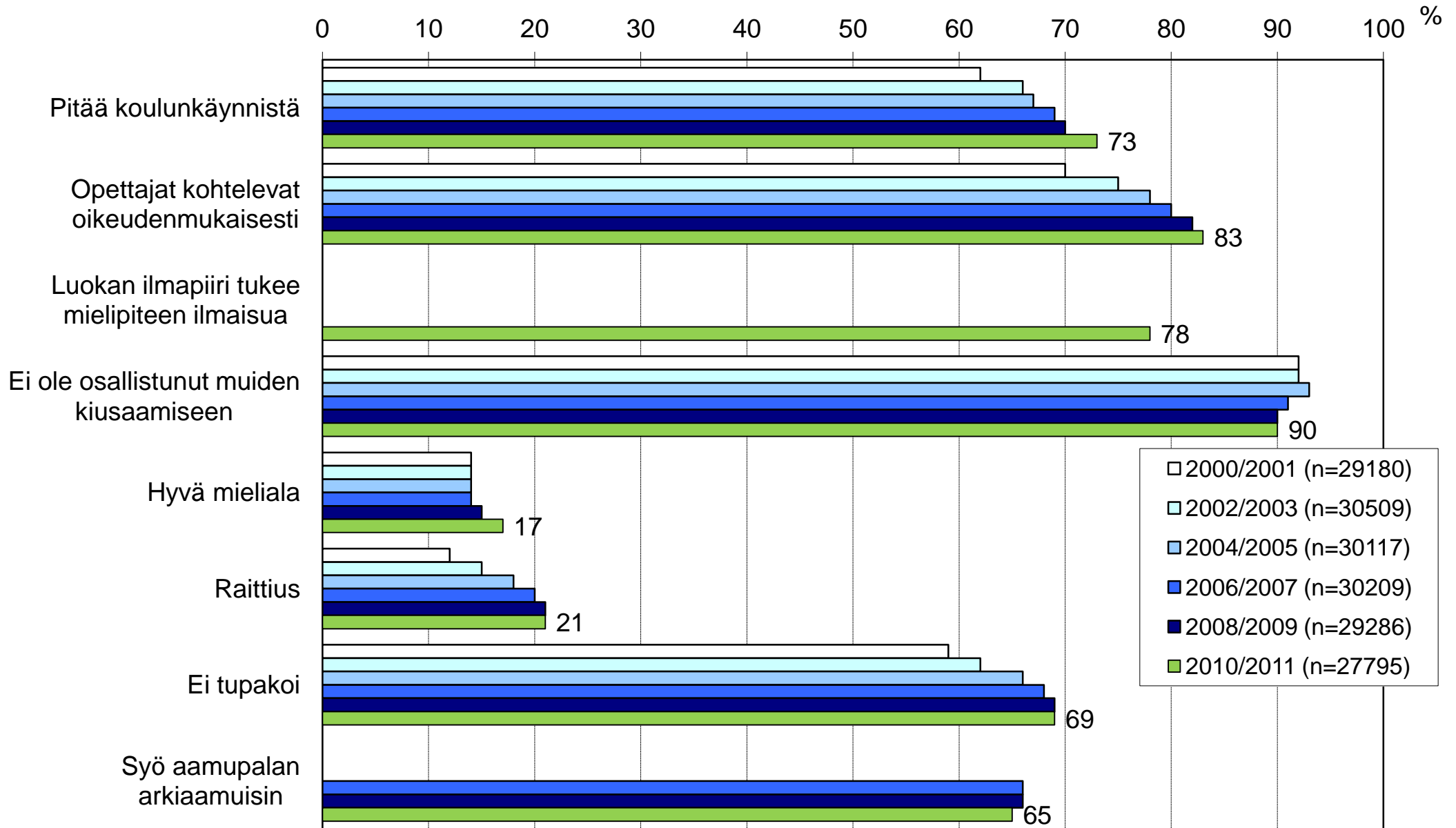
Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# MYÖNTEISESTI ESITETTYJÄ INDIKAATTOREITA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT



# Liitetaulukot



Lukion 1. ja 2. vuoden TYTÖT	Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT					
	2000/2001 (n=29180)	2002/2003 (n=30509)	2004/2005 (n=30117)	2006/2007 (n=30209)	2008/2009 (n=29286)	2010/2011 (n=27795)
<b>Vakioidut prosenttiosuudet</b>						
Ainakin yksi vanhemmista tupakoi	35	35	34	31	29	28
Vähintään yksi vanhemmista työttömänä vuoden aikana	27	25	24	21	23	27
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuilojen viettopaikkaa	32	32	32	31	32	33
Keskusteluvaikkeitä vanhempien kanssa	11	10	10	9	8	8
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	68	67	65	64	63	62
Ei yhtään läheistä ystävää	5	6	6	6	5	5
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	-	-	-	-	18	18
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	-	12	10	9	10	12
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	-	-	-	-	-	22
Toistuvasti rikkeitä vuoden aikana	-	5	4	4	5	6
Koulun fyysisissä työoloissa puutteita	57	52	51	49	46	46
Koulutapaturma lukuvuoden aikana	-	-	-	8	8	8
Koulun työilmapiirissä ongelmia	16	15	15	14	14	14
Ei koe tulevaisuutta kuulluksi koulussa	23	20	18	19	17	16
Koulutyöhön liittyvä työmäärä liian suuri	56	58	56	54	54	52
Vaikeuksia opiskelussa	33	35	34	34	35	36
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	1	1	1	1	1	1
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	-	13	12	12	13	13
Ei tiedä miten voi vaikuttaa koulun asioihin	-	-	-	33	29	29
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi	23	23	21	20	19	19
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	21	21	22	22	22	21
Väsymystä lähes päivittäin	19	19	20	19	19	18
Niska- tai hartiakipuja viikoittain	46	45	46	47	47	47
Päänsärkyä viikoittain	36	35	35	36	36	36
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	12	13	13	14	13	13
Koulu-uupumus	-	-	-	14	15	13
Ylipaino	7	8	9	10	10	11
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	-	-	-	34	34	35
Ei syö koululounasta päivittäin	-	-	-	-	-	28
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	-	-	-	-	-	29
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	40	41	39	36	36	34
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	-	-	-	-	-	15
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	-	23	25	27	29	28
Tupakoi päivittäin	19	19	15	12	11	11
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	19	18	24	23	23	23
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	14	14	12	9	9	12
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	-	-	-	18	18	18
Vaikea päästä koululääkärin vastaanotolle	-	-	-	50	53	50
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	-	-	-	43	44	39
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	-	-	-	52	53	51
Koulunkäynnissä ja opiskelussa avun puutetta	-	11	10	10	9	9
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	-	-	-	-	-	18

Lukion 1. ja 2. vuoden TYTÖT	Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT					
	2000/2001 (n=29180)	2002/2003 (n=30509)	2004/2005 (n=30117)	2006/2007 (n=30209)	2008/2009 (n=29286)	2010/2011 (n=27795)
<b>Vakioidut prosentiosuudet</b>						
Opiskelutilojen ahtaus haittaa opiskelua	21	17	16	17	15	13
Melu ja kaiku haittaavat opiskelua	25	22	24	24	23	24
Sopimaton valaistus haittaa opiskelua	16	14	15	15	13	14
Huono ilmanvaihto tai huoneilma haittaa opiskelua	64	61	57	54	49	49
Sopimaton lämpötila haittaa opiskelua	69	69	68	66	64	63
Likaisuus ja pölyisyys haittaavat opiskelua	22	18	17	16	15	16
Huonot sosiaalililat haittaavat opiskelua	49	43	42	41	40	39
Epämukavat työtuolit ja -pöydät haittaavat opiskelua	33	31	29	28	26	26
Työympäristön rauhattomuus haittaa opiskelua	22	19	21	21	20	21
Kiireisyys haittaa opiskelua	49	48	47	46	45	44
Opettajat eivät kohtele oppilaita oikeudenmukaisesti	30	25	22	20	18	17
Opettajat eivät ole kiinnostuneita oppilaan kuulumisista	75	70	65	66	62	59
Opettajat eivät rohkaise mielipiteen ilmaisuun oppitunnilla	33	32	30	32	29	28
Luokan ilmapiiri ei tue vapaata mielipiteen ilmaisua	-	-	-	-	-	22
Oppilaiden mielipiteitä ei huomioida koulutyön kehittämisessä	39	38	36	37	35	33
Ei tiedä miten voi vaikuttaa koulun asioihin	-	-	-	33	29	29
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	-	13	12	12	13	13
Vaikeuksia omatoimisuutta vaativissa tehtävissä	30	31	32	33	34	34
Vaikeuksia sopivan opiskelutavan löytämisessä	33	34	33	33	31	33
Vaikeuksia läksyjen tekemisessä	29	30	29	29	29	29
Vaikeuksia kirjoittamista vaativissa tehtävissä	16	18	18	20	20	21
Vaikeuksia lukemista vaativissa tehtävissä	16	18	18	18	19	21
Vaikeuksia kokeisiin valmistautumisessa	36	37	36	35	36	35
Vaikeuksia opetuksen seuraamisessa	13	14	14	14	15	15
Opettajat odottavat oppilailta liikaa koulussa	26	27	27	28	29	30
Koulutyöhön liittyvä työmäärä liian suuri	56	58	56	54	54	52
Koulu-uupumus	-	-	-	14	15	13
Ei syö koululounasta päivittäin	-	-	-	-	-	28
Ei syö kaikkia aterianosia kouluruoalla	-	-	-	61	62	65
Juo koulussa energijuomia vähintään kerran viikossa	-	-	-	-	-	6
Syö koulussa makeisia vähintään kerran viikossa	-	-	36	31	30	21
Koululounas tarjotaan sopimattomaan aikaan	-	-	-	-	-	13
Koululounaan syömiseen varattu liian vähän aikaa	-	-	-	-	-	19
Koululounasta ei ole tarjolla riittävästi	-	-	-	-	-	22
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	1	1	1	1	1	1
Osallistunut koulukiusaamiseen vähintään kerran viikossa	0	1	0	1	1	1
Kiusaamiseen ei ole puututtu koulun aikuisten toimesta	-	-	-	-	-	93
Väkivaltatilanteet haittaavat opiskelua	11	8	9	8	8	8
Kokenut seksuaalista häirintää	-	-	-	-	-	47
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	-	-	-	-	-	22
Perherakenteena muu kuin ydinperhe	20	20	21	20	20	19
Vaikeuksia koulukavereiden kanssa toimeen tulemisessa	3	3	3	3	3	3
Vaikeuksia työskennellä ryhmässä	6	6	6	7	7	7
Vaikeuksia opettajien kanssa toimeen tulemisessa	4	4	3	3	3	3
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuiltojen viettopaikkaa	32	32	32	31	32	33
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	11	10	10	9	8	8
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	68	67	65	64	63	62
Ei yhtään läheistä ystävää	5	6	6	6	5	5
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	-	-	-	-	18	18
Tupakointi on koulussa sallittua	78	80	80	78	77	66
Koulun henkilökunta tupakoi koulualueella	29	31	29	27	24	23
Oppilaiden tupakointirajoituksia ei valvota juuri lainkaan	54	48	52	52	54	49
Tupakoi päivittäin koulualueella	8	8	7	5	5	5
Tupakoi päivittäin koulun läheisyydessä	12	13	10	8	7	7
Tupakoi päivittäin	19	19	15	12	11	11
Nuuskaa päivittäin	0	0	0	0	0	0

Lukion 1. ja 2. vuoden TYTÖT	Koko maa, yhdistetyt vuodet: TYTÖT					
	2000/2001 (n=29180)	2002/2003 (n=30509)	2004/2005 (n=30117)	2006/2007 (n=30209)	2008/2009 (n=29286)	2010/2011 (n=27795)
<b>Vakioidut prosentiosuudet</b>						
Ei syö aamupalaa joka arkiamu	-	-	-	34	34	35
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	-	-	-	-	-	29
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	40	41	39	36	36	34
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	-	23	25	27	29	28
Netissä vietetty aika aiheuttaa ongelmia vuorokausirytmisissä	-	-	-	-	-	24
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	-	-	-	-	-	15
Käyttää alkoholia viikoittain	13	12	12	11	10	9
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	19	18	24	23	23	23
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	14	14	12	9	9	12
Kokee terveydentilansa keskinertaiseksi tai huonoksi	23	23	21	20	19	19
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	21	21	22	22	22	21
Väsymystä lähes päivittäin	19	19	20	19	19	18
Niska- tai hartiakipuja lähes päivittäin	18	18	17	18	18	18
Päänsärkyä lähes päivittäin	9	9	9	9	9	9
Ärtyneisyyttä ja kiukunpurkauksia lähes päivittäin	10	9	9	9	9	8
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	12	13	13	14	13	13
Ylipaino	7	8	9	10	10	11
Ei koe painoaan sopivaksi	45	46	41	38	37	38
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	-	-	-	18	18	18
Vaikea päästä koululääkärin vastaanotolle	-	-	-	50	53	50
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	-	-	-	43	44	39
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	-	-	-	52	53	51
Ei ole saanut apua koulusta koulunkäynnin ja opiskelun vaikeuksissa	-	24	23	22	20	22
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	-	-	-	-	-	18
Pitää koulunkäynnistä	62	66	67	69	70	73
Opettajat kohtelevat oikeudenmukaisesti	70	75	78	80	82	83
Luokan ilmapiiri tukee mielipiteen ilmaisua	-	-	-	-	-	78
Ei ole osallistunut muiden kiusaamiseen	92	92	93	91	90	90
Hyvä mieliala	14	14	14	14	15	17
Raittius	12	15	18	20	21	21
Ei tupakoi	59	62	66	68	69	69
Syö aamupalan arkiamuisin	-	-	-	66	66	65