

# Hyvivoitineuvola lapsiperheiden tukena: Ideasta toteutukseen

**Yhteistyöseminaari TedBM 3/2007**

<http://info.stakes.fi/TedBM/FI/tyokokoukset/index.htm>

**Tampere 25.5.2007**

**Tutkimusprofessori Matti Rimpelä, Stakes**

**Terveyden edistämisen vertaistieto (TedBM) -hanke**

# Lapsiperheiden hyvinvointineuvola tuli suomalaiseseen keskusteluun 2002

## Google -haussa

- | "hyvinvointineuvola" -> 830 osumaa
- | + "lapsiperhe" -> 102
- | "lapsiperheiden hyvinvointineuvola" -> 359
- | **Kehittämishankkeet:**
  - | Tampere, Päijät-Häme ja Espoo
  - | myös Satakunta/Rauma Forssa, Jyväskylä, Lapinlahti, Kemi

# Huoli lasten hyvinvoinnista:

## | Selityksiä ja vastauksia:

- | syynä lamaleikkaukset - ratkaisuksi resursseja lisää vakiintuneeseen rakenteeseen

- | asiakaskeskeisyys/perhekeskeisyys

- | varhainen puuttuminen

- | yhteistyö/verkostoituminen

- | kuormitus kasvoi edelleen

## | Ongelma/häiriömenot: + 6-10%/vuosi

- | kasvu jatkuu edelleen

- | satoja miljoonia euroja uutta rahaa 1998->

## | Voimattomuus 2000-luvun haasteiden edessä

# Perhe kehittämistyön ytimeen

| Perhesuuntautunutta kehitystyötä jo pitkään kaikilla sektoreilla...

- | ...mutta omia sovellutuksia
- | kaikki laajentavat työtään perheeseen
- | työntekijät väsyvät

| Olisiko vaihtoehtoa? Puhtaalta pöydältä:

**Lapsiperheiden hyvinvoinnin varhainen tukeminen**

+

**terveydenhoito + sosiaalityö + mielenterveystyö**

# Idea uudesta toimintamallista

"Lapsiperheiden  
hyvinvointineuvolassa  
terveydenhoito, sosiaalityö ja  
mielenterveysyö

**yhdistyvät** tiimityönä  
yhdessä vertaistuen

kanssa **tukemaan**  
koko lapsiperheen hyvinvointia

**raskauden alusta alkaen."**

## Kehittämishankkeita 2002 ->

- | Jo pitkään perhekeskeisen neuvolatyön kehittämistä
- | ”Hyvinvointineuvolan” nimellä 2002 alkaen:
  - | Erilaisia sovellutuksia ja painopisteita
    - | Parisuhde, vanhemmuus
    - | Mielensterveys, päihteet
    - | Moniammatillinen tiimityö
    - | Vertaisryhmät
    - | Isä mukaan

## **Mitä olemme oppineet?**

**Tulevaisuudessa lapsiperheiden hyvinvointi neuvonta ei ole tietyn sektorin tai ammattiryhmän "omaisuutta".**

**Siitä tulee yhä enemmän "joukkuepeleä", jossa on mukana kaikki olennainen asiantuntemus.**

**Riittävä osaaminen erityiskysymyksissä varmistetaan nimeämällä vastuuhenkilöt ja järjestämällä selkeä konsultointi/työnohjaus.**

# Seuraavan kehittämisvaiheen haasteita

## | Idean muuttaminen toteutukseen alkaa jäsentyä selvemmin

| ks. <http://info.stakes.fi/TedBM/FI/tyokokoukset/index.htm>

## | Kriittinen arviointi alkaa

| Ehdotukset tulevat arvioitavaksi ja keskusteltavaksi

| Muutosvastarinta tulee näkyviin

## | Käynnistyykö ”hyvinvointineuvolan” seuraavan version kehittäminen?

# Yhteisiä kehittämishaasteita

## | Lapsiperheiden määräaikaiset hyvinvointiarvioinnit

- | KTL:n LATE-hanke, avoterveydenhuollon tietojärjestelmä, uusi terveystietokanta
- | Isät asiakkaiksi raskauden alusta alkaen; terveystarpeet?
- | Yksikkönä perhe: Tuen tarpeen arviointi koko perheen näkökulmasta

## | Tietojärjestelmät:

- | miten merkitään perheen kokonaisuutta kuvaavat tiedot ("perhenäkymä");
- | yhteiskäyttö vs. tietosuojat

## | Tarpeen ja toiminnan kuvaaminen tunnusluvuilla

## | Mitä on hyvinvointineuvolan "perhetyö"?

# Tarvitsemme

- | **Menetelmäinnovaatioita,**
- | **mutta myös järjestelmäinnovaatioita**
  - | Menetelmien kehittyminen ei riitä, jos järjestelmä ei tue!

## Varhaisen tuen tehostaminen vaatii

- | kuntien johdon tukea,
- | sektori/ammattiryhmärajojen ylittämistä ja
- | **lisähenkilöstöä!**

# Symbolinen askel eteenpäin – isä neuvolan täysivaltaiseksi asiakkaaksi

- | **Milloin tulisi merkitä miehen terveystarkastukseen, että hänestä on tulossa isä?**
- | **Heti äidin tuloa raskauden alussa neuvolaan!**
- | **Isän hyvinvoinnin tukemiseen tulisi samalla tehostua**
- | **Terveystarkastus isälle osoittaa vastuunottoa ja huolenpitoa – isää arvotetaan myös neuvolatyössä**
- | **Mistä löytyy ensimmäinen kunta, jossa tämä vakiinnutetaan käytännöksi ja myös seurataan toiminnan tilastoinnissa?**

# Lisätietoja:

<http://info.stakes.fi/TedBM/FI/tyokokoukset/index.htm>