



# Lapsiperheen hyvinvointimallin suunnittelu

Rauman ktkky

Toukokuu 2007



# Sisälllys

- n Äitiys- ja lastenneuvola
  - .. Tarkastusten ajankohta
  - .. Mittarit / interventiot
  - .. Arviointi
- n Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
  - .. Tarkastusten ajankohta
  - .. Mittarit / interventiot
  - .. Arviointi

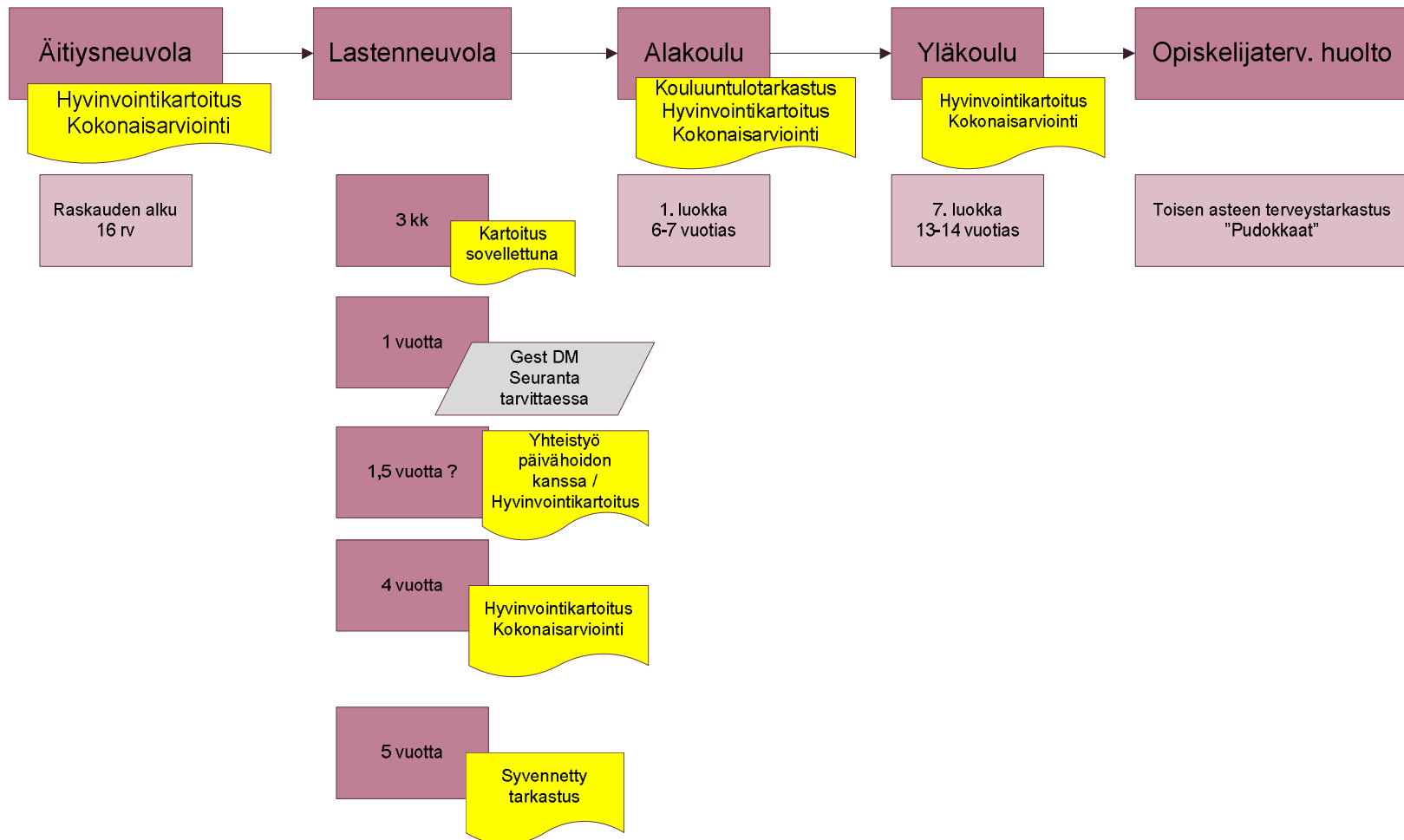


# Rauman ”malli”

- n Pilotointi 1.1.2008 alkaen
- n Osa laajempaa kehittämistyötä
  - .. mittarit
    - n seuranta, arviointi
  - .. lomakkeet



# Lapsiperheen hyvinvointimallin suunnittelu





# Äitiysneuvola

	<b>Mittari</b>	<b>Interventio</b>
<b>16 rv</b>	<b>Vanhemmat</b>	
Hyvinvointikartoitus Kokonaisarvio Kyselylomakkeet  Ensimmäistä aikaa varatessa informaatio asiasta ja pyydetään isä mukaan	Elinolot Pari / perhesuhteet Tupakka ä/i Audit ä/i DM-riski ä/i Vyötärön ympäryys ä/i Mieliala ä/i Liikuntamittari /UKK	-sos.tmi -kriisikeskus/perheas . neuvottelukeskus -psyk. esh -päihdekliniikka -äidillä raskausDM, ohjeet SatKs -ravitsemusneuvonta/ DEHKO/DM-hoitaja -psyk.esh



# Lastenneuvola

Lapsi 6 vko	<b>Mittari</b> <b>Vanhemmat</b>	<b>Interventio</b>
	EPDS / äiti	Hoitopolku



# Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

<b>Lapsi 6-7 vuotias</b>	<b>Mittari OPPILAS</b>	<b>Interventio</b>
Kouluuntulotarkastus Hyvinvointitarkastus - kyselylomakkeet äiti / isä / oppilas vanhemmat kutsuttu	Paino% Nukkumaanmeno	Ylipainoisen hoitoonohjausmalli (liikuntaryhmä) YLPPÖ
	<b>Mittari VANHEMMAT</b>	<b>Interventio</b>
	Elinolot Audit Diab. riskipisteet (BMI/VY) Liikuntamittari/UKK- inst. <small>TedBM</small>	Perhelehden päivitys Päihdekliniikka Dehko / DM hoitaja  Fysioterapiaohejaus



# Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto

<b>7. LUOKKA</b>	<b>Mittari OPPILAS</b>	<b>Interventio</b>
Hyvinvointitarkastus - kysely vanhemmille äiti / isä vanhemmat kutsuttu mukaan		Hoitoonohjausmalli Vorri
	<b>Mittari VANHEMMAT</b>	<b>Interventio</b>
	Audit Diab. riskipisteet (BMI/VY) Liikuntamittari/UKK- inst.	Perhelehden päivitys Päihdekliniikka Dehko / DM hoitaja  Fysioterapiaoahjaus



n Kiitos mielenkiinnostanne!



## "RAUMAN KTKKY:N LAPSIPERHEIDEN HYVINVOINTIMALLIN" SUUNNITTELUA

### ÄITIYS-JA LASTENNEUVOLA

Ajankohta	Mittari/lapsi	Interventio	Mittari/vanhemmat	Interventio
<b>16rv</b> Hyvinvointikartoitus Kokonaisarvio kyselylomakkeet ens. aikaa varatessa inf.asiasta, pyydetään isä mukaan			Elinolojen kartoitus pari/perhesuhteet tupakka-ä/i audit ä/i DM-riski ä/i vyötärönymf/i mieliala ä/i liikuntamittari/UKK	sosiaalitoimi kriisikeskus/perheas.neuvott.keskus psyk.esh päihdekliniikka äidillä raskausDM, ohjeet SatKs rav.neuvonta/dehko/DM-hoitaja psyk.esh
<b>lapsi 6 vko</b>			EPDS/ä	hoitopolku
<b>lapsi 3 kk</b> hyvinvointikartoitus kyselylomakkeet	Elinolojen kartoitus nukkuminen päivärytmi	Unikoulu Ohjaus	Elinolojen kartoitus pari/perhesuhteet tupakka ä/i audit ä/i EPDS /ä mielialaseula/i liikuntamittari/UUK	sosiaalitoimi kriisikeskus/perheas.neuvott.keskus  päihdekliniikka hoitopolku psyk.esh rav.neuvonta
<b>lapsi 1 v.</b>			gestaatio DM seuranta tarv. DM-hoitopolku	
<b>lapsi 1.5v.</b> yhteistyö päivähoidon kanssa Hyvinvointikartoitus kyselylomakkeet	Elinolojen kartoitus nukkuminen päivärytmi	Ohjaus	Elinolojen kartoitus pari/perhesuhteet tupakka ä/i audit ä/i vyötärönympäry ä/i mieliala ä/i liikuntamittari/UKK	sosiaalitoimi kriisikeskus/perheas.neuvott.keskus  päihdekliniikka rav.neuvonta psyk.esh
<b>lapsi 4 v.</b>	Elinolojen kartoitus	lastenpsykologi	Elinolojen kartoitus	sosiaalitoimi

Hyvinvointikartoitus kyselylomakkeet	nukkuminen päivärytmi paino/pituus%	YLPPö- hoitoonohjausmalli fysioterapeutti toimintaterapeutti puheterapeutti päivähoito	pari/perhesuhteet tupakka ä/i audit ä/i vyötärön ympäryys ä/i mieliala ä/i liikuntamittari/UKK	kriisikeskus/perheas.neuvott.keskus päihdekliniikka rav.neuvonta psyk.esh
---	---	---	---	--

<b>lapsi 5 v.</b> Syvennetty lapsen terv.tarkastus	Elinolojen kartoitus Kehu paino/pituus%	lastenpsykologi YLPPö- hoitoonohjausmalli fysioterapeutti toimintaterapeutti puheterapeutti päivähoito
--	---	--

**YHTEISTYÖ JA VERKOSTOITUMINEN MUIDEN TOIMIJOIDEN KANSSA:** sosiaalitoimi/päivähoito/sosiaalityö/lastensuojelu  
opetustoimi  
erikoissairaanhoido jne.?

**MIETITTY: perhetyöntekijän roolia/sos.toimen työntekijä?**  
tarvetta kuntoutusohjaajalle terveystoimen työntekijänä

**Äitiys- ja lastenneuvolassa runko-ohjelma, jonka mukaan muut tarkastukset jatkuvat entisellään, huomioiden perheen tarpeet**  
6- vuotistarkastus jää lastenneuvolasta ja siirtyy kouluuntulotarkastukseksi, kouluth tekee painotus syksyyn

<b>Tarkastukset</b>	<b>Mittari/oppilas</b>	<b>Interventio</b>	<b>Mittari/vanhemmat</b>	<b>Interventio</b>
<b>Kouluuntulotarkastus</b> "hyvinvointi itarkastus" * kyselylomakkeet äiti/isä/oppilas * kuts. vanhemmat	paino% nukkumaanmeno	Ylipainoisen hoitoonohjausmalli (liikuntaryhmä) Ohjaus / tietopaketti vanhemmille  YLPPö	elinolot  audit diab.riskip. (BMI/VY) liikuntamittari/UKK-inst.	perhelehden päivitys  päihdekliniikka dehko/DM-hoitaja  fysioterapia/ohjaus
<b>I-luokka/riskioppilaat</b> * oppitunti		YLPPö hoit.ohjausmalli		
<b>II-luokka/riskioppilaat</b>		YLPPö hoit.ohjausmalli		
<b>III-luokka /terveystarkastus</b> *oppitunti	mielialaseula	YLPPö hoit.ohjausmalli		
<b>IV-luokka/riskioppilaat</b>		YLPPö hoit.ohjausmalli		
<b>V-luokka/laaja terv.tark</b> * kyselylomake/oppilas * opettajan arvio * lääkäri * kuts. vanhemmat	paino% nukkumaanmeno tupakointi	hoit.ohjausmalli YLPPö	Vanhempien tietojen päivitys	
<b>VI-luokka/terv.tark.</b> * yläasteelle siirtyminen		YLPPö hoit.ohjausmalli		

Runko-ohjelman mukaiset seulat ja terveystarkastusaiheet puuttuvat mallista