

Alkohola riskageavaheami dovdán ja mini-intervenšuvdna

Riskarájit

dearvvas dábálašmahtosaš
dievdduide

GOLAHEAPMI VAHKUS

24 addosa vahkus

- = 24 bohttala gaskavuollaga dehe
- = 3 ½ bohttala láivves viinni dehe
- = 1 ¾ bohttala buollánviinni

HÁVÁLIS

7 addosa hávális juohke vahkus

- = 7 bohttala gaskavuollaga
- = 1 bohtal láivves viinni
- = ½ bohttala buollánviinni

Riskarájit

dearvvas dábálašmahtosaš
nissoniidda

GOLAHEAPMI VAHKUS

16 addosa vahkus

- = 16 bohttala gaskavuollaga dehe
- = 2 1/3 bohttala láivves viinni dehe
- = 1 1/5 bohttala buollánviinni

HÁVÁLIS

5 addosa hávális juohke vahkus

- = 5 bohttala gaskavuollaga
- = 2/3 bohttala láivves viinni
- = 1/3 bohttala buollánviinni

1 attus =



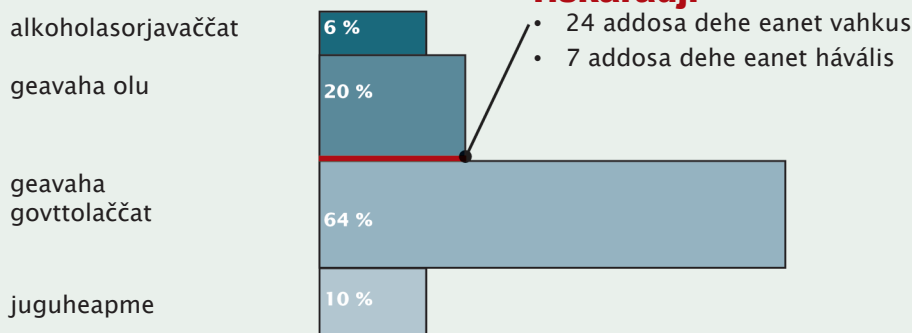
Alkoholageavaheami geahpedeapmi sáhtta leat ávkin mángga ládje:

- Deattuhálldašepmi lea álkit.
- Čoavjeváttut unnot.
- Varradeaddu njiedjá.
- Váimmu rytmaváttut ihtet hárvvebut.
- Bárttit geahppanit.
- Dávddaid vuostalastinnákca lassána.
- Oađdá buorebut.
- Lea buoret mielas.
- Ruossalasvuodát olmmošgaskavuodain maid geahppanit.
- Nagodat buorebut barggus.

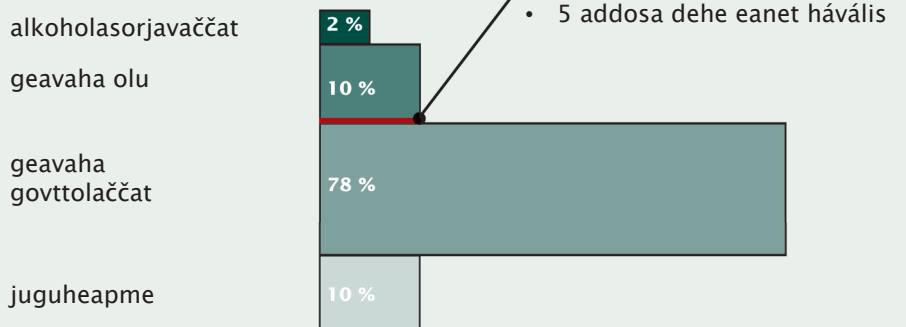
Guhká bistán alkohola geavaheapmi sáhtta doalvut alkoholasorjavašvuhtii ja vahágahttit sakka várálaččat olbmo orgánaid.

Alkoholageavaheami vuodul Suoma bargoahkásaš olbmuid sáhtta juohkit čuovvovaš joavkkuide:

DIEVDDUT



NISSONAT



Man geavaheaddjejovkui don gulat?

Alkohola riskageavaheami dovdán ja mini-intervenšuvdna

Jeara jo divššu álggahettiin **buot du pasienttain**, ja eandalii dalle, go pasientta boahhtinsivva čujuha riskageavaheapmái,

- man olu juhká
- man dávjá juhká

dehe bivdde deavdit AUDIT-jearahallanskovi.

Čále pasientamuitallussii

- alkoholaanamnesa
- dikšundoaimmaid

Mat čujuhit riskageavaheapmái

- gomát
- čoavjeváttut
- dávjá bárttit
- loktanan varradeaddu
- váimmu rytmaváttut

- metabolalaš dávdamearkačoahkki
- nagirkeahtáivuohta, oadđinváttisvuođat
- šlundivuohta
- átestuvvan
- sosiálalaš dili rievdan

- diabetesa dehe varanjábadandivššu heajos dássedeaddu
- stuora MCV, S-GT, S-trigly, S-uráhta, HDL-kol dehe CDT

AUDIT ≥ 20 dehe eahpádus garra sorjavašvuođas

Konsultere

A-klinihka dehe váldde vuđolaččat čielgasa gárrendivššuin ja ollašuite ieš

- terapiija
- dálkkasdikšu (naltrekson, disulfram)

AUDIT 8-19 ja/dehe manná badjel riskarájiid

Hállu rievdadit eallima

- GT ja CDT árvvoštallama mielde

Ii hállu rievdadit eallima

- Motiveren
- GT ja CDT árvvoštallama mielde.

Mini-intervenšuvdna

- Muital, ahte riskarájit mannet badjel.
- Movttiidahte rievdadussii.
- Soaba geahpedanulbmila ovttas pasienttain.
- Atte čálalaš dieđuid, omd. Kevennä vähäsen ("Geahpet vehá") –ofelaš?
- Jos lea áigi, mana čađa ofelačča oaiveáššiid.
- Soaba dárbbu mielde 2–3 kontrollaáiggi.

Vuodđobuožalmasvuođa dikšun ja odđa ságastallan

alkohola-geavaheamis ja rievadanháhus jahkebeali geahčen.

AUDIT < 8 ja riskarájit eai mana badjel

Váldde dáhpin jearrat ain odđasit

3–4 jagi gaskkaid dehe dalán, go juoga čujuha riskageavaheapmái.

Geavaheapmi ii geahppanan.

Geavaheapmi geahppanii.

- Atte dovddastusa. Muite rámpot.

Riskarájit

attusin

dievdu hávális ≥ 7
vahkus ≥ 24

nisson hávális ≥ 5
vahkus ≥ 16

1 attus =



dehe

33 cl gaska-
vuollaga



dehe

12 cl láivves
viinni



4 cl buollán-
viinni

Ávžžuhus 65 jagi deavdán olbmuide

Hávális eanemustá **2** ja vahkus eanemustá **7** addosa

Sosiála- ja dearvasvuotaministeriija

Olles riikka gokči
Mini-intervenšuvdna
Prošeakta (2004–2007)

Alkohola' prográmma
2008–2011

Goartta dingomat
alkoholiohjelmaaineisto@thl.fi