

# Terveys ry tukee paikallistason toimintaa

*Jokainen lapsen ja nuoren  
päihteetön vuosi on  
voimavara tulevaisuuteen*

Hannula



# Terveys ry täydentää julkisen sektorin ehkäisevää päihdetyötä

- Asiantuntijajärjestö
- **Edistää lasten ja nuorten hyvinvointia ehkäisemällä päihteiden käyttöä yhteiskunnassa**
  - Toimii lasten ja nuorten parissa työskentelevien ammattilaisten tarpeita kuullen
  - lapsia ja nuoria kuullen
- Toimintaympäristöinä koulut ja oppilaitokset, varuskunnat, vapaa-ajan toiminnot, media



# Terveys ry:n toiminnan perustana on

## Raha-automaattiyhdistyksen avustukset

Hannula



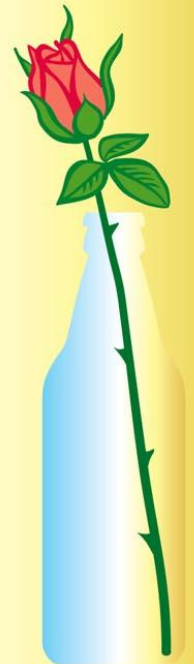
# Terveys ry

- 47 jäsenjärjestöä:
  - alueellisia 31
    - **vapaaehtoiset toimijat**
  - valtakunnallisia 16



# Keskustoimisto Helsingissä

- koordinoi kokonaisuutta
- 9 työntekijää
- yhteistyötä muiden järjestöjen ja tahojen kanssa tehdään paljon

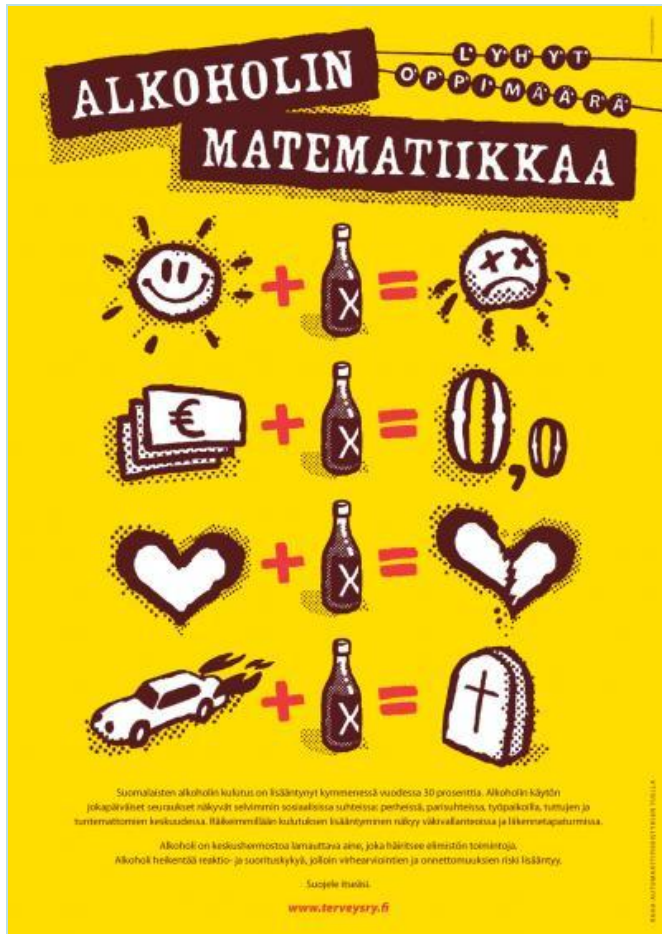


# 9 aluekoordinaattoriamme

- toimivat alueellisesti ja paikallisesti **ehkäisevän päihdetyön asiantuntijoina** ja tiedon välittäjinä
- tukevat paikallisten jäsenjärjestöjemme toimintaa
- toimivat asiantuntijoina alueellisissa / paikallisissa verkostoissa
- tekevät ehkäisevää päihdetyötä kouluissa, oppilaitoksissa, varuskunnissa...



# Terveys ry & Alkoholiohjelma



- toimii valtakunnallisesti ja paikallisesti alkoholiohjelman tavoitteiden suunnassa
- vaikuttaa päätöksen tekoon tekemällä aloitteita, antamalla lausuntoja sekä osallistumalla päihdepoliittiseen julkiseen keskusteluun
- tekee työtään ehkäisevän päihdetyön laatukriteerien pohjalta
- toimii alueellisissa ja valtakunnallisissa toimijaverkostoissa mm. tapahtumien ja viestinnän mahdollistamiseksi

26.5.2010

Hannula



# Terveys ry & Alkoholiohjelma


- tukee kansalaisten päihteettömiä valintoja jäsenjärjestöjensä kautta
- tukee nuorten parissa toimivia aikuisia tuottamalla koulutusta ja aineistoja
- tukee koulujen, oppilaitosten sekä varuskuntien terveyden edistämisen työtä tuottamalla oppitunteja, teemapäiviä, vanhempainiltoja sekä aineistoja
- edistää nuorten osallisuutta ehkäisevässä päihdetyössä esim. Eliksi-toimintamallin avulla
- edistää päihteetöntä liikennettä Turvallisesti mopolla ja Selvä peli -kurssien avulla kouluissa ja oppilaitoksissa sekä varuskunnissa

26.5.2010

Hannula



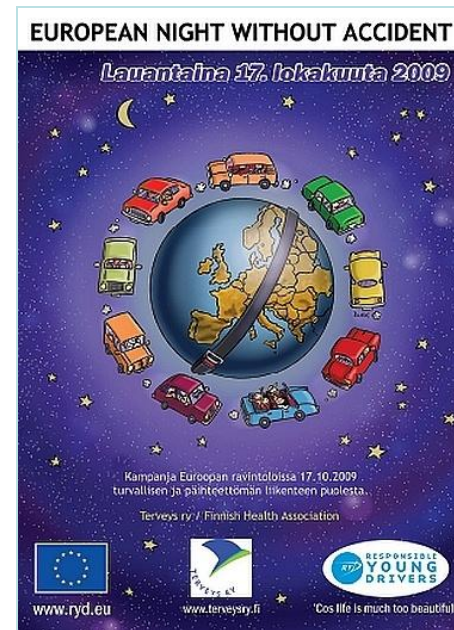
# Terveys ry ja nuorten osallisuuden edistäminen

- Lasten ja nuorten päihteettömyyden tukeminen, alkoholin käytön ehkäisy ja juomiskokeilujen viivyttäminen
- Kehittämishanke vuodesta 2004:  
Nuorilta nuorille  Innostu! Innosta!
- 15 paikkakuntaa
- 240 vapaaehtoista toimijaa, 140 nuorta
- **Eliksi -toimintamalli kehitetty**
- Helsingin kaupungin Terve kaupunginosa –hanke otti Eliksi -toimintamallin käyttöönsä keväällä 2009

# Terveys ry ja päihteettömän liikenteen edistäminen

Terveys ry:n edistää päihteetöntä ja turvallista liikennettä

- järjestämällä koulutusta (liikennekurssit kouluissa ja oppilaitoksissa sekä seminaarit)
- tekemällä aineistoja
- tuottamalla tapahtumia (mm. Ajokuntotapahtumat)
- toimimalla yhteistyöverkostoissa (European Night Without Accident)
- vaikuttamalla päätöksentekoon ja yleiseen mielipiteeseen



# Turvallisesti mopolla -kurssit

- Tietopaketti turvallisen liikkumisen ydinkohdista sekä päihteiden käytön vaarallisuudesta
- Kahdeksasluokkalaisille
- Osana koulupäivää, 4-6 tuntia
- 2009: 93 kurssia, 10 222 nuorta



# TILAA SELVÄ PELI -KURSSI OPPILAITOKSELLESI



*Miksi nuorille sattuu ja tapahtuu liikenteessä?  
Mikä on minun ennusteeni? Olenko yllytyshullu?  
Mistä hyvä ajokunto syntyy? Mikä on matkustajan vastuu?*

Selvä peli on Terveys ry:n keskustelleva liikennekoulutus nuorille vaarojen tunnistamiseksi ja vahinkojen estämiseksi. Pätevän liikenneopettajan vetämään koulutukseen voivat osallistua sekä ajokortilliset että ajokortittomat nuoret.

Kurssin kesto: kolme tuntia • Hinta: 340 euroa



[www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)  
[www.selvapeli.fi](http://www.selvapeli.fi)

2009: 23 kurssia, 2 351 nuorta aikuista oppilaitoksissa ja varuskunnissa

26.5.2010

Hannula





# Ehkäisevän päihdetyön aineistot



Hannula

# Päihteettömät pohjat - hyvät jatkot

on Terveys ry:n vuoden 2010 pääviesti

PÄIHEETTÖMÄT POHJAT - HYVÄT JATKOT

- Terveys ry:n toimintaa läpäisee ajatus "jokainen lapsen ja nuoren päihteetön vuosi on voimavara tulevaisuuteen".
- Viestiä täydentää kuva-aihe, jossa ruusunnoppu on laskettu kirkasta vettä sisältävään pulloon.
- Aiheella halutaan täydentää ja alleviivata viestiä: pullolla on uusioelämä kukkamaljakkona ja siinä oleva ruusunnoppu kuvastaa nuorta, kasvu- ja kehitysvaiheessa olevaa ihmistä, joka imee elinvoimaansa **päihteettömydestä**.



26.5.2010

Hannula

# Päihteettömät pohjat - hyvät jatkot

näkyä Terveys ry:n viestimissä, messuilla ja tapahtumissa eri puolilla maata.

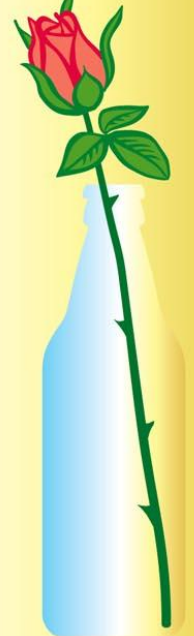
Viestin avulla nostetaan esiin ehkäisevän päihdetyön merkitystä lasten ja nuorten hyvinvoinnin tukena.

Päihteettömyyttä vahvistamalla edistetään yksilön omia terveyden voimavaroja sekä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia.



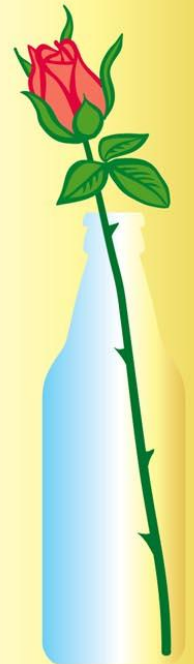
# Aineistot

- Hyvä meininki! Niillä, jotka ei ördää! -tietoisku + tehtäväpaketti
- Tero, Skäpä, Anni ja mä -minikuunnelma + tehtäväpaketti
- Nuoret ovat aivan normaaleja, jotka haluavat nähdä elämää eri näkökulmista -julkaisu
- Eliksi –toimintamalli: [www.eliksi.fi](http://www.eliksi.fi)
- [www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)



# Koulutus

- **Mitä nuoret ajattelevat ikäistensä alkoholin käytöstä?**
- **Mitä aikuiset ajattelevat nuorten päihteiden käytöstä?**
- [www.terveysry.fi](http://www.terveysry.fi)



***Elämä on kuin bumerangi eikä.***

***Ajatuksemme,***

***tekomme ja sanamme***

***tulevat takaisin***

***ennemmin tai myöhemmin,***

***hämmästyttävällä tarkkuudella.***

***Positiivarit***

