

# Minimikrav på innehållet i utbildningen i alkohol- och drogarbete

för alla utbildningsnivåer och för alla lämpliga utbildningsområden

## Mer information

Kontakt:

Stakes  
Alkohol- och drogarbete

PB 220  
00531 Helsingfors

Fågelviksgränden 4  
00530 Helsingfors

E-post [fornamn.efternamn@stakes.fi](mailto:fornamn.efternamn@stakes.fi)

Marjaliisa Havio  
specialplanerare  
Tfn (09) 3967 2610 eller  
040 512 4466  
[paihdekoulutus@stakes.fi](mailto:paihdekoulutus@stakes.fi)

[www.stakes.fi](http://www.stakes.fi)

Betänkande av arbetsgruppen för att utveckla utbildningen i förebyggande och vårdande åtgärder vid missbrukarproblem. Undervisningsministeriets arbetsgruppspromemorior och utredningar 2007:17.  
[www.minedu.fi/OPM/Julkaisut/](http://www.minedu.fi/OPM/Julkaisut/)

Minimikrav på innehållet i utbildningen i alkohol- och drogarbete är för alla utbildningsnivåer (yrkesinriktade grundexamina, yrkes- och specialyrkesexamina, yrkeshögskole- och universitetsexamina) och alla lämpliga utbildningsområden (i synnerhet social-, hälso- och idrottsområdet, diakoni, ungdomsbranschen, det pedagogiska området, polisen, läkaren). Vid behov görs områdesrelaterade betoningar och kompletteringar.

<http://neuvoa-antavat.stakes.fi/kehittaminen/koulutus>

YRKESATTITYD	<p><b>DEN STUDERANDE FÖRSTÅR ATT</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bruk av alkohol och andra droger är en mångfasetterad och bred företeelse och att den kan betraktas ur många vetenskapsgrenars perspektiv</li> <li>• alkohol och andra droger har stor betydelse för den psykiska och fysiska hälsan, välfärden och tryggheten, samt att skadeverkningar med koppling till bruk av alkohol och andra droger försvagar folkhälsan</li> <li>• förebyggande arbete av hög kvalitet lönar sig, att skadeverkningar av bruk av alkohol och andra droger bör lindras och att det är möjligt att bli fri från alkohol- och drogberoende</li> <li>• de egna attityderna till alkohol och andra droger är av central betydelse när drogbruket tas upp inom ramen för yrkesmässig växelverkan</li> <li>• det hör till de grundläggande yrkeskunskaperna att kunna föra bruk av alkohol och andra droger på tal</li> <li>• det är viktigt att fortlöpande uppdatera sina kunskaper</li> </ul>	<p><b>UTBILDNINGEN INBEGRIPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• företeelser inom bruk av alkohol och andra droger i den egna kulturen och livsmiljön (t.ex. olika brukskulturer samt attityderna till bruket)</li> <li>• faktorer i den egna verksamhetsmiljön och kulturen som förebygger och upprätthåller missbruk av alkohol och andra droger</li> <li>• övervägande av sina egna attityder (t.ex. Vilka är brukare av alkohol och andra droger? Hurdant är mitt förhållande till bruk av alkohol och andra droger? Hurdant exempel är jag?)</li> <li>• frågor om människovärde och om etik i alkohol- och drogarbetet (alla måste behandlas rättvist, som en jämlik klient bland andra klienter och ges betjäning enligt behov)</li> </ul>
--------------	--	--

KUNSKAPER	<p><b>DEN STUDERANDE HAR KUNSKAPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• på grundläggande nivå om alkohol och andra droger och bruket av dem</li> <li>• om sin egen branschs lagstiftning ur alkohol- och drogarbetets perspektiv</li> <li>• om betydelsen av förebyggande alkohol- och drogarbete samt förebyggande, minskning och vård av alkohol- och drogskador</li> <li>• om systemet för förebyggande och korrigerande alkohol- och drogarbete som helhet</li> <li>• om sin egen arbetsroll i förebyggande och/eller korrigerande alkohol- och drogarbete, genom att utnyttja samarbets- och servicenätverk</li> <li>• om sin rätt till yrkesmässigt stöd i alkohol- och drogarbetet</li> <li>• om de grundläggande riktlinjerna i arbetslivets antidrogprogram</li> </ul>	<p><b>UTBILDNINGEN INBEGRIPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• grundläggande kunskaper <ul style="list-style-type: none"> <li>• de mest allmänna drogerna</li> <li>• brukssätt och bruksnivåer (vad avser experimentering, nöjesbruk, skälig konsumtion, stor konsumtion, riskbruk, blandbruk, missbruk, alkohol- och drogberoende)</li> <li>• beaktande av ålder, kön och familjesituation</li> <li>• risker, skadeverkningar och sätt att minska skadeverkningar (skyddande faktorer, riskfaktorer, transteoretiska modellen)</li> <li>• alkohol- och drogberoendets mångfasettering samt särdragen vid frigörande från beroendet</li> <li>• betydelsen av åtgärder som stöder varandra inom alkohol- och drogarbete och alkohol- och drogpolitik</li> </ul> </li> <li>• betydelsen av situationsbedömning (är det fråga om en risksituation, ett akut behov av hjälp eller ett långvarigt problem)</li> <li>• grundläggande kunskaper om ett multiprofessionellt servicenätverk, vårdformer och rehabilitering inom alkohol- och drogarbetet</li> <li>• den egna yrkesutbildningens relation till hela systemet för alkohol- och drogarbete</li> <li>• betydelsen av stöd av personer i samma situation och av handledning inom alkohol- och drogarbete</li> </ul>
-----------	---	---

FÄRDIGHETER	<p><b>DEN STUDERANDE KAN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• föra på tal alkohol och andra droger och ge saklig och aktuell information om bruket av dem</li> <li>• identifiera och möta risk- och missbrukare och deras närstående,</li> <li>• tillsammans med klienten eller patienten bedöma riskerna med och skadeverkningarna av alkohol och andra droger</li> <li>• tillämpa metoder för tidigt ingripande inom ramen för sin yrkesroll</li> <li>• vid behov hänvisa klienten eller patienten vidare i servicesystemet för alkohol- och drogarbete</li> <li>• identifiera, söka och utnyttja multiprofessionella samarbetsnätverk i sitt eget arbete</li> <li>• söka och hitta aktuell information om alkohol- och drogarbete</li> </ul>	<p><b>UTBILDNINGEN INBEGRIPER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• förmåga att inom ramen för sin yrkesroll möta en missbrukare och dennas närstående <ul style="list-style-type: none"> <li>• att bedöma situationen</li> <li>• att föra bruk av alkohol och andra droger på tal</li> <li>• att tillsammans med klienten eller patienten bedöma riskerna med att bruka alkohol och andra droger</li> <li>• att hänvisa till behövliga tjänster</li> <li>• att hantera konfliktsituationer</li> </ul> </li> <li>• kriterier för och kvalitetsrekommendationer om förebyggande och korrigerande alkohol- och drogarbete samt tillämpning av dem i sitt eget arbete</li> <li>• att tillämpa evidensbaserade vårdrekommendationer för alkohol- och drogarbete i sitt eget arbete</li> <li>• att ingripa i missbruk av alkohol och andra droger på sin egen studie- eller arbetsplats</li> </ul>
-------------	---	--