



**Sastamalan
perusturvakuntayhtymä**

pTS-hanke Sastamala

Tampere 1.6.2010

Ulla Mattelmäki, lääkintöneuvos

Hanna Hietava, työterveyshoitaja

www.saspe.fi

Ojansuunkatu 1 a, 38200 SASTAMALA
Puh. (03) 52 101, Fax (03) 5210 2600



1.9.2007-31.10.2010

- Projektiryhmän kokoonpano:

Ulla Mattelmäki, lääkintöneuvos, Saspe

Tiina Leppäniemi, toimiston johtaja, TE-toimisto

Anne Hokkanen, perusturvajohtaja, Punkalaidun

Katja Tommiska, hyvinvointijohtaja, Sastamala

Taina Hinkkanen, terveydenhoitaja, Saspe

Markku Saastamoinen, hallintopäällikkö, Saspe

Hanna Hietava, työterveyshoitaja, Saspe

- Ohjausryhmänä Sastamalan työ- ja elinkeinoprosessin verkostotiimi



Sastamalan osahankkeen (pTS-hanke)tavoitteet

- Osallisuuden edistäminen ja työllistymisedellytysten parantaminen
- Mallintaa työttömien terveystarkastukset
- Tarjota mahdollisuus terveystarkastuksiin
- Osallistaa ja sitouttaa henkilöt oman terveytensä hoitamiseen

Jatkohanke:

- Mallinnetun tarkastuksen juurrutus ja levitys

Asiakaslähtöinen palveluiden kehittäminen

Erilaisia palveluita erilaisiin tarpeisiin

 tarvitaan

 nykytilanne

Potilaan sairaus vaikeutuu



Työnhakijan/kuntoutuksen prosessi

Aloitus

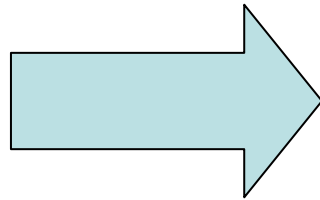
Työvaihe

Lopputulos

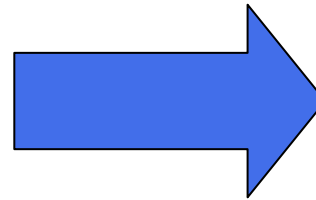
Asiakas:
Työhallin-
non tai sosiaali-
toimen asiakas

Toimijat:

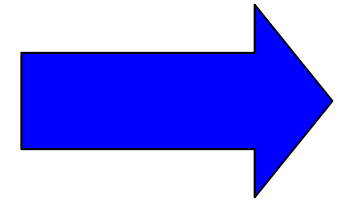
- perusterveydenhuolto
- erikoissairaanhoido
- sosiaalitoimi
- työvoiman palvelukeskus
- Te-toimisto
- Kela
- Kuntoutus- ja tutkimuslaitokset
- työpaikat
- koulutusjärjestelmät



- terveystarkastus
- seulontatutkimus
- ohjaus



- sairaslomat
- jatkotutkimukset
- hoitotoimenpiteet
- kuntoutus- ja työkykyselvitykset



- koulutus
- työllistyminen
- aktivointitoimenpiteet
- eläke

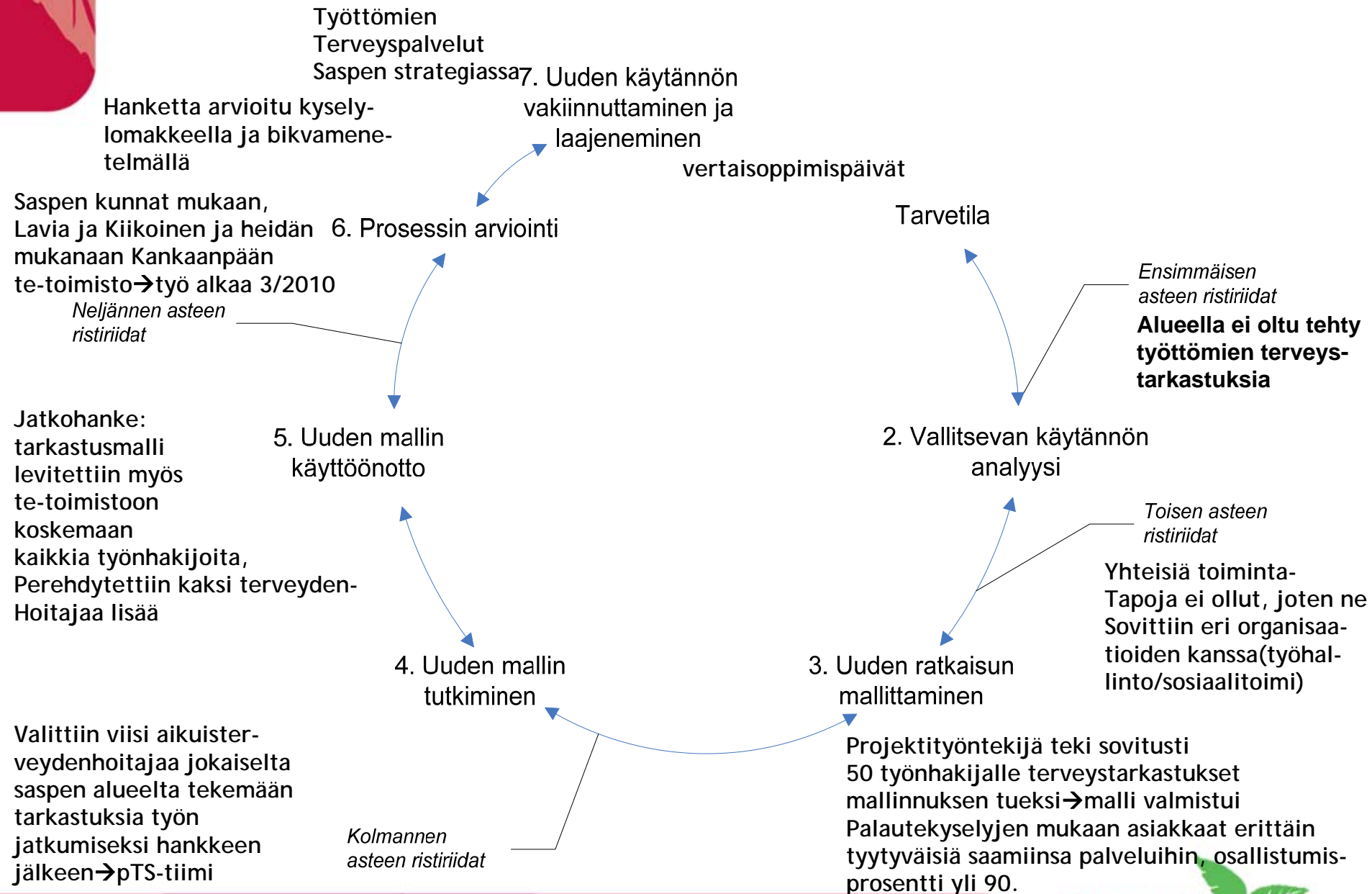
Miksi terveyskeskuksissa ei ole kiinnitetty huomiota terveyseroihin

- Alueellisia tai paikallisia indikaattoreita ei ole käytössä - asia ei kiinnitä huomiota
- Valtakunnalliset tilastot eivät ole koskettaneet ainakaan lääkärikuntaa
- Terveyskeskuksissa on kova työpaine
- Terveystenhuollossa vastataan kysyntään ei tarpeeseen
- Seurannassa päähuomio on kohdistunut palveluiden saatavuuteen ei niinkään vaikuttavuuteen
- Hoitotakuu lainsäädäntö

Mitä uusia palveluita terveyskeskus voisi tarjota erojen kaventamiseksi?

- Kohderyhmälle suunnatut terveystarkastukset
- Matalan kynnyksen vastaanotot
- Kohderyhmän "poiminta" päivystyksestä
- Ryhmävastaanotot
- Valmiiden ryhmien hyödyntäminen
- Muu etsivä toiminta

pTS-hanke kehittämissprosessina (Y.Engeström)



Terveystarkastuksen sisältö I käynti

Esitieto-
lomake

Diabetes-
riskitesti

Päihteet:
Audit

Mieliala:
BDI

Oppimis/
lukivai-
keudet

Ravitsemus, liikunta, elintavat, perussairaudet, lääkitys,
harrastukset, sosiaalinen verkosto

Mittaukset: RR, VY, BMI, paino, pituus, näkö, kuulo,
mikrospirometria

Laboratorio (pvk, sokeri, kolesteroli,
maksa-arvo, tarvittaessa EKG, RTG)

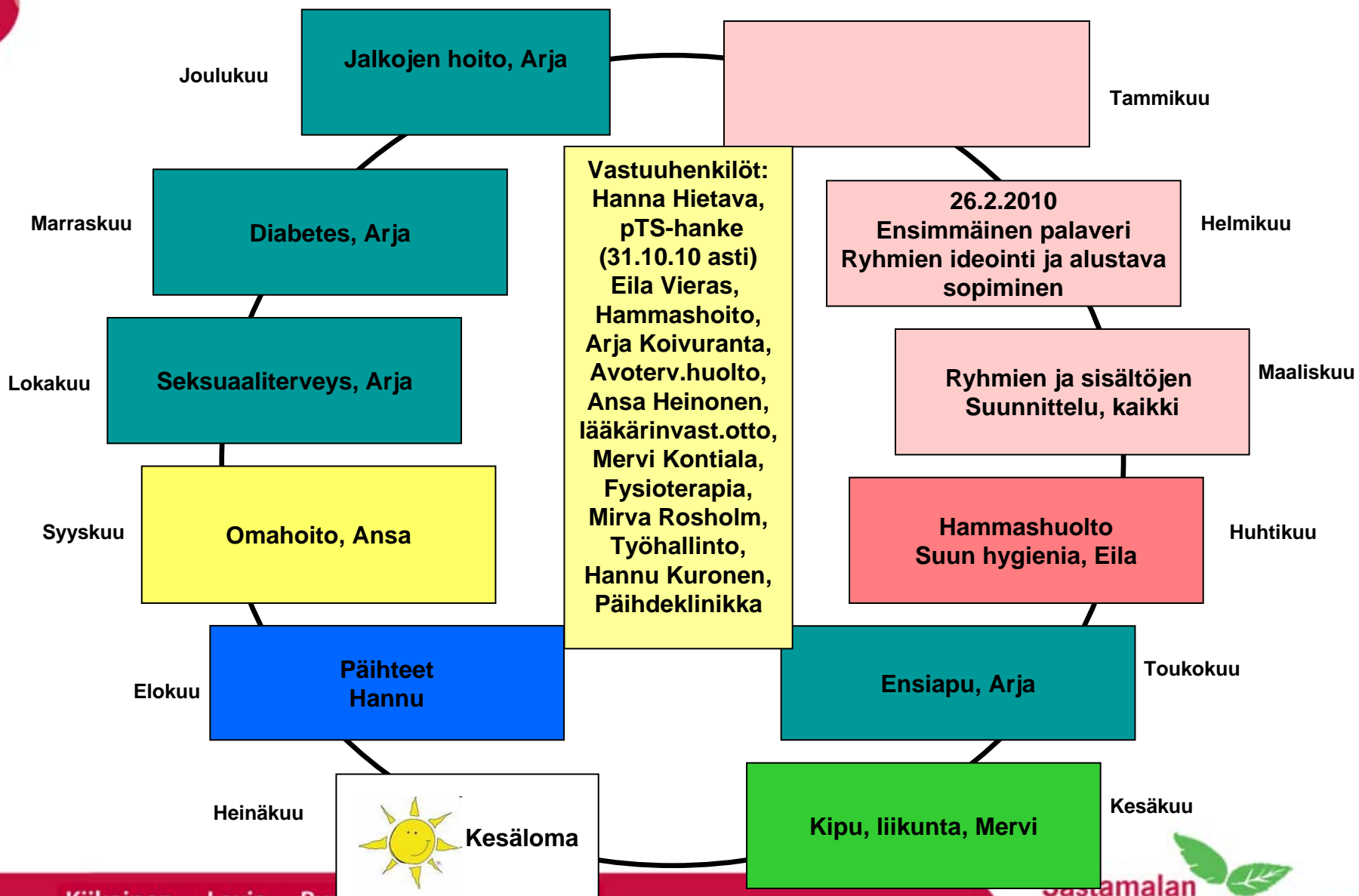
Seurantakäynti

- tilannekartoitus
- mahdolliset kotona täytettävät kaavakkeet
 - laboratoriovastaukset
 - terveysneuvonta
- palautelomake tarkastuksesta asiakkaalle
 - tarvittaessa hoitoon ohjaus
 - jatkosuunnitelma
- loppupalaveri/palautelomake

Vuoden 2009 tarkastetut

I-tarkastuksia	Seurantakäyntejä	Ohjattu lääkärille	Ohjattu muualle
50, joista miehiä 27 ja naisia 23 Ikäjakauma: 20-30=4 31-50=22 51->=24	40	38 henkilöä, joista 10 työkyvyn arvioon	Hammashoitoon: 5 henkilöä Aikuisterveydenhoitajille: 18 henkilöä Optikolle: 3 henkilöä Kuntoneuvolaan: 2 henkilöä Päihdehoitoon: 7 henkilöä Mielenterveyshoitajalle: 2 henkilöä TAYS:iin: 2

Terveyden edistämisyhdyt työttömille-vuosikello 2010



Haasteet

- Työkyvynarviointi perusterveydenhuollossa (lääkäreille ollut yksi koulutustilaisuus)
- Sairaslomat työttömille
- Tarkastukset ja jatko-ohjaukset aikaa vieviä
- Uusi toimintamalli useaan organisaatioon → vie oman aikansa ennen kuin työ sujuvaa
- Asenteet terveydenhuollossa (miksi työttömille erityisjärjestelyjä)
- Salassapitoasiat
- Terveydenhuollon toimiminen oman organisaation sisällä
- Aikuissosiaalityön kehittyminen tarpeita vastaavaksi → työttömillä tarve psykososiaaliseen kuntoutukseen omalla paikkakunnalla

Onnistumiset

- Terveystarkastukset ovat osa aikuisterveydenhoitajien työtä, resurssi 1½ h/ vko
- Alueella seurataan hankkeiden tavoitteiden etenemistä tarkasti, helpottaa hanketyöntekijän työtä
- Valtakunnallinen projektipäällikkö erinomainen ja on luotsannut koko hankekokonaisuutta hyvin näiden vuosien ajan
- Verkkokoulutusmateriaali tulossa, pilotti Oulun amk:ssa syksyllä 2010
- Asiakkaat tyytyväisiä
- Organisaatioiden työntekijät tyytyväisiä, kun on taho, johon ohjata asiakkaita
- Terveystieteiden terveydenhoitajat ja lähiesimiehet tutustuneet verkostoon ja saaneet tietoa työttömien tilanteesta ja aktivointitoimenpiteistä
- Sosiaalista kuntoutusta kehitetään Sastamalassa

Mitä edellytyksiä on luoda alueellisesti toimiva yhteistyö ?

- Organisaatioiden johdon sitoutuminen
- Laajan kokonaisuuden hahmottaminen
- Yhteiset tavoitteet
- Kumppanuus
- Toisen toimintaympäristön ymmärtäminen
- Asiakslähtöisyyden oikea ymmärtäminen
- Henkilökunnan sitoutuminen asiakslähtöisyyteen
- Yhteinen arviointi/mittaaminen toteutumisen varmistamiseksi

Kumppanuus terveydenhuollon näkökulmasta

- Verkostoituva yhteiskunta edellyttää kumppanuutta
- Terveydenhuolto on sulkeutunut ja omien professioidensa vanki (esim hoitotyö, lääkärit)
- Pirkanmaalla (pshp ylva) on tehty kumppanuuskysely perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välillä
- Sen mukaan perusterveydenhuollolla oli kumppaneita erikoissairaanhoidossa enemmän kuin päinvastoin- kumppanuuteen ei aina koettu tarvetta
- Usein ainoastaan terveydenhuollon johto kokee jonkinasteista tarvetta yhteistyölle

Hyvää kesää kaikille!

