



Terveyden edistäminen

HALLITUKSEN POLIITIKKAOHJELMA

Yhdyskuntasuunnittelun merkitys terveyden edistämisessä

**Terveyden edistämisen politiikkaohjelma johtaja
Maija Perho**

**Terve yhdyskuntasuunnittelu -seminaari
4.9.2008, Säätytalo, Helsinki**

Terveyden edistämisen politiikkaohjelman keskeiset tavoitteet ja strategiset painotukset

- terveyden edistämisen rakenteiden vahvistaminen
- kansansairauksien ehkäisyyn vaikuttavien elintapamuutosten aikaansaaminen
- terveitä elämäntapavalintoja edistävien työ- ja elinolosuhteiden kehittäminen
- terveyden edistämisen yhteiskunnallisen ja taloudellisen merkityksen omaksuminen eri päätöksentekotasolla ja terveyttä edistävän tiedon levittäminen ja osaamisen vahvistaminen
- terveyden edistämisen rakenteiden vahvistaminen – poikkihallinnollisen otteen omaksuminen valtion-, alue- ja paikallishallinnossa

Terveyttä ja hyvinvointia edistävä ympäristö on

- esteetön
- turvallinen
- työ- ja arkiliikunnan mahdollistava, parhaimmillaan kannustava
- yhteisöllisyyttä vahvistava, kaikki ikäryhmät huomioon ottava
- virikkeellinen ja esteettinen

Tarvitaan viheralueita, koska

- ne edistävät säännöllistä liikuntaa
- niillä oleskelu lievittää stressiä
- ne ylläpitävät vanhusten terveyttä ja toimintakykyä
- ne ovat lapsille tärkeitä leikkipaikkoja ja antavat mahdollisuuden mielikuvitusleikkeihin ja erilaisten taitojen harjoittamiseen
- ne vähentävät väkivallan ja rikollisuuden esiintymistä, töhrimistä ja roskaamista

Lähde: Vihervuoden 2008 kunnallisvaaliteesit

Millaista osaamista ja tahtotilaa tarvitaan?

TERVEYDEN EDISTÄMISEN RAKENTEET TARKOITTAVAT TOIMINTAMAHDOLLISUUKSIEN JA -EDELLYTYSTEN LUOMISTA!

- arvioinnin osaaminen - millä kriteereillä uutta tai täydennysrakennettavaa aluetta tarkastellaan (IVA, TERVA, LAVA)
- Green Care -näkökulma - ympäristö hoitaa ja parantaa
- miten suunnitellaan liikkumista edistävä ympäristö, joka ottaa huomioon elinkaaren
- perinteisiä raja-aitoja rikkova ajattelu - lasten leikki-, ikäihmisten toimintapuisto, koulupihat = lähiliikuntapaikat
- terveyttä kulttuurista –ajattelu - rakennuskulttuuri, ympäristö- ja muu taide