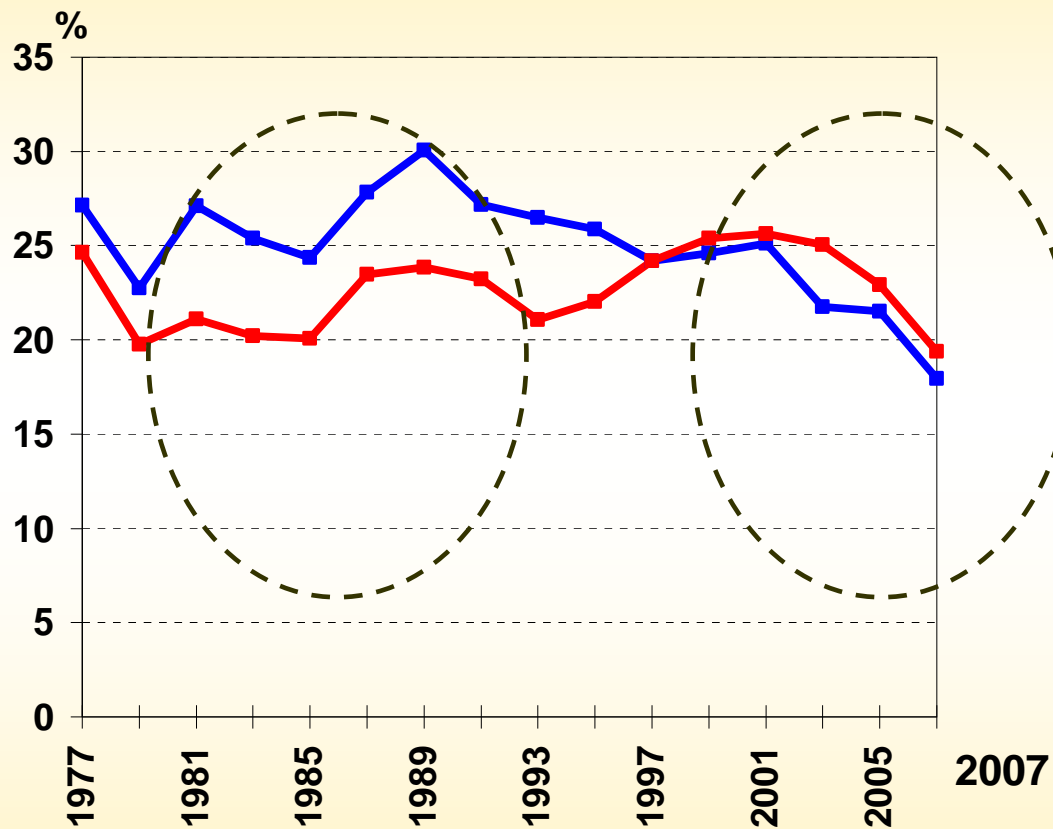


**Kolme vuosikymmentä nuorten terveystapojen  
seuranta  
– näkyykö megatrendejä?**

**Arja Rimpelä  
Tampereen yliopisto, terveystieteen laitos**

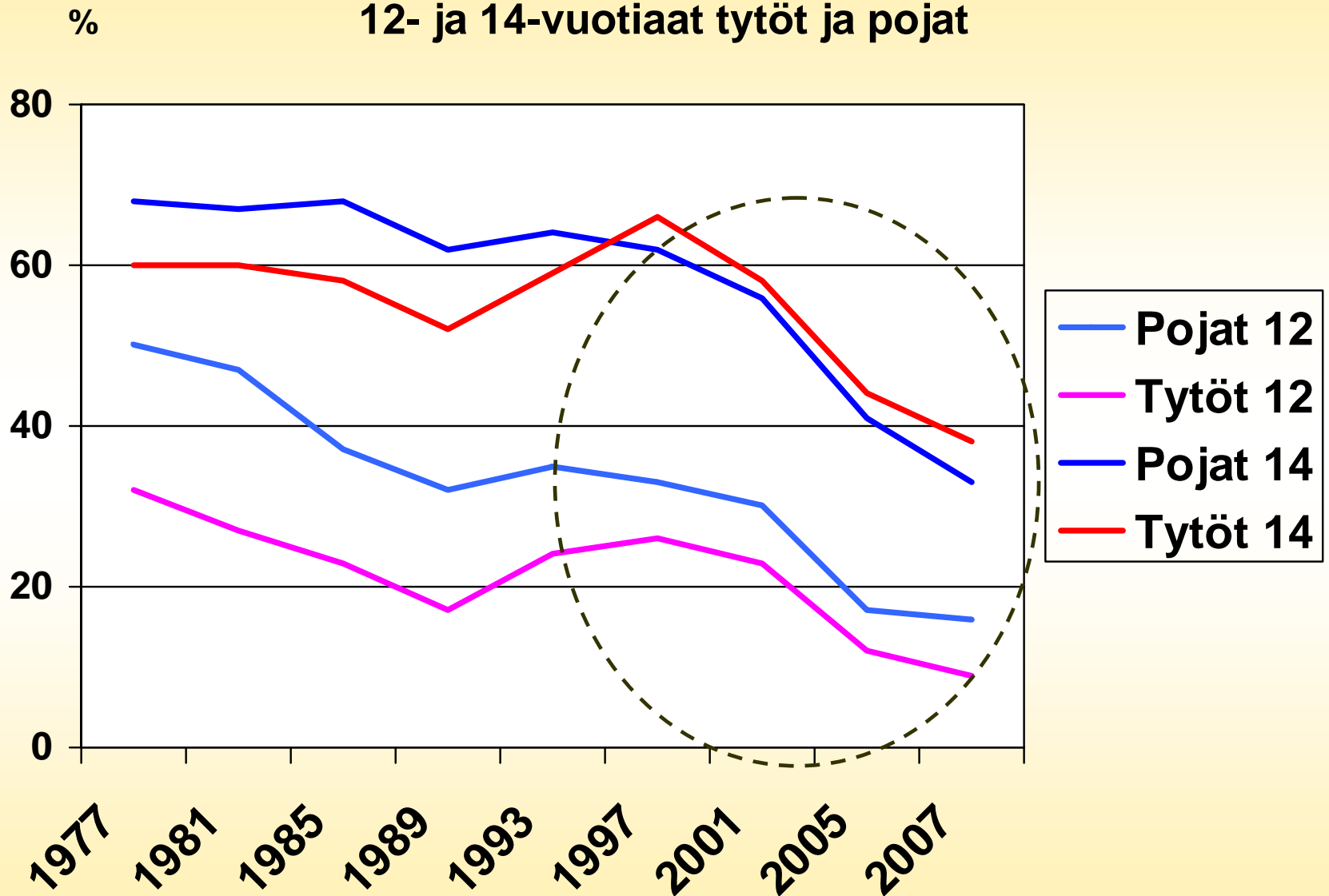
Väestön terveyden edistäminen  
tutkimuksen ja päätöksenteon  
haasteena Säätytalo 3.2.2009

# Päivittäin tupakoivat (%) 14-18-vuotiaat tytöt ja pojat 1977-2007. Ikä vakioitu.



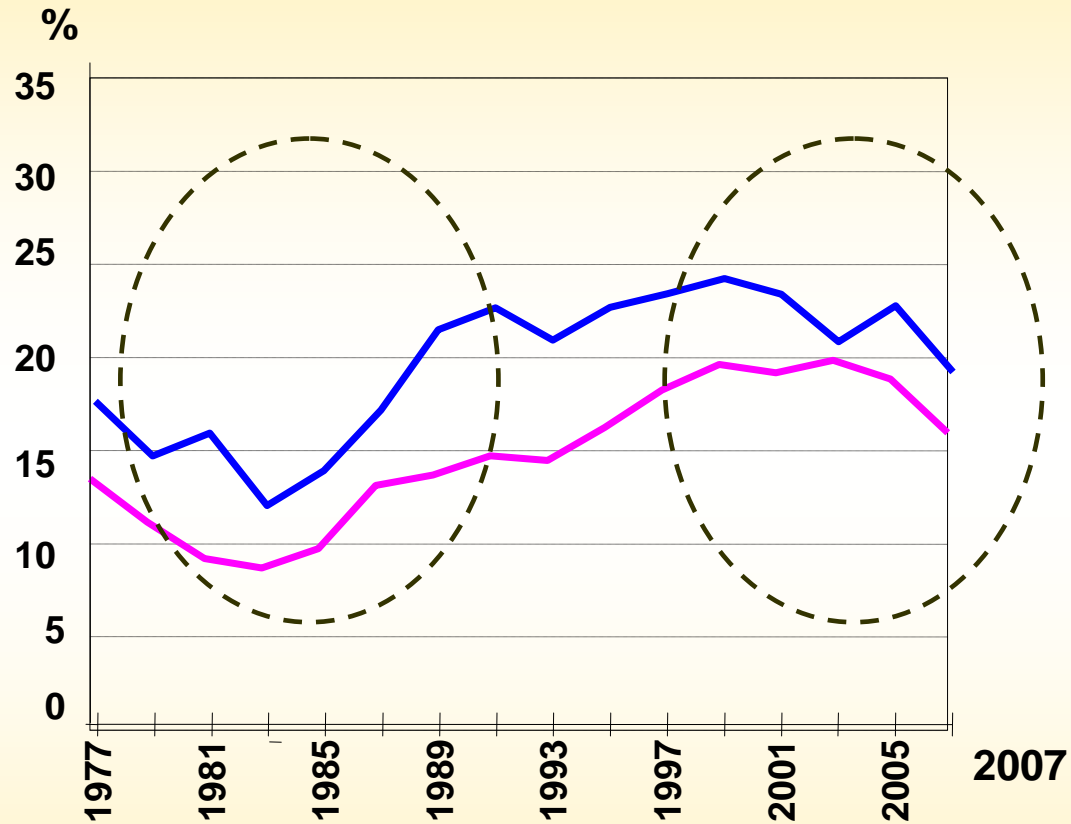
# Tupakkaa kokeilleiden osuudet

## 12- ja 14-vuotiaat tytöt ja pojat

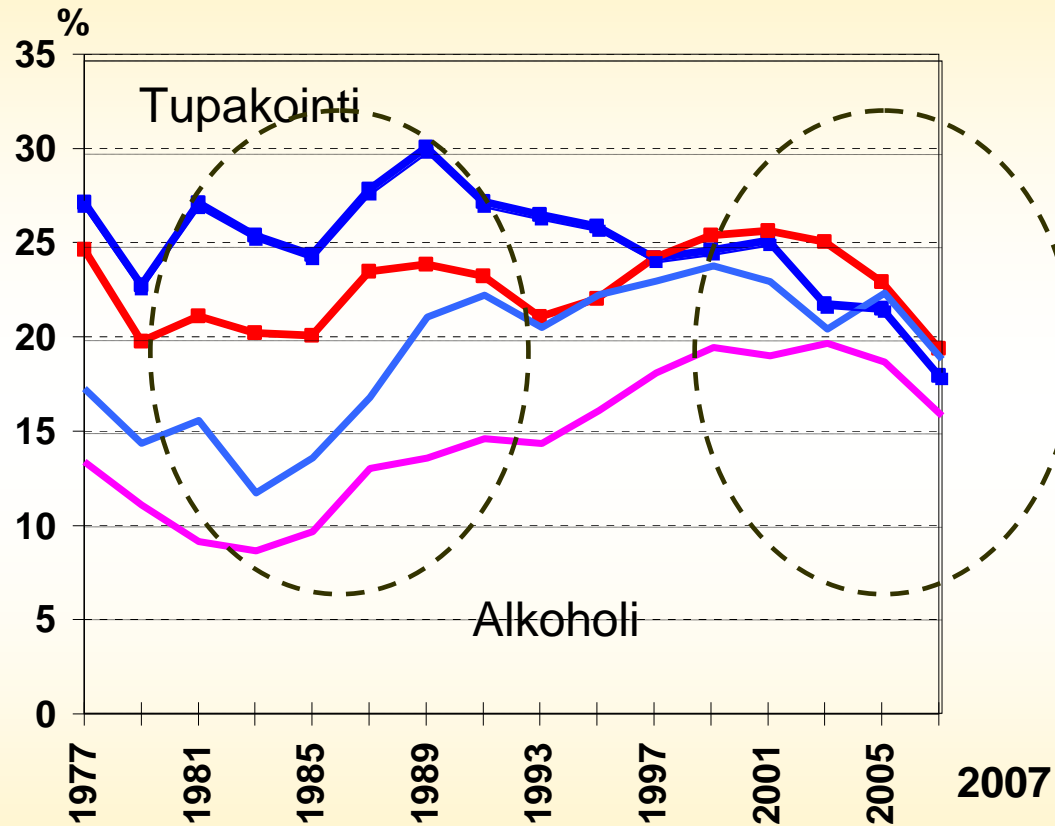


# Viikottain alkoholia käyttävät (%)

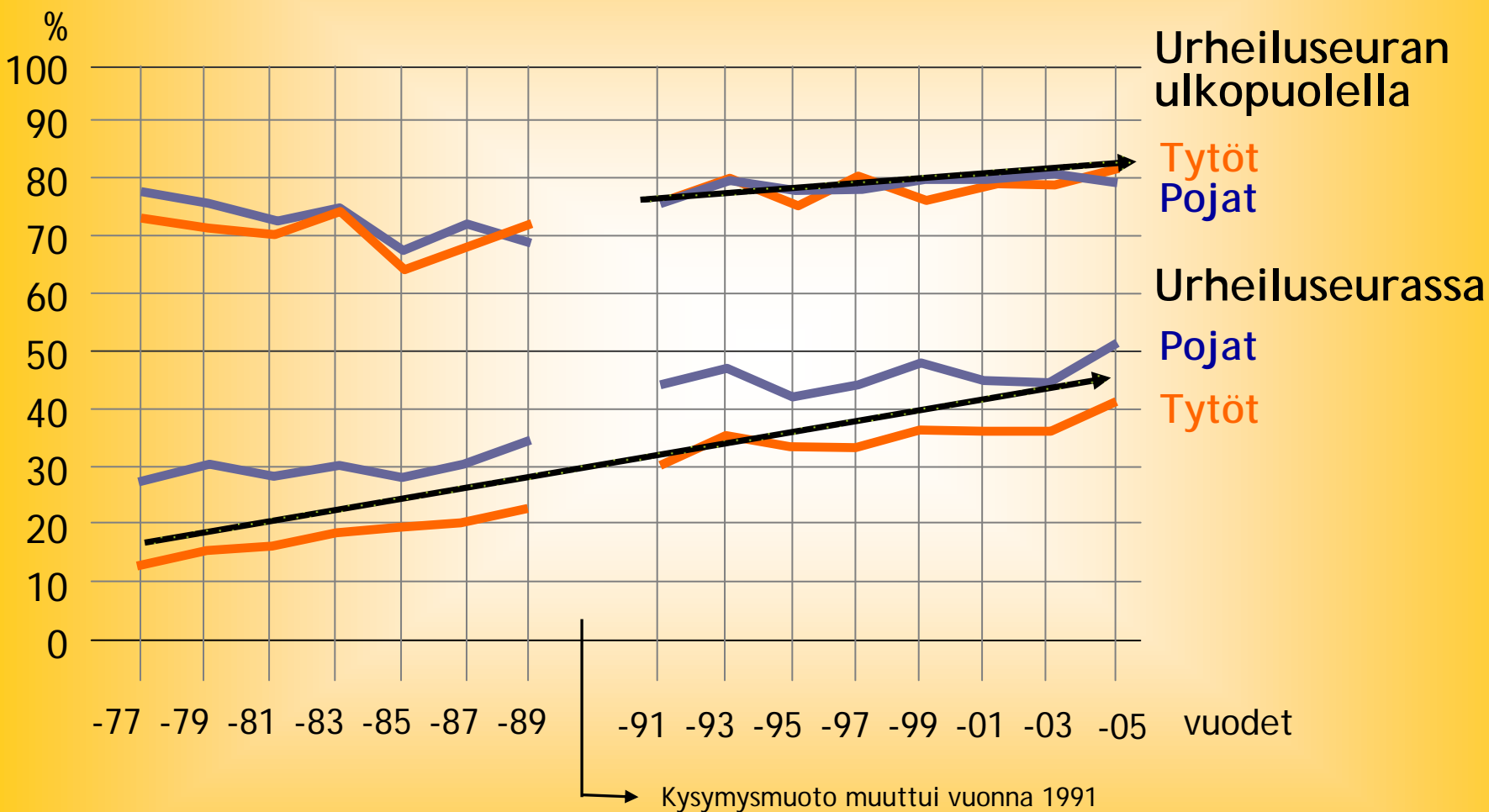
14-18-vuotiaat tytöt ja pojat 1977-2007. Ikä vakioitu



# Päivittäin tupakoivat ja viikottain alkoholia käyttävät (%) 14-18-vuotiaat tytöt ja pojat 1977-2007. Ikä vakioitu

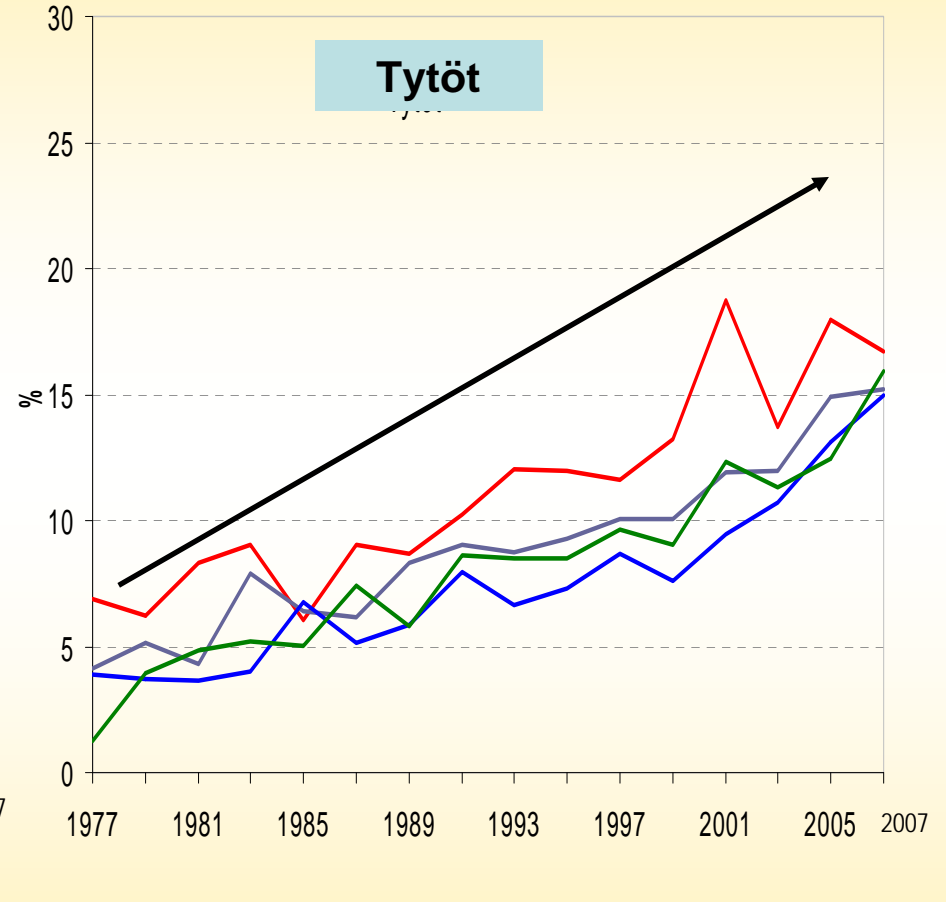
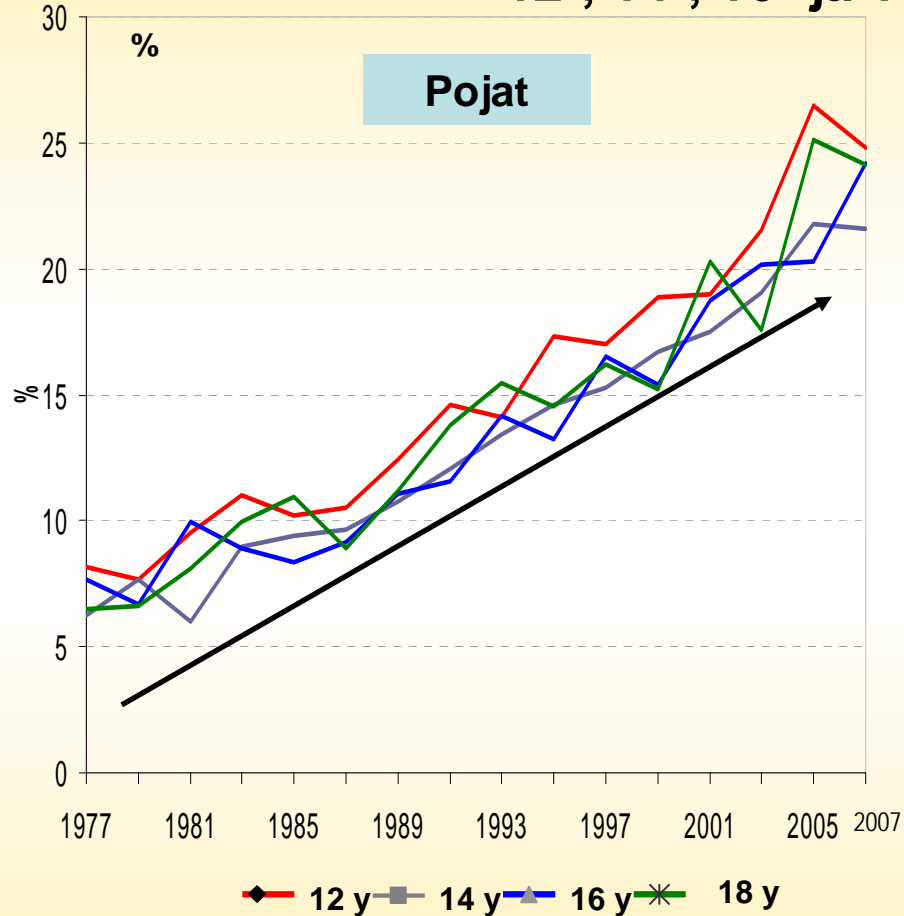


Urheiluseurassa ja seuran ulkopuolella harrastetun vapaa-ajan liikunnan harrastaminen ( $\geq 1$  krt/vk)  
12 - 18-vuotiaat tytöt ja pojat 1977-2005



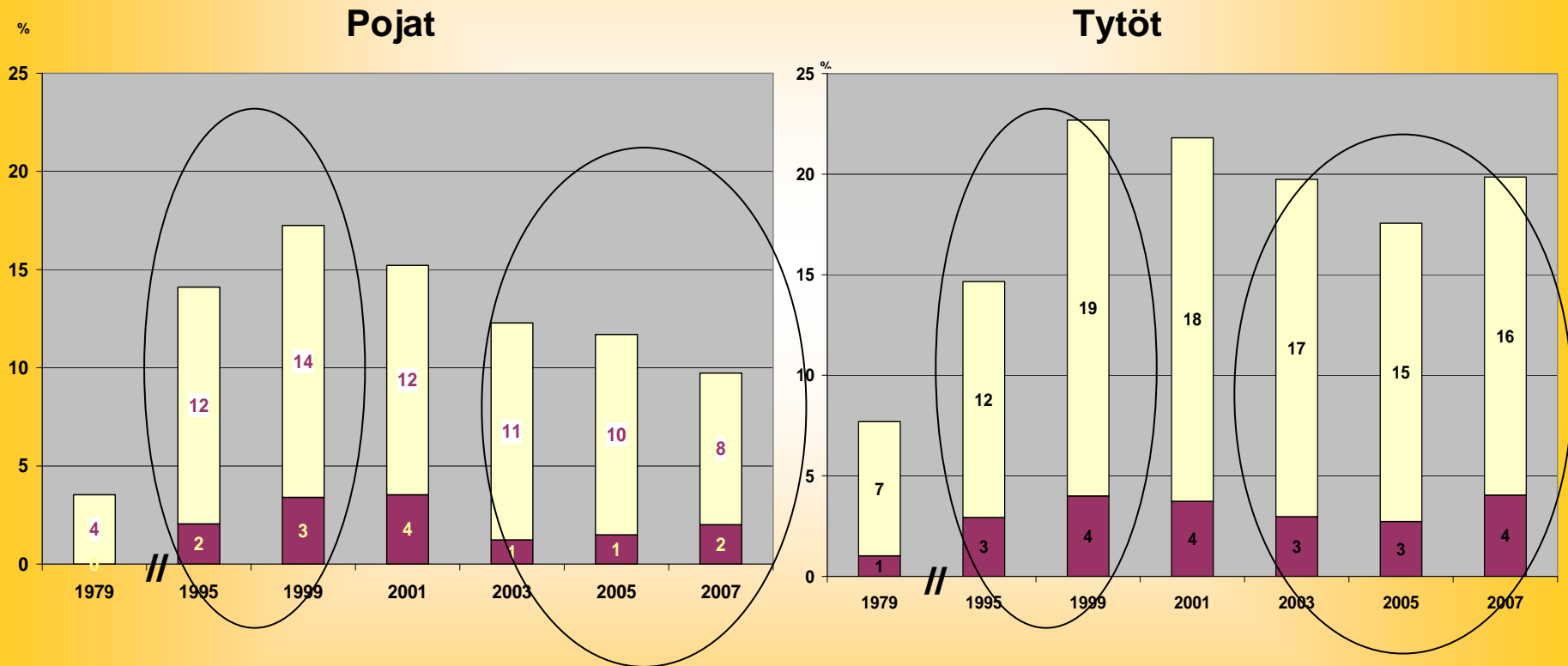
# Ylipainoiset pojat ja tytöt (%)

## 12-, 14-, 16- ja 18-vuotiaat, 1977-2007

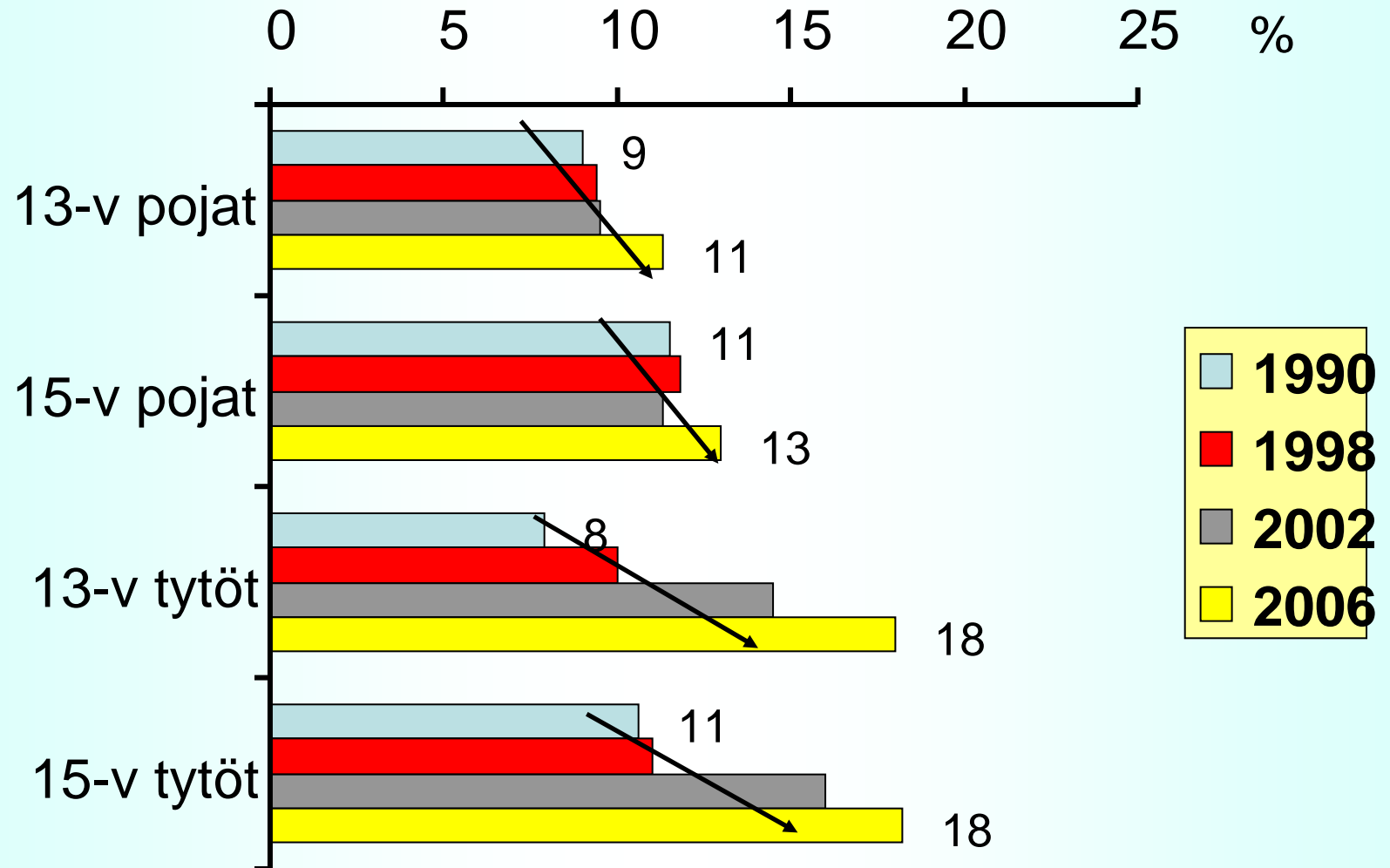


# Alle 8 tuntia (7 h: tummanpunainen) nukkuvien osuus (%)

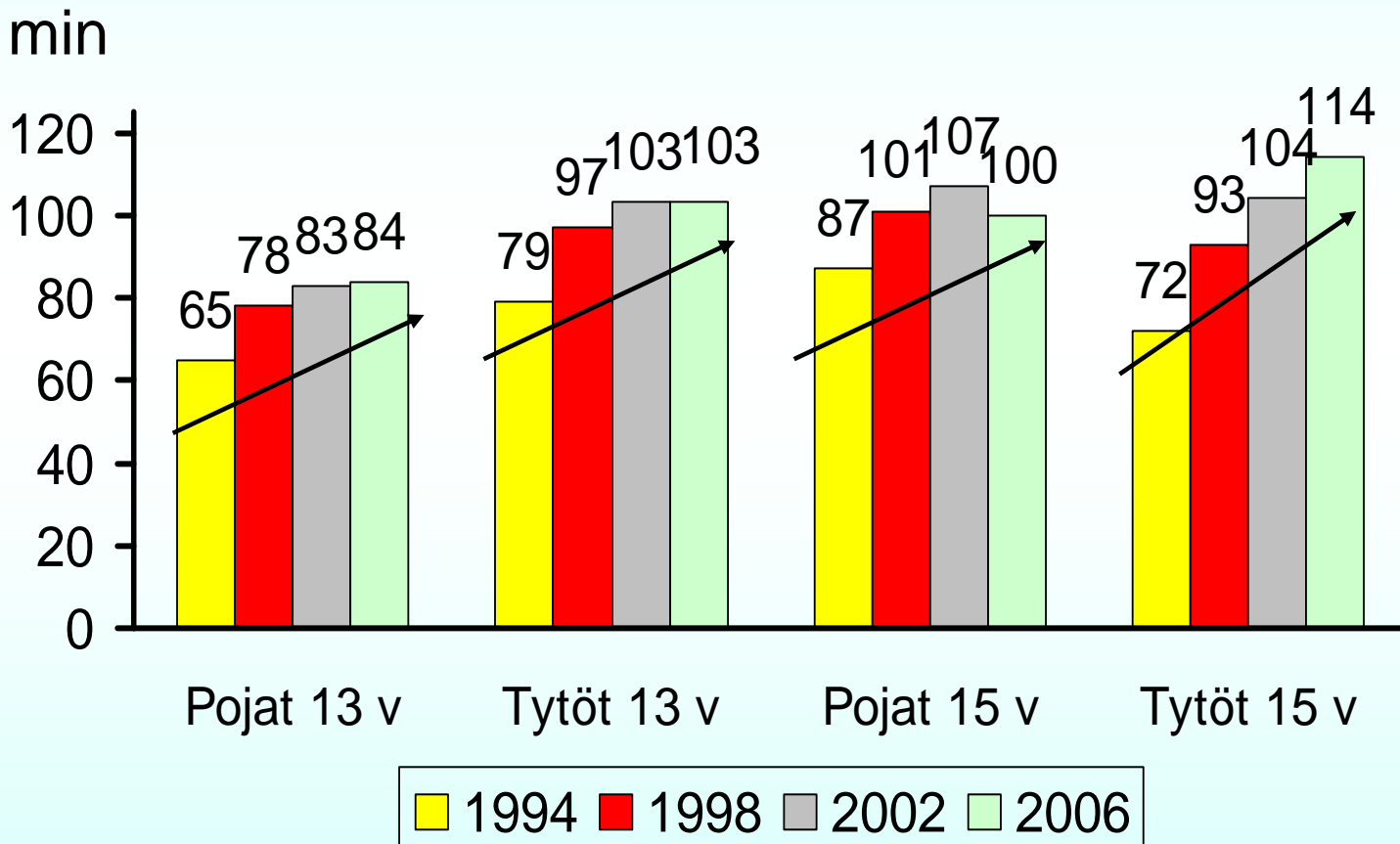
## 14-vuotiaat tytöt ja pojat, 1979-2007



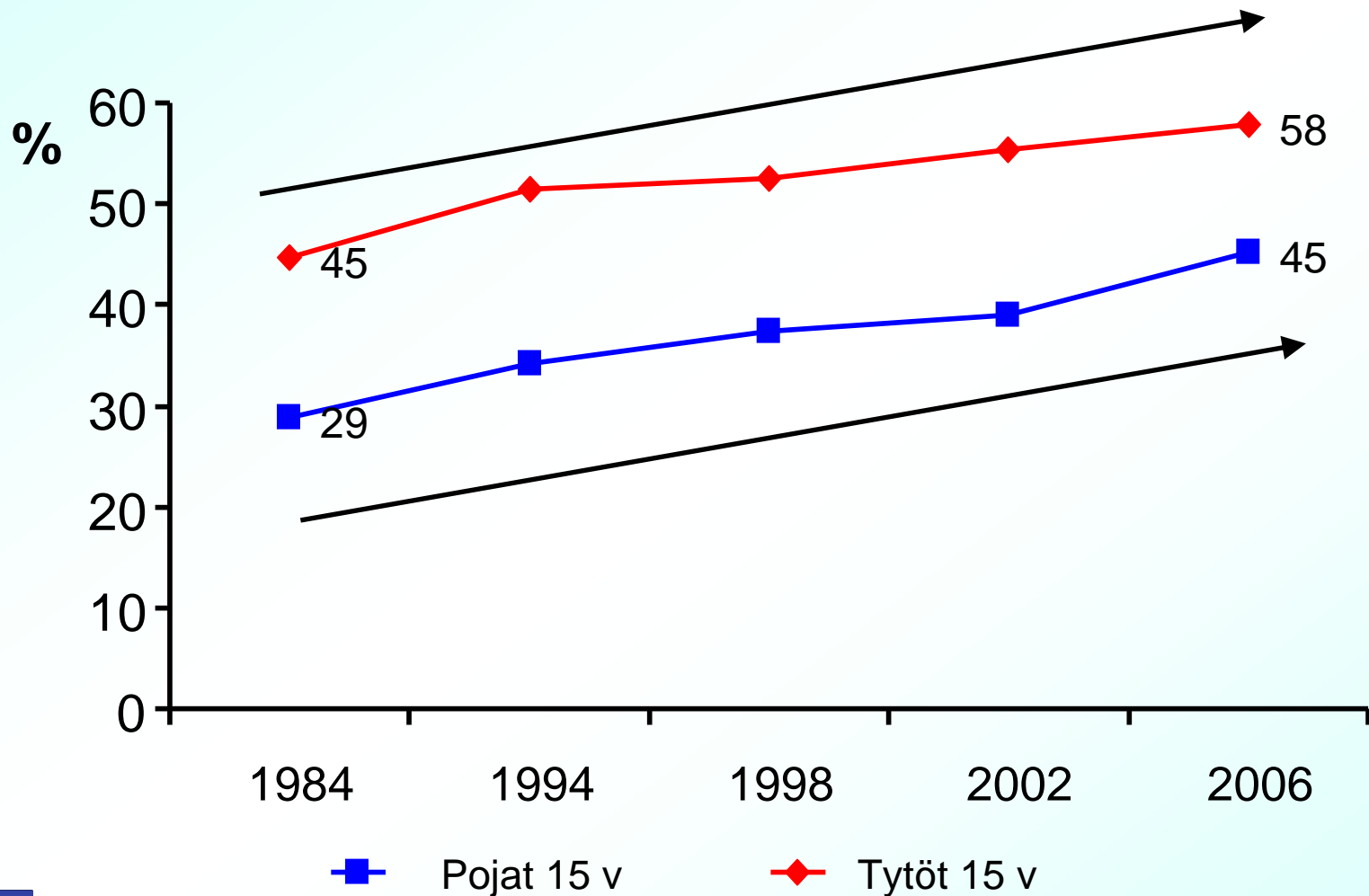
# Nukahtamisviive vähintään 30 min



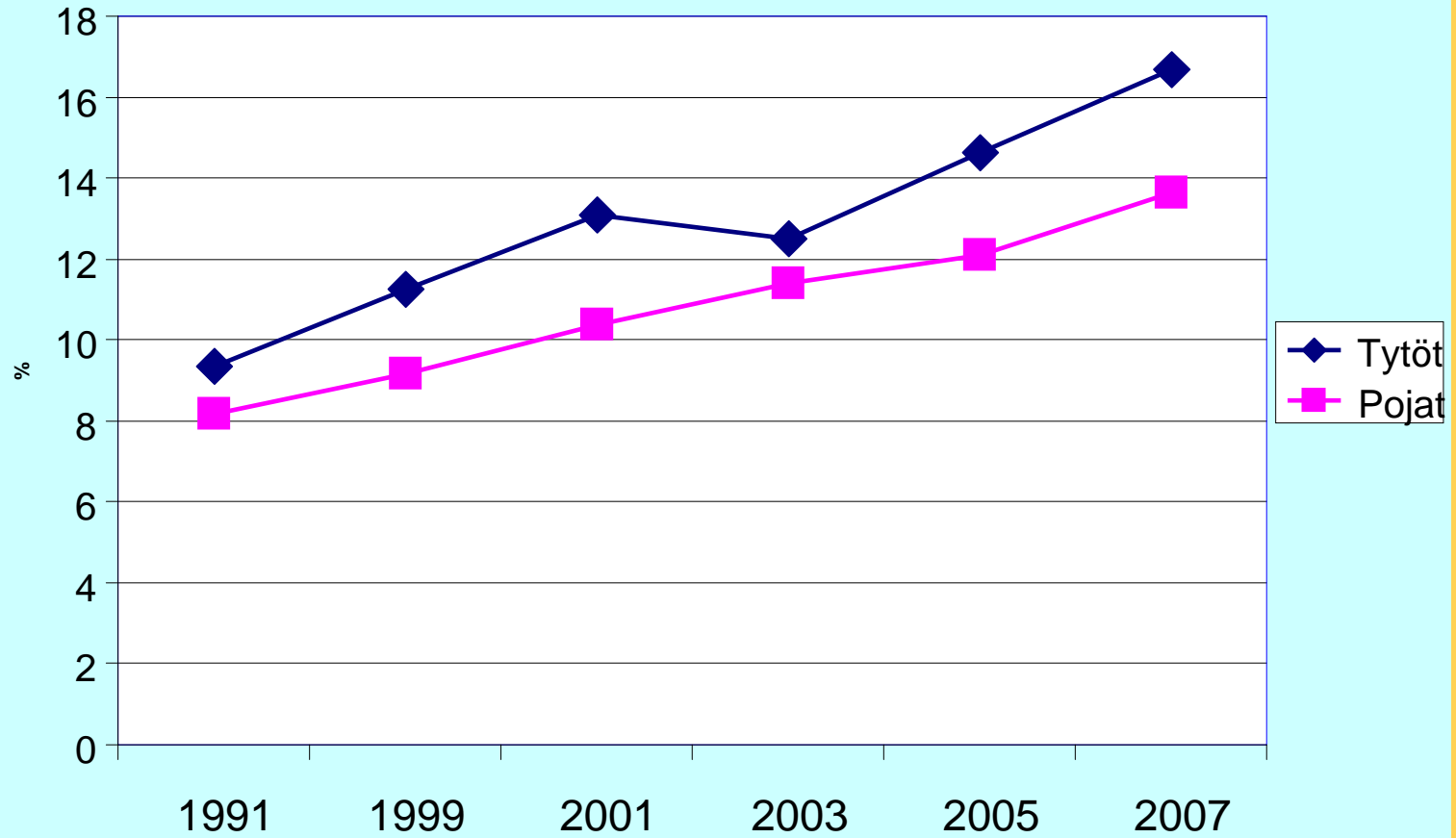
# Keskimääräinen ekstraunen pituus viikonloppuina tai vapaapäivien aikana 1994, 1998, 2002 ja 2006



# Vähintään 3 stressioiretta viikossa (%) 15-vuotiaat tytöt ja pojat, 1984, 1994-2006



## Alaselkäkipuja viikottain 14-18 v.

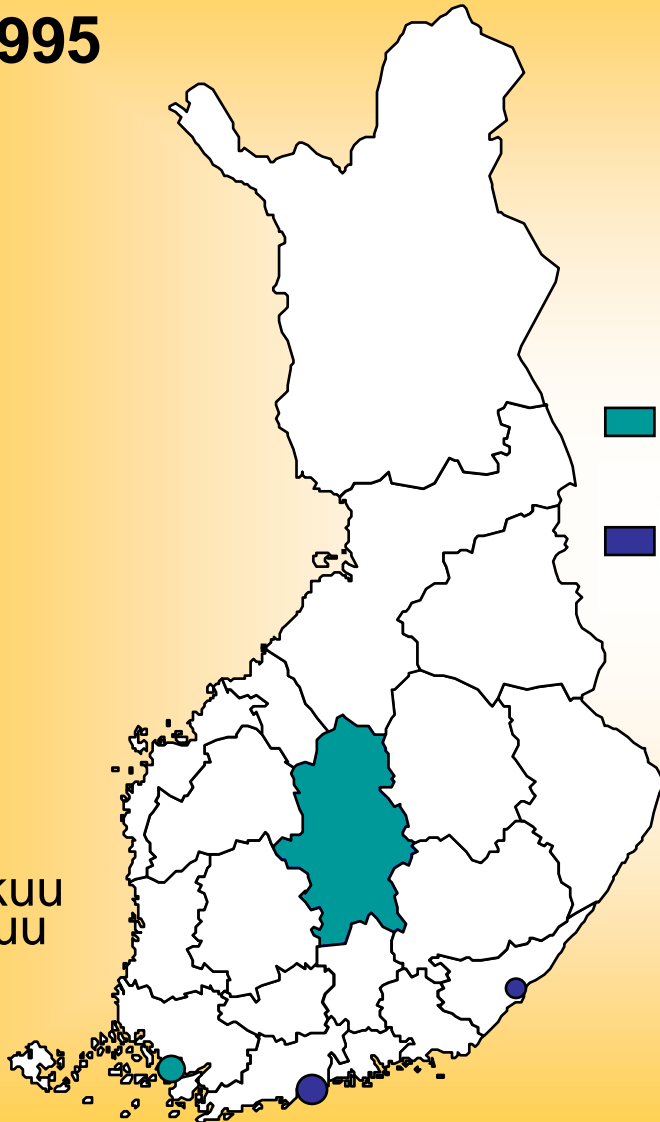


Nuorten terveystapatutkimus 2007

# KOULUTERVEYSKYSELY

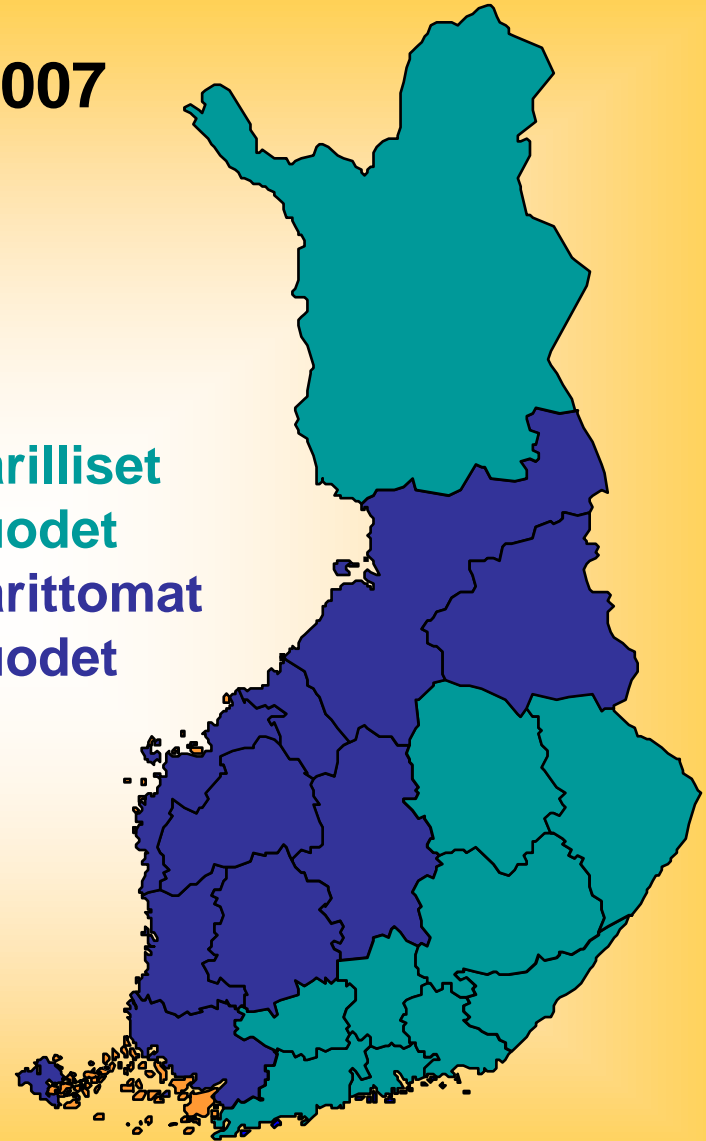
1995

■ toukokuu  
■ joulukuu



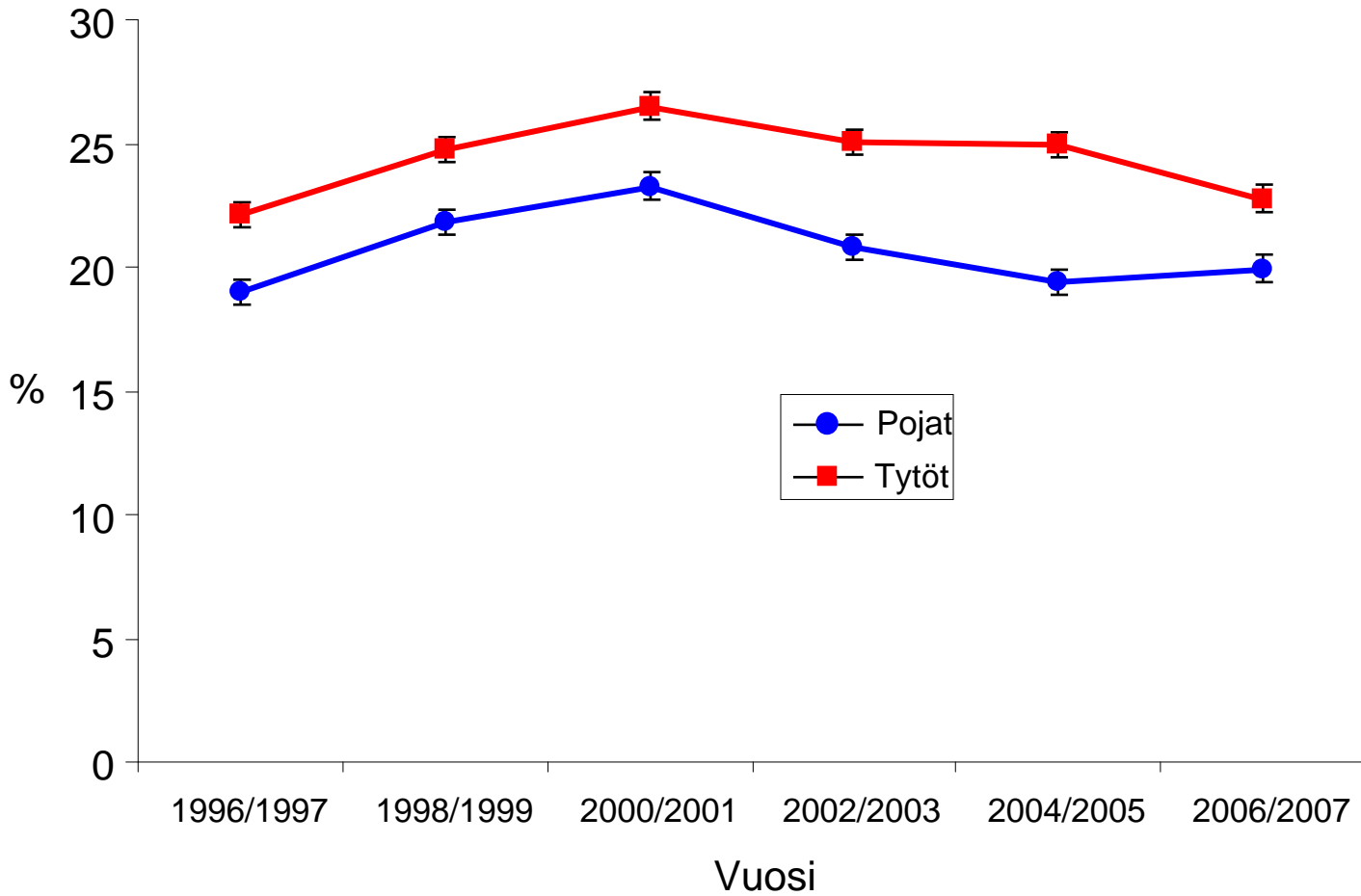
2007

■ parilliset  
vuodet  
■ parittomat  
vuodet

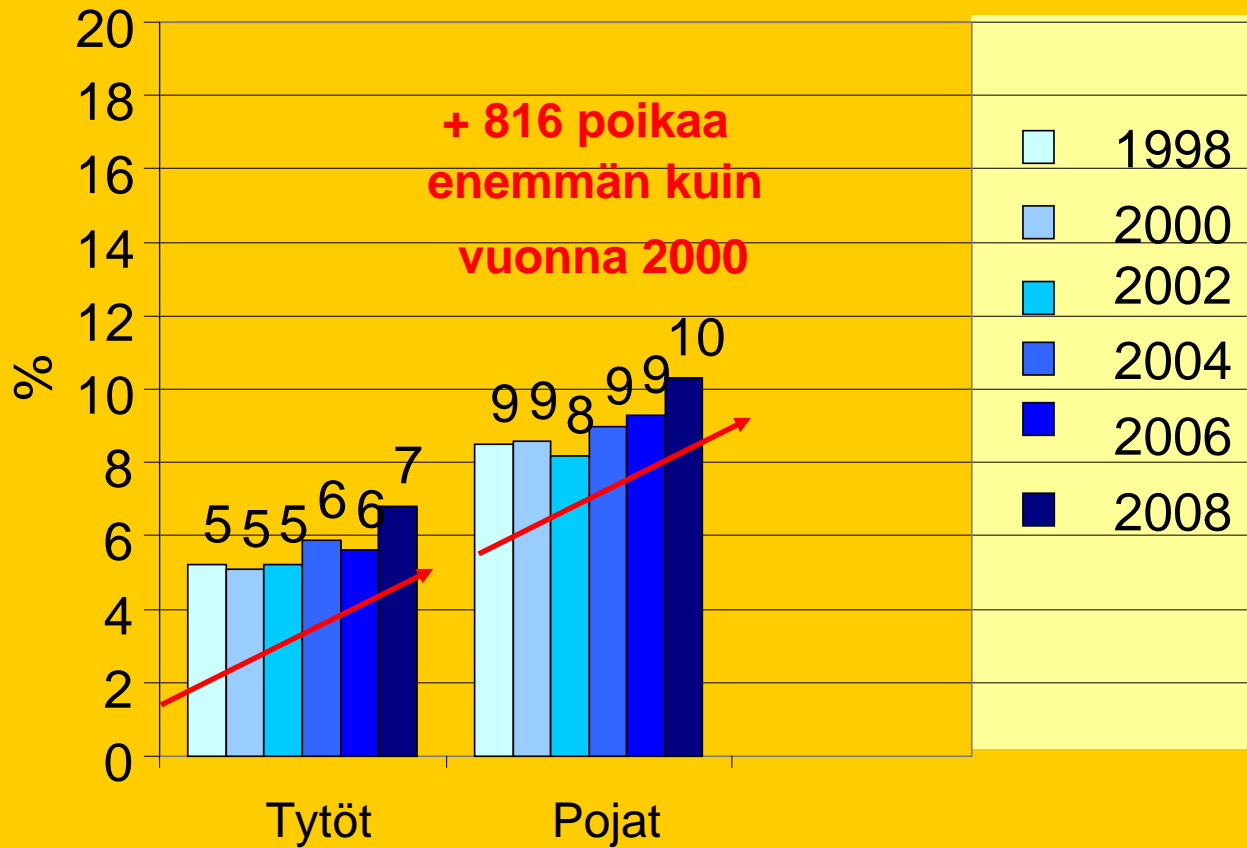


# Yhdyntään kokeiden osuus (%)

## 8-9-luokkalaiset tytöt ja pojat

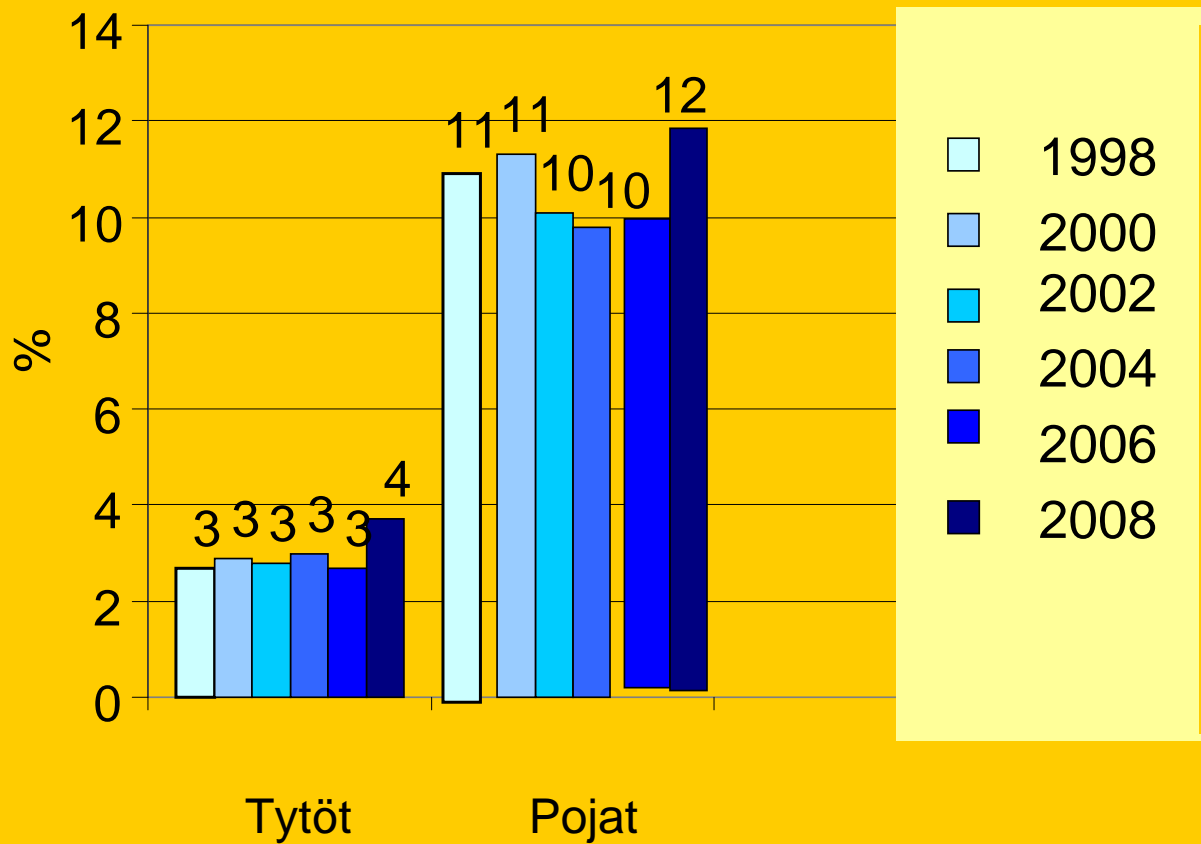


# Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa peruskoulu 8-9 lk



# Kiusannut vähintään kerran viikossa peruskoulu 8-9 lk

1998 2000 2002 2004 2006 2008





Kiitos mielenkiinnosta