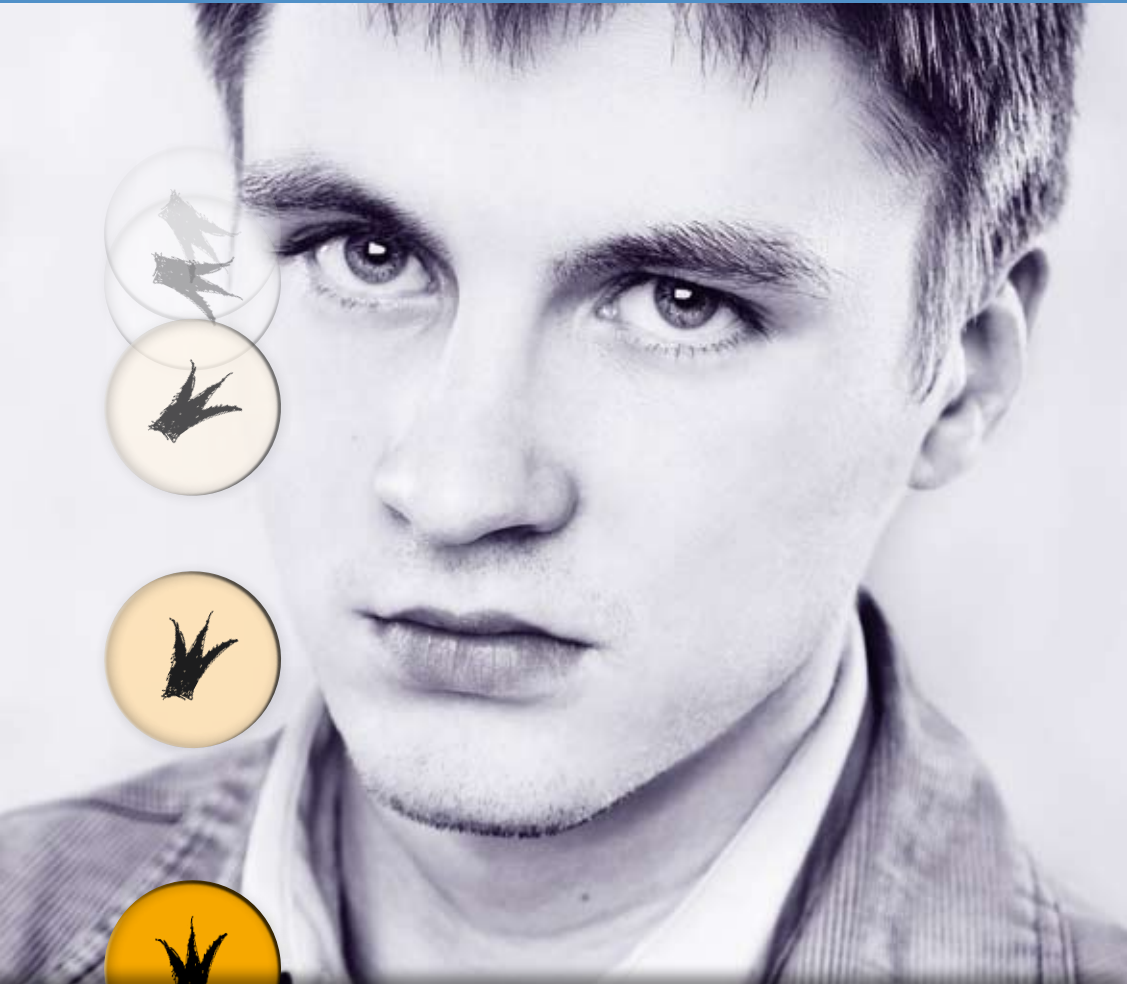


# Ongelma- pelaajien tuki- ja hoitopalveluita



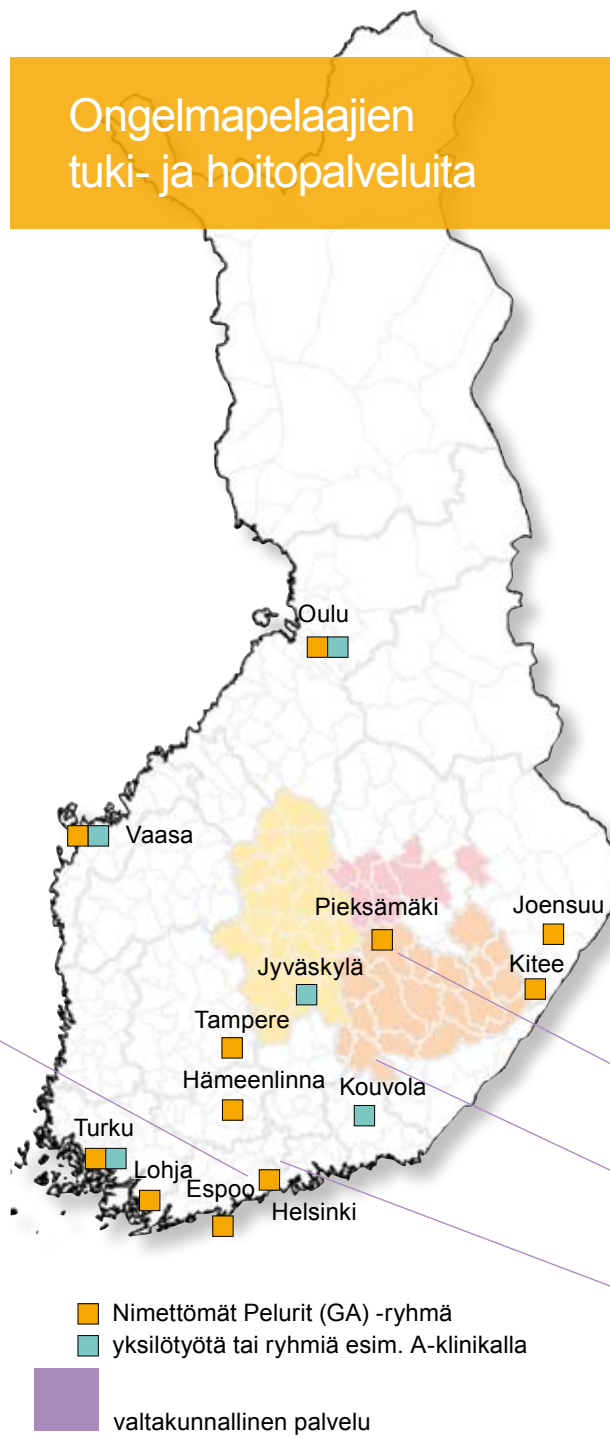
■ Ongelmapelaamiseen liittyvät tuki- ja hoitopalvelut on toteutettu valtaosin erityispalveluina. Näitä tuottavat järjestöt sekä yksin että yhteistyössä kuntien kanssa.

Peruspalveluilla on kuitenkin kasvava rooli, kun tunnustetaan ja otetaan puheeksi ongelmapelaamista sekä tarjotaan tuki- ja hoitopalveluita. Peruspalveluita ovat esimerkiksi terveyskeskukset, sosiaalitoimi sekä koulu- ja opiskelijaterveydenhuolto. Taloudellisiin ongelmiin voi hakea apua kuntien talous- ja velkaneuvonnasta, sosiaalitoimistosta sekä seurakunnalta.

*Tähän esitteeseen on koottu ongelmapelaajille ja heidän läheisilleen kohdennettuja palveluita. Suureen osaan liittyy myös tutkimustoimintaa palvelujen kehittämiseksi.*

*Tukea, neuvontaa ja ohjausta on saatavissa valtakunnallisista Peluurin palveluista (auttava puhelin, Peli poikki -ohjelma ja muut sähköiset palvelut), info- ja tukipiste Tiltistä, Pelivoimapiiri-tekstiviestipalvelusta sekä useista GA-ryhmistä ja Pelirajat'on-vertaisryhmistä kautta maan.*

## Ongelmapelaajien tuki- ja hoitopalveluita



*Yksilö- ja/tai ryhmämuotoista avohoitoa on tarjolla joidenkin kuntien päihde- ja mielenterveyspalveluissa. Helsinki, Vantaa ja Kauniainen ohjaavat asukkaitaan erityisesti Peliklinikalle. Pelissä-hanke kehittää uusia ja tukee olemassa olevia avohoito- ja kuntoutuspalveluita Itä- ja Keski-Suomen alueella.*

*Intensiivihoitoon ja kuntoutukseen (esimerkiksi kurssi- tai muotoiset hoitokäytöt) on mahdollisuus hakeutua koko maasta Järvenpään sosiaalisairaalan yhteydessä sijaitsevaan Hietalinnayhteisöön, Riippuvuuslinnikka Tyynelään ja Tuustaipaleen kuntoutumiskeskukseen.*

**Pelissä-hanke**  
Keski- ja Itä-Suomi

Riippuvuuslinnikka Tyynelä  
Pieksämäki

Tuustaipaleen kuntoutumiskeskus  
Mäntyharju

Hietalinnayhteisö  
Järvenpää

**Peliklinikka**  
Helsinki, Vantaa, Kauniainen

Avohoito

Peluurin palvelut

Peli poikki -ohjelma

Info- ja tukipiste Tiltti

Pelivoimapiiri-tekstiviestipalvelu

- Nimettömät Pelurit (GA) -ryhmä
- yksilötyötä tai ryhmiä esim. A-klinikalla
- valtakunnallinen palvelu

## Tuki, neuvonta ja ohjaus

■ Peluurin, Peli poikki -ohjelman, Tiltin ja Pelivoimapiirin palvelut ovat osa Peliklinikan toimintaa

PELUURI [www.peluuri.fi](http://www.peluuri.fi)

Peluuri on valtakunnallinen tukipalvelu pelaajille, läheisille ja työssään pelihaittoja kohtaaville. Peluurin palveluita ovat auttava puhelin, eNeuvonta, keskustelufoorumit Valtti ja Tuuletin sekä tekstiviestipalvelu Pelivoimapiiri yhteistyössä A-klinikkasäätiön kanssa.

Maksuton puhelin 0800 100 101 arkisin klo 12 – 18

PELI POIKKI -ohjelma [www.pelipoikki.fi](http://www.pelipoikki.fi)

Peli poikki on internetpohjainen hoito-ohjelma ongelmapelaajille. Ohjelma tarjoaa tietoa ja tukea, kun pelaaja hakee apua pelaamisen hallintaan.

TILTTI [www.tiltti.fi](http://www.tiltti.fi)

Info- ja tukipiste Tiltti palvelee Peliklinikalla kaikkia rahapeliongelmistä kiinnostuneita. Tiltistä saa tukea ja tietoa rahapelaamisen hallintaan.

PELIVOIMAPIIRI [www.pelivoimapiiri.fi](http://www.pelivoimapiiri.fi)

Valtakunnallinen, kännykällä ja internetissä toimiva tekstiviestipalvelu liikaa pelaaville, heidän läheisilleen ja näitä auttaville ammattilaisille. Maksuton ja anonyymi palvelu tarjoaa vertaistukea, oma-apua ja tukea ammattilaisilta.

PELIRAJAT'ON-toiminta [www.pelirajat-on.fi](http://www.pelirajat-on.fi)

Vapaaehtoista vertaistoimintaa pelaajille ja läheisille.

NIMETTÖMÄT PELURIT (GA) -ryhmät

[www.nimettomatpelurit.fi](http://www.nimettomatpelurit.fi)

Vertaistukiryhmiä pelaajille, jotka haluavat lopettaa pelaamisen.

**Koska osa palveluista on sidoksissa  
kehittämissuhteisiin, päivitetty tieto on  
tarkistettavissa osoitteessa  
[www.thl.fi/pelihaitat](http://www.thl.fi/pelihaitat) > Hoito**

## Yksilö- ja/tai ryhmä- muotoinen avohoito

PELIKLINIKKA [www.peliklinikka.fi](http://www.peliklinikka.fi)

Peliklinikka on pääkaupunkiseudun kuntien, järjestöjen ja valtion yhteishanke. Se vastaa Helsingin, Vantaan ja Kauniaisten 18 vuotta täyttäneiden asukkaiden avohoidosta sekä tarjoaa neuvontaa ja konsultointia näiden kaupunkien työntekijöille.

PELISSÄ-hanke [www.pelissa.fi](http://www.pelissa.fi)

Hanke kehittää uusia ja tukee olemassa olevia avohoito- ja kuntoutuspalveluita Itä- ja Keski-Suomen alueella. Hanke-alueella yksilö- ja ryhmähoitoa tarjoavat mm. Kuopion Kriisikeskus ja Sovatek-säätiö Jyväskylässä.

## Intensiivihoido ja kuntoutus

HIETALINNA-YHTEISÖ,  
JÄRVENPÄÄN SOSIAALISAIRAALA

[www.hietalinna.fi](http://www.hietalinna.fi) [www.sosiaalisairaala.fi](http://www.sosiaalisairaala.fi)

Peliriippuvuuden psykososiaalista kuntoutusta ympärivuorokautisella hoito-ohjelmalla. Terapeuttisessa yhteisössä yksilöllistä kuntoutusta, ryhmätoimintaa ja verkostotyötä. Lisäksi asiantuntijapalveluja.

RIIPPUVUUSKLINIKKA TYYNELÄ [www.tyynela.fi](http://www.tyynela.fi)

Avohoitoon perustuvat kuntoutus- ja asiantuntijapalvelut, joita ovat arviointi ja avokuntoutuspalvelut, ryhmät ja pelikuntoutuskurssit.

TUUSTAIPALEEN KUNTOUMISKESKUS

[www.tuustaipale.fi](http://www.tuustaipale.fi)

Yksilökuntoutusta ja intensiivikursseja peliriippuvaisille.



TERVEYDEN JA  
HYVINVOINNIN LAITOS