

Alkoholiohjelma on tuottanut aineistoa alkoholihaittojen ehkäisyyn sekä ammattilais-että asiakastyöhön. Kaikki julkaisut löytyy Alkoholiohjelman sivuilta tulostettavassa pdf-muodossa. Maksulliset painotuotteet tilataan THL:n verkkokirjakaupasta www.thl.fi/kirjakauppa > Päihteet ja riippuvuudet -osio

Vain pdf-tiedostona tulostettavat julkaisut



■ Päihteiden pelikenttä

■ En drogfri spelzon

Tukee urheiluseuroille päihteettömyyden edistämikseksi

■ Muutos käden ulottuvilla -kortti

Kortti antaa eväitä alkoholinkäytön hallintaan. Kortin takana taulukko oman viikottaisen alkoholinkulutuksen kirjaamiseen. Helsingin kaupungin sosiaaliviraston tuottama kortti.

■ Ikävälä & Kivala -kortti

Alkoholiohjelman kaksipuolinen kortti, jonka ajatuksena on virittää oivaltamaan, millaiset tekijät edistävät tai ovat edistämättä terveyttä yhteiskunnassa.

■ Ehkäisevä päihdetyö peruspalveluissa.

Opas kunnan ehkäisevään päihdetyöhön

Opas tukee kunnan ehkäisevän päihdetyön käytännön suunnittelua, toteuttamista ja kehittämistä. Opas on tarkoitettu erityisesti kunnan työntekijöiden sekä ehkäisevän päihdetyön toimijoiden oman työn tueksi.

■ Yhteisöt ja ehkäisevä päihdetyö. Kehittämishankeraportti

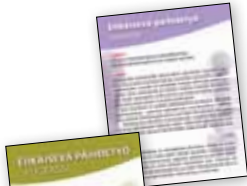
Raportti kuvaa kuuden alueen kunnan toimijoiden kanssa 2008-2010 toteutettua hanketta, jonka tavoitteena oli tukea ja kehittää päihdehaittojen ehkäisyn yhteisöllisiä toimintatapoja.

■ Yli 65-vuotiaiden alkoholimittari

Alkoholinkäytön arvioinnin ja ohjaamisen työväline ammattihenkilöille. Esitteeseen liittyy käyttöopas ”Keskustelua alkoholin käytöstä voimavaralähtöisesti”.



...THL:n kirjakaupan kautta tilattavat julkaisut



■ Ehkäisevä päihdetyö kourassa

■ Alkohol- och drogrevention. I näven (vain pdf)

Miksi, mitä, kuka, kenelle, miten ehkäisevää päihdetyötä tehdään

Mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka sitä tekee ja miten?

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 100 kpl)

■ Ehkäisevä päihdetyö kourassa –2 kortti

Testaa kuntasi ehkäisevän päihdetyön tila. Panostaako kuntasi ehkäisevään päihdetyöhön ja edistää näin kuntalaisten hyvinvointia?

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 100 kpl).



■ Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

(STM:n esitteitä 2006:6)

■ Frågor och svar om åldrande, alkohol och läkemedel.

SHMs broschyrer 2006: 6swe.

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi

ikäntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin.

Kysymykset on tarkoituksenmukaista käydä läpi yhdessä asiakkaan tai potilaan kanssa.

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 30 kpl).



■ 10 henkilökohtaista kysymystä alkoholikäytöstä

Maailman terveysjärjestön AUDIT-testiin pohjautuva kysymyslomake on tarkoitettu alkoholinkäytön riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

10 henkilökohtaista kysymystä alkoholikäytöstä

■ 10 personliga frågor om ditt alkoholbruk

■ 10 Personal Questions Concerning Alcohol Consumption

■ 10 isiklikku küsimust alkoholi tarbimise kohta (vironkielinen)

■ 10 ВОПРОСОВ - ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ

ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ (venäjänkielinen)

■ 10 jeardaga du iežat vārās du alkoholageavaheamis

(pohjoissaamenkielinen saatavana vain pdf-tiedostona)

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 100 kpl)



■ Miksi vähentäisin alkoholinkulutustani? E-kortti

■ Varför skulle jag minska mitt alkoholbruk? E-kort

Löydätkö sinä kolme syytä, joiden vuoksi juoda vähemmän?

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 100 kpl)



■ Alkohol - suurkulutuksen riskit -kortti (210 x 100 mm)

■ Alkohol - risker vid storkonsumtion -kort

Kortti on tarkoitettu riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

Kortin on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto.

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 100 kpl)

...vain pdf-tiedostona tulostettavat julkaisut



■ Vastuullinen anniskelu ravintolassa

- ohjeita ravintolahenkilökunnalle

Esite on tarkoitettu ravintolahenkilökunnalle. Vastuullisessa ravintolassa pidetään huolta sekä asiakkaita että työntekijöistä.

■ Terveydeksi! Kysy alkoholinkäytöstä (STM:n esitteitä 2004:12)

■ Slå ett slag för hälsan! Ställ frågor om alkoholbruket

Esite rohkaisee sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia ottamaan alkoholinkäyttö puheeksi kaikissa asiakas/potilaskontakteissa ja antaa käytännön vinkkejä puheeksiottotilanteeseen.

Dearvasvuohtan! Jeara alkoholageavaheamis (pohjois-saamenkielinen saatavana vain pdf-tiedostona)

THL:n kirjakaupan kautta tilattavat julkaisut



■ Alkoholinkäytön tunnistaminen ja mini-interventio - hoitosuosituksen yhteenveto

■ Alkohol och primärvård. Riktlinjer för identifiering och kort intervention.

(Työterveyslaitos ja sosiaali- ja terveysministeriö, 2006.)

Hoitosuosituksen on koottu näyttö alkoholin aiheuttamista haitoista ja alkoholin riskikuluttajien tehokkaasta hoidosta perusterveydenhuollossa. Opas on kansainvälisen PHEPA-hankkeen (Primary Health Care European Project on Alcohol) loppuraportin yhteenveto-osan Suomen oloihin sovellettu käännös.

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 20 kpl)



■ Alkoholinkäytön tunnistaminen ja mini-interventio –neuvontakortti

■ Patientkortet för identifiering av riskbruk samt kort intervention

Alkoholi ja perusterveydenhuolto -opasta tukeva kortti sisältää tiiviit ohjeet lääkärille tai sairaan-/terveydenhoitajalle potilaan alkoholin käytön puheeksiottoa varten. Kortin kääntöpuolta voi hyödyntää neuvonnassa, mutta kortti ei ole tarkoitettu asiakkaalle annettavaksi.

Alkohola riskageavaheami dovđán ja mini-intervenšuvdna (pohjois-saamenkielinen saatavana vain pdf-tiedostona)

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 50 kpl)



■ €Matti

Europohjaiseen taskumattiin on koottu numerotietoina päihteiden aiheuttamia kustannuksia päätöksenteon tukemiseksi.

■ €Matti

Hur mycket kan sparas med förebyggande arbete?

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 50 kpl).

...THL:n kirjakaupan kautta tilattavat julkaisut



■ Juomanlaskijan opas (54 x 81 mm)

■ Drinkräknarens guide

Luottokorttikokoinen opas on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi, ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä. Juomanlaskijan oppaan on tuottanut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto.

- Minimitilaus: 1 nippu (sisältää 50kpl)



■ Tiedätkö, paljonko juot? -kortti (54 x 85 mm)

■ Vet du, hur mycket du dricker? -kort

Luottokorttikokoinen kortti on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi.

- Minimitilaus: yksi laatikko (sisältää 100 kpl)
- DIEDÄTGO, olugo jugat? (pohjoissaamenkielinen saatavana vain pdf-tiedostona)



■ Vähennä vähäsen. Opas alkoholinkäytön vähentäjälle.

■ Mindre ger mer. Broschyr för dig som vill dricka mindre

■ Have a little less. A guide for cutting down on alcohol

■ А если чуть-чуть поменьше? Краткое руководство для желающих сократить потребление алкоголя

Esite on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja tueksi alkoholinkäytön vähentämisessä. Esite sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 20 kpl)



■ Testaa tietosi! Elämänhallinta-aineisto nuorille miehille.

■ Testa dina kunskaper! Infopaketer om livskompetens för unga män

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailumuotoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu ensisijaisesti asevelvollisuusikäisiä eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Aiheina alkoholin lisäksi mm. liikunta, huumeet, liikenne ja tupakka.

- Minimitilaus: yksi nippu (sisältää 50 kpl)

Tilaukset

THL verkkokirjakaupasta

Alkoholiohjelman aineistot ovat osa THL:n verkkokirjakaupan tuotteita. Tuotteet pakattu eri kokoiisiin tilausnippuihin. Julkaisut tilataan THL verkkokirjakaupan kautta.

www.thl.fi/kirjakauppa >
Päihteet ja riippuvuudet -osio

Aineistojen hinnoittelu:

14 €/tuotenippu + 6 € postituskulut/lähetys (voi sisältää useampia nippuja). Nippukoot ovat erikokoisia.

Puhelin, julkaisutilaukset:

020 610 7190
Arkipäivisin 9.00 - 12.00

Faksi, julkaisutilaukset:

020 610 7450