



Järvenpään perhekeskus

Hyvinvointineuvola suunnitelma





Järvenpää

Elinvoimainen kulttuurikaupunki

- Asukkaita noin 38 000
- Lapsiperheitä, joissa ainakin yksi alle 18 v
 - v 2005 5042 perhettä
 - v 2006 4987 perhettä
- syntyvyys n 450- 480 lasta/ v



Neuvola tänään

- Yhdistetty neuvolatyö aloitettu 4.9.2006
- 13 terveydenhoitajaa, 4 neuvolaa
- lääkärit tekevät sektorityötä omalääkärityön lisäksi; 4 ä-nla, 5 l-nla
- neuvolapiiri: n 30 – 40 synnyttäjää
n 250 – 270 neuvolaikäistä lasta



- 2 perhevalmentajaa
 - nla:n perhetyöntekijöitä, perheterap.
- perhepsykologi
- kodinhoitaja 1.1.2008
- 3 koulupsykologia
 - kouluvalmiusarviot



Mankalan neuvola

- Raskaana olevia 23, joista ensisynnyttäjiä 10
- Lapsia 258
- Perheitä 199



Hyvinvointineuvola suunnitelma

Uudet toimintamuodot ja – välineet

- Perhelähtöisyys
– koko perhe asiakkaana -ajattelu
- Yhteisvastuullinen, säännöllisesti kokoontuva moniammatillinen peruspalvelutiimi



- Puheeksiottamista, vanhempien osallistamista ja tuen tarpeen määrittelyä helpottavat lomakkeet
- Mahdollistaa kotikäynti jo raskausaikana ensimmäistä lasta odottavaan perheeseen
- Vertaisryhmät - perhevalmennuksen laajentaminen raskauden alusta lapsen noin 1 vuoden ikää
- Kiinteä yhteistyö varhaiskasvatuksen kanssa



Moniammatillinen tiimi

Kahden terveydenhoitajan neuvolapiirit

- kokoontuu joka toinen viikko ja joka kolmannella kerralla laajennettuna neuvolatyöryhmänä
- osallistujat; terveydenhoitajat
lastenneuvolalääke.
perhevalmentaja
perhepsykologi
varhaiskasvatuksen edustaja
- perhesosiaalityöntekijä nimettynä tiimille



Raskaudenseuranta

- Suositusten mukaiset
- Ensikäynti: Isän terveystarkastus = pituus, paino, BMI, RR, Audit. Merkintä isän terveystietoihin.
Perheen hyvinvointiarviointi.
Netin hyödyntäminen.
Tiimistä kertominen ja esite



- Kyselylomakkeet molemmille vanhemmille täytettäväksi noin rv 22- 24. Keskustelu lomakkeiden pohjalta noin rv 30 –32, jonka voi toteuttaa kotikäyntinä ensisynn. perheeseen. (= perheen hyvinvointikeskustelu tai –arvio)



Lapsenkasvun ja kehityksen seuranta

- Suositusten mukaiset
- 2 – 3 kk iässä kyselylomakkeet vanhemmille ja purku 3 – 4 kk käynnillä
- Isän kutsuminen / kannustaminen tulemaan neuvolaan lapsen kanssa
- Ryhmäneuvola varhaiskasvatuksen kanssa. Päivähoidon eri vaihtoehdot ja avoin toiminta.



- Lapsen 1 v iässä hyvinvointikeskustelu.
Kyselykaavakkeet molemmille vanhemmille ja mahdollisuus osallistua neuvolakäynnille.
- 2½ - 3v lapsen perheen hyvinvointiarviointi yhdessä varhaiskasvatuksen kanssa.
Päivähoito alkaa. LENE suunniteltu 2½-3v.
Aloituskeskustelun yhteydessä tai kasvatustieteiden keskeiseen liitettynä lähellä 3 v ikää. Tiimissä ajankohdat tiedossa.
Työvälineenä Vanhemmuuden roolikartta.
Myös kotihoidossa oleville.



- 4 – 6 v varhaiskasvatuksesta palautetta lapsesta neuvolaan VASU:n liittyvällä lomakkeella ja neuvolasta palautetta varhaiskasvatukseen LENE:n mukaisella lomakkeella vanhempien välityksellä



Epäröinnin kynnyksellä, kysy kuinka paljon
rohkeutta uskallat tänään jättää käyttämättä?

- Tommy Taberman -

Kiitos!