



**ESPOO  
ESBO**

Hyvinvointineuvola 2008- seminaari  
10.4.2008

Lapsiperheiden hyvinvointi neuvolan  
haasteena – mitä olemme oppineet

Espoo, projektipäällikkö Aino Ruotsalainen





# Espoo Suomen toiseksi suurin kaupunki

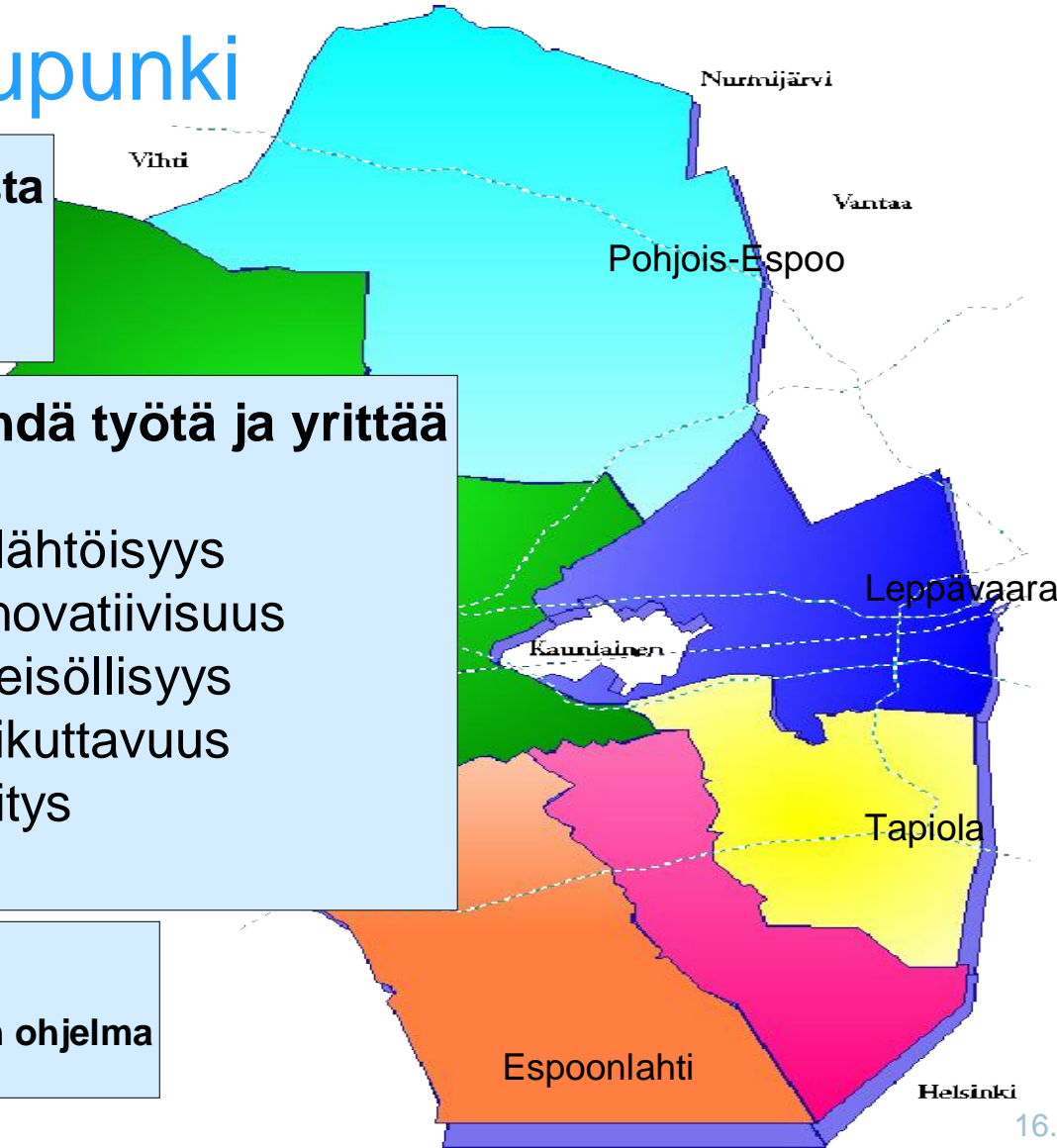
**Asukkaita 237 000, joista  
0-17v. 56 795**

**Hyvä paikka asua, elää, tehdä työtä ja yrittää**

asukas- ja asiakaslähtöisyys  
suvaitsevaisuus ja innovatiivisuus  
kumppanuus ja yhteisöllisyys  
tuloksellisuus ja vaikuttavuus  
kestävä kehitys

**Espoo strategia  
Lapsi- ja perhepoliittinen ohjelma**

Tampere 10.4.2008 Aino Ruotsalainen



16.4.2008

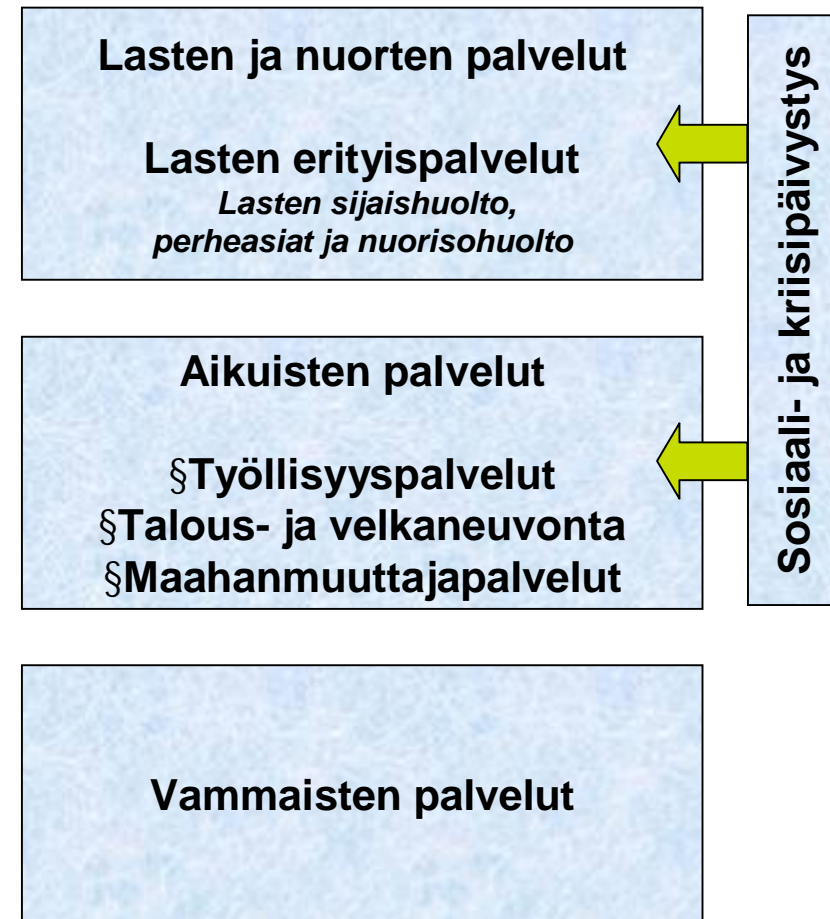


**ESPOO  
ESBO**

## Alueelliset perhe- ja sosiaalipalvelut

# PERHE- JA SOSIAALIPALVELUT 2007

## Keskittetyt perhe- ja sosiaalipalvelut





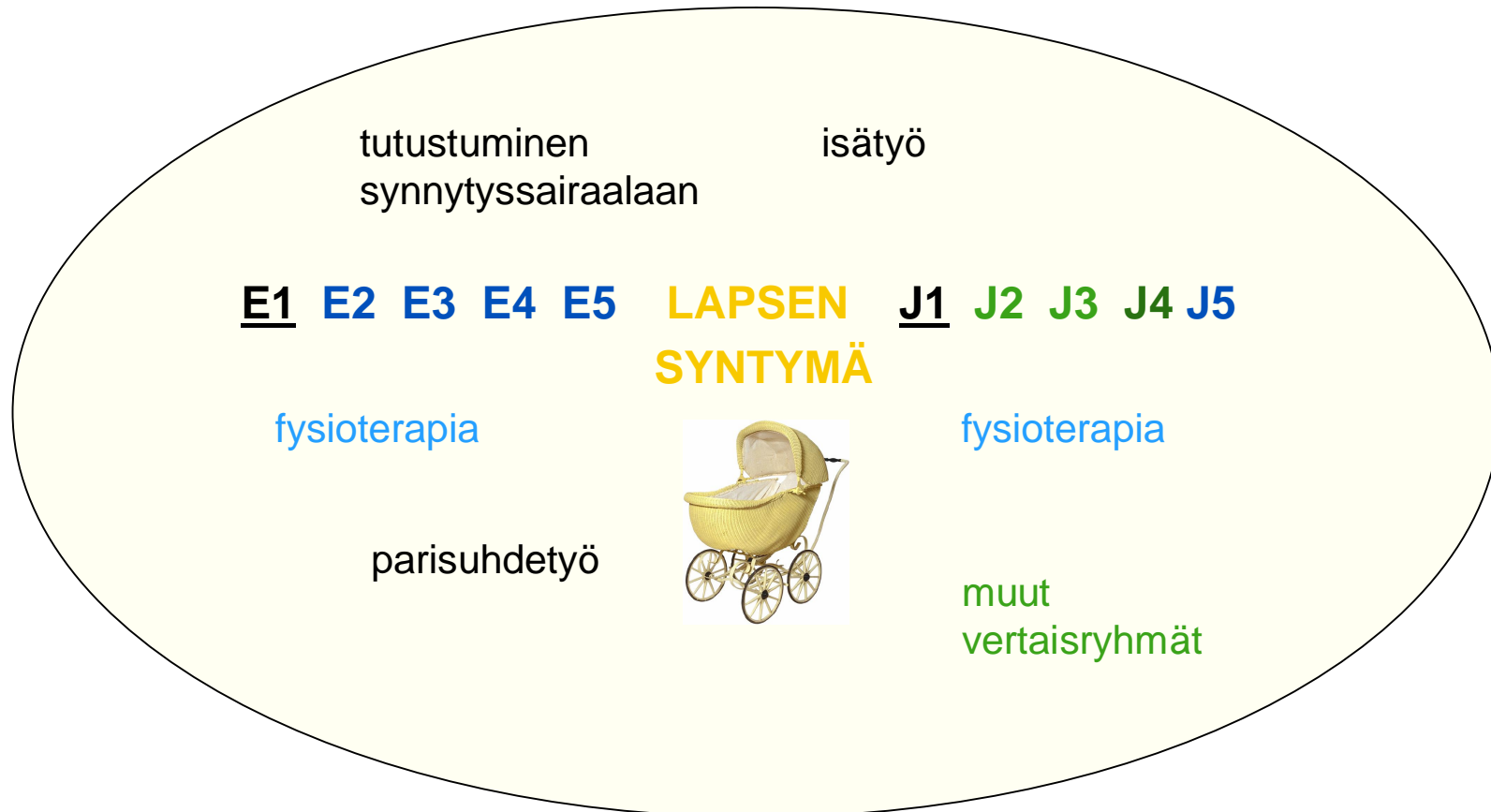
ESPOO  
ESBO

# Mitä Espoossa on tehty?

## Perhekeskuksen hyvät käytännöt:

- Monitoimijainen perhevalmennus ensimmäistä lastaan odottaville
  - tapaamiset ennen ja jälkeen lapsen syntymän
  - toteuttajina neuvola, päivähoito, lasten terapiapalvelujen työntekijät, fysioterapia, suun terveydenhoito, seurakunta ja eri järjestöt
  - keskeistä
    - monitoimijaisuus
    - isien huomioon ottaminen, isien omat ryhmät
    - parista perheeksi –illatà toteuttajina seurakunta ja Väestöliitto
    - fysioterapian osuus
    - avoimen varhaiskasvatus –osuus
    - tilastointi/seuranta

# Perhevalmennusmalli





ESPOO  
ESBO

## Isien terveystarkastus -pilotti

- Miksi miehiin / isiin on kiinnitettävä huomiota neuvolan vastaanotoilla?

### Perusteluja:

- Sosiaali- ja terveysministeriön tekemä isäselvitys suosittaa neuvolatyön kehittämistä myös isätyön näkökulmasta
- isän rooli lapsen ja koko perheen elämässä on merkittävä
- äidin ja isän vastuu lapsesta on yhteinen
- terveydenhoitajan työote on perinteisesti ollut äiti - ja lapsikeskeinen
  
- tavoitteena:
  - perhekeskeisyyden vahvistuminen
  - terveyden edistyminen, parisuhde ja tasa-arvokysymysten huomioon ottaminen myös miesnäkökulmasta

# Terveystarkastuksen sisältö:

- 10-15 tulevalle isälle
  - mitä miehenä odotan terveystarkastukselta?
  - mitä miehenä / tulevana isänä odotan neuvolapalveluilta?
  - **voimavaramittari** ensimmäistä lastaan odottaville vanhemmille -lomake
    - terveys ja elämäntavat
    - omat lapsuuden kokemukset
    - vanhemmaksi kasvu ja vanhemmuus
    - sosiaalinen tuki
    - taloudellinen tilanne, työ ja asuminenlisäksi keskustelu  
päihteistä, alkoholista, AUDIT?  
perheväkivallasta



ESPOO  
ESBO

# Terveystarkastuksen sisältö:

- **Toimenpiteet:**
  - verenpaineen mittaus
  - Hb
  - paino, painoindeksi
  - vatsan ympäritys
  - kolesteroli tarvittaessa
  - veren sokeri tarvittaessa
- **Dokumentointi**
  - Effic, Th-lehti
- Jaettava materiaali



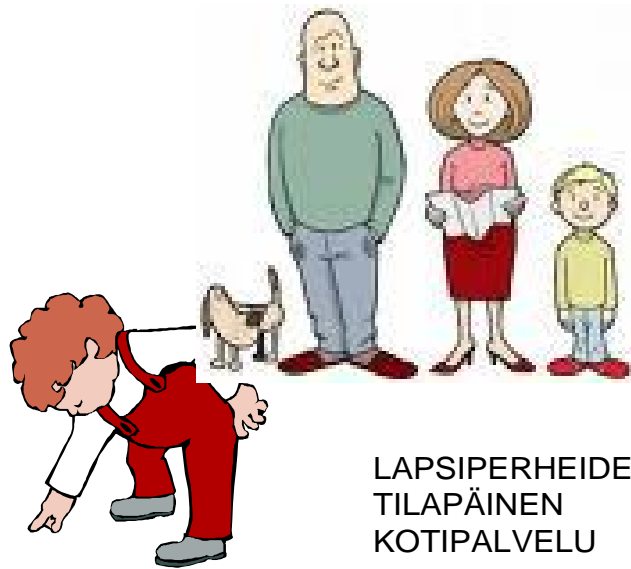
ESPOO  
ESBO

# NEUVOLAN PERHETYÖ

” Oikea-aikaista kumppanuutta perheiden arjessa ”



# LAPSIPERHETYÖN TULEVAISUUDEN VISIO



## LAPSIPERHEIDEN TILAPÄINEN KOTIPALVELU

palveluseteli  
perhetyöntekijät

## ENNALTAEHKÄISEVÄ TYÖ

Peruspalvelut

-espoolaiset lapsiperheet

- monikkoperheet
- monisyntyäjät
- vammaisten lasten perheet
- pitkäaikaissairaat (lapsi/vanhempi)
- muu akuutti avuntarve

## EHKÄISEVÄ PERHETYÖ

perheohjaajat

Tuen tarve:

- synnytyksen jälkeinen äidin masennus
- varhainen vuorovaikutus (äiti/vauva)
- imetys, lapsen uni/valverytmi
- vanhemmuus
- arkirytmi

## LASTENSUOJELUN PERHETYÖ

sosiaaliohjaajat

Lastensuojelun  
asiakasperheet

- puutteet vanhemmuudessa
- vuorovaikutusongelmat
- päihde- ja mielenterveysongelmat

## LASTENSUOJELUN PERHEKUNTOUTUS

Lastensuojelun  
asiakasperheet

- intensiivisen tuen ja kuntoutuksen tarve



## Perheiden toimintakalenterin malli/Espoon keskus

Aamuruskon avoin päiväkoti on avoinna ma-pe klo 8-11.30 ja klo 12.30-16

Kylätalo Palttinan asukaspuisto on avoinna ma-pe klo 7.30-16

Keski-Espoon kirjasto on avoinna ma-ti klo 10-16, ke klo 12-18 ja to-pe klo 12-20

Espoon seurakuntien lapsi- ja perhetyö

	<b>maanantai</b>	<b>tiistai</b>	<b>keskiviikko</b>	<b>torstai</b>	<b>perjantai</b>
<b>ap</b>	10-11.30 Perhekerho Seurakunta <a href="#">Siikajärven kerhotila</a>	8.30-12 Tuokio aikuisille (lapsille ohjelmaa) <a href="#">Suvelan asukaspuisto</a>	10-11.30 Perhekerho Seurakunta <a href="#">Nupurin kappeli</a>	9-9.45-10.30 Hartaushetket Seurakunta <a href="#">Auroran kappeli</a>	9-11 Sisäparkki lapsille Suvelan asukaspuisto
		Muskarit: 9-9.30 1v. 9.35-9.50 vauvat 10.15-10.45 1v. Seurakunta <a href="#">Auroran kappeli</a>	10-11.30 Perhekerho Seurakunta <a href="#">Tuomarilan asema</a>	10-11.30 Perhekahvila MLL <a href="#">Kirkkojärven koulu</a>	9.30-11.30 Satutunti 3-6v. <a href="#">Keski-Espoon kirjasto</a>
<b>ip.</b>					
<b>ilta</b>					



ESPOO  
ESBO

# Mitä tarvitaan? Haasteena

- Resursseja
- Uusia toimintatapoja, yhteistyötä
- Tilastointia/seuranta  
– vertailukelpoista tietoa
- Osaamista/ koulutusta  
– parisuhdeosaamista  
– mies/isänäkökulman huomioon ottamista  
– ryhmätyömenetelmäosaamista
- Rakenteita
- Arviointia
- Johtamista



ESPOO  
ESBO

## Resurssit v. 2008

- Terveydenhoidon päällikkö 1.1.08
- Terveydenhoidon asiantuntija
- Osastonhoitajia kaksi / palvelukeskusalue = 8 (2 al. 08)
- Terveydenhoitajia 150 (4+4 -08)
  - vajetta on suositukseen nähden
- Perheohjaajia 7, perhetyöntekijöitä 6 (5 -08,)
- Terveyskeskusavustajia 2
  
- Neuvolalääkärit ovat tk-lääkäreitä, kehittäjä/koordinoiva lääkäri
- Koululääkäreitä 4+1, josta yksi kehittäjä/koordinoiva lääkäri, osa tk-lääkäreitä
  
- Neuvoloita 28
- Kouluja 108
  
- Päiväkoteja noin 200
  - avoimet päiväkodit 13, käytössä 11
  - asukaspuistot 13



ESPOO  
ESBO

# Perheen palveluverkosto

