

ALKOHOL- OCH DROGPREVENTION I NÄVEN

■ Varför

Det är alltid humanare och mer ekonomiskt att förebygga alkohol- och drogproblem än att reparera skadorna.

■ Vad

Genom alkohol- och drogpvention minskas efterfrågan och tillgången på rusmedel samt utbudet och skadeverkningarna: man ingriper exempelvis i langning av tobak till ungdomar eller utvecklar metoder för att minska rattfylleriet. Arbetsmetoderna och objekten väljs ut i respektive situation utifrån information om vilken forskning och vilka erfarenheter som berättar om de bästa metoderna för att åstadkomma en förändring till det bättre.

Målet med arbetet är att främja alkohol- och drogfria levnadssätt, minska skadeverkningarna av alkohol och droger, förbättra förståelsen för och hanteringen av missbruksfenomenet samt främja rättigheterna för personer med missbruksproblem och deras närstående.

Till rusmedlen hör alkohol, narkotika, tobak samt läkemedel och andra ämnen som används i berusningssyfte. Spelberoende och spelrelaterade problem samt andra så kallade funktionella beroenden hör också till arbetsfältet.

■ Vem

Alkohol- och drogpvention utgör lagstadgad verksamhet. Staten och kommunerna är skyldiga att skapa tillräckliga strukturer för arbetet. I arbetet deltar många olika myndigheter, organisationer, företag och samfund. Alkohol- och drogpvention är även varje medborgares sak. Alla kan skaffa information om missbruksproblem och hur man förebygger sådana samt väcka diskussion och inleda verksamhet i sin egen omgivning.

■ För vem

Arbetet kan vara inriktat på en individ, hans eller hennes närmaste anhöriga, lokalsamhället eller hela samhället. Arbetsmetoderna väljs utifrån vilka av dessa som är föremål för verksamheten vid den aktuella tidpunkten.

■ Hur

Det är beprövat effektivt att vara verksam lokalt och kombinera olika åtgärder och olika slag av kompetens. I Kivala kommun övervakar polisen till exempel langningen av alkohol till minderåriga, och i skolan och på föräldramötena informerar man om rusmedel samtidigt som man diskuterar ämnet, medan den lokala tidningen skriver om föräldrarnas ansvar.

Påverkan på sådana bakgrundsfaktorer som antingen gör en människa mottaglig för alkohol- och drogproblem eller skyddar henne från problem av detta slag har upptäckts vara till särskilt stor nytta. Att på olika sätt stödja familjer som befinner sig i svårigheter minskar till exempel effektivt senare problem hos barnen. Om en person i god tid får information om riskerna med den egna alkoholanvändningen och råd om hur han eller hon kan kontrollera denna, kan personen i fråga själv påverka sin framtid.



www.alkoholiohjelm.fi
www.thl.fi/pakka
www.thl.fi/neuvoa-antavat

Innehållet har producerats av enheten för rusmedel och alkohol- och drogprevention vid Institutet för hälsa och välfärd i samarbete med det landsomfattande regionutvecklingsnätverket för alkohol- och drogärbete samt kvalitetsutvecklingsnätverket för alkohol- och drogprevention.



INSTITUTET FÖR
HÄLSA OCH VÄLFÄRD