

ALKOHOLIOHJELMAN AINEISTOT JA JULKAISUT

Aineistoja voi tilata maksutta ja ilman postikuluja sähköpostitse:

alkoholiohjelmaaineisto@thl.fi

tai täyttämällä WWW.ALKOHOLIOHJELMA.FI

sivulla olevan tilauslomakkeen.

Tilauksen käsittelyaika on kaksi viikkoa..

Alkoholiohjelman tuottamia Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen sarjoihin kuuluvia maksullisia julkaisuja voi tilata THL:n verkkokaupasta

www.thl.fi > kirjakauppa



Mielenterveys- ja päihdetyön strateginen suunnittelu kunnissa

Tämä strategiaopas on tarkoitettu käytännön työkaluksi kaikille niille, jotka laativat kunnissa mielenterveys- ja/tai päihdestrategioita tai ovat muutoin mukana kuntien strategiatyössä. Oppaassa kerrotaan lyhyesti strategiatyön taustaa sekä määrittellään keskeisiä käsitteitä.

Alkoholiohjelma 2009

THL, Oppaita nro 6/2009

29 sivua

22 €



Suomen alkoholiolot 2000-luvun alussa

Raportissa tarkastellaan alkoholinkulutuksen, -haittojen ja -politiikan kehitystä Suomessa ja verrataan niitä kehitykseen Euroopassa ja muissa Pohjoismaissa.

Alkoholiohjelma 2009

THL, Raportti 15/2009

48 sivua

22 €

Tutustu ja tilaa tai tulosta itse esitteitä, raportteja ym. materiaalia!

Kaikki 2004–2007 materiaali on ladattavissa ja tulostettavissa PDF-versioina

www.alkoholiohjelma.fi

Alkoholiohjelma
2008-2011



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Materiaalia asiantuntijoille

Alkoholiohjelma
2008-2011



TERVEYDEN JA
HYVINVOINNIN LAITOS

Alkoholihaitat vähenevät yhteistyöllä



Vastuullinen anniskelu ravintolassa - ohjeita ravintolahenkilökunnalle

Asiakkaat pitävät ravintolassa hauskaa ja juhliivat, mutta henkilökunnan toimintaa ohjaa alkoholilaki. Vastuullinen ravintolatyöntekijä ei tarjoile alkoholia päihtyneille asiakkaille eikä alaikäisille. Henkilökunnan tehtävä on myös estää väkivaltainen käyttäytyminen anniskelutiloissa. Alkoholi ja väkivalta liittyvät läheisesti toisiinsa. Tässä esitteessä on hyödyllisiä ohjeita vastuulliseen anniskeluun.

Alkoholiohjelma 2009

Esite on tilattavissa myös yksittäiskappaleena.



€Matti - päihneiden aiheuttamia kustannuksia Havainnollistavaa numerotietoa

Esitteessä on esimerkkitarinoita erilaisista päihteenkäyttäjistä ja kustannuksista, joita heidän päihteenkäyttönsä aiheuttaa. Esitteessä on myös kerrottu kustannustehokkaista ehkäisevän päihdetyön keinoista. Havainnollistavat esimerkit auttavat päätöksenteossa.

Alkoholiohjelma 2009

€Matti suomi

€Matti ruotsi

Esite on tilattavissa myös yksittäiskappaleena.



Vähennä vähäsen Opas alkoholinkäytön vähentäjälle STM:n esitteitä 2006:10 (24 s.)

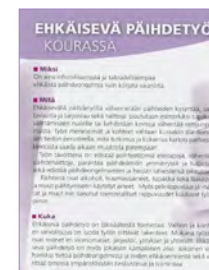
Mindre ger mer Broschyr för dig som vill dricka mindre
SHMs broschyrer 2006:10swe (24 s.)

Have a little less A guide for cutting down on alcohol
Brochures 2006:10eng

А если чуть-чуть меньше? Краткое руководство для желающих сократить потребление алкоголя
Буклеты 2006:10rus

Esite on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja tueksi alkoholinkäytön vähentämisessä. Esite sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

Esite 20 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 20 kpl.



Ehkäisevä päihdetyö kourassa -kortti

Alkoholiohjelma on tuottanut käteen mahtuvan kortin, jossa tiiviissä muodossa kerrotaan mitä ehkäisevä päihdetyö on, miksi sitä tehdään, kuka sitä tekee ja miten. Kun ihminen saa ajoissa tietoa oman alkoholinkäyttönsä riskeistä ja neuvoja sen hallintaan, hän voi itse vaikuttaa tulevaisuuteensa.

Alkoholiohjelma 2009

Korttia on tilattavissa myös yksittäiskappaleena.

Materiaalia ammattilaisille ja asiakkaille

10 henkilökohtaista kysymystä alkoholikäytöstä

STM:n esitteitä 2004:3 (4 s.)

10 personliga frågor om ditt alkoholbruk

SHMs broschyrer 2004:3 (4 s.)

10 Personal Questions Concerning Alcohol Consumption

Brochures of the Ministry of Social Affairs and Health 2004:3eng

10 isikliku kúsimust alkoholi tarbimise kohta

STM:n esitteitä 2004:3est

10 ВОПРОСОВ - ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ АЛКОГОЛЯ

STM:n esitteitä 2004:3rus

10 jearaldaga du iežat várás du alkoholageavaheamis

Maaailman terveysjärjestön AUDIT-testiin pohjautuva kysymyslomake on tarkoitettu alkoholinkäytön riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

10

Lomakkeet 100 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 100 kpl.

Alkoholi - suurkulutuksen riskit –kortti

Alkohol - risiker vid storkonsumtion -kort

Kortti on tarkoitettu riskien itsearvioinnin apuvälineeksi ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

Kortin on suunnitellut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto. Tämä sama kortti on suunnattu sekä miehille että naisille. Erillisiä ukko- ja akkakortteja ei enää käytetä.

(210 x 100 mm) Kortti 100 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 100 kpl.

Ikävälä&Kivala -kortti

Alkoholiohjelman kaksipuolinen kortti, jonka ajatuksena on virittää oivaltamaan, millaiset tekijät edistävät tai ovat edistämättä terveyttä yhteiskunnassa.

Tilattavissa yksittäin
Muista merkitä montako tila.

Juomanlaskijan opas

Drinkräknarens Guide

Luottokorttikokoinen (54 x 81 mm, 10 sivua) opas on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi, ja sopii käytettäväksi myös mini-intervention yhteydessä.

Juomanlaskijan oppaan on tuottanut Helsingin kaupungin sosiaalivirasto.

Esite 50 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 50 kpl.

Otetaan selvää! Ikääntyminen, alkoholi ja lääkkeet

STM:n esitteitä 2006:6 (16 s.)

Frågor och svar om äldre, alkohol och läkemedel

SHMs broschyrer 2006:6swe (16 s.)

Esite on tarkoitettu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille avuksi ikääntyvien alkoholinkäyttöön mahdollisesti liittyvien riskien arviointiin. Kysymykset on tarkoitustenmukaista käydä läpi yhdessä asiakkaan tai potilaan kanssa.

Esite 30 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 30 kpl.



Esite 50 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 50 kpl.

sex
drugs
&...



Tiedätkö, paljonko juot? -kortti (54 x 85 mm)

Vet du, hur mycket du dricker? -kort (54 x 85 mm)

DIEÐÁTGO, olugo jugat? 54 x 85 mm

Minimitilaus yksi laatikko.

Luottokorttikokoinen kortti on tarkoitettu alkoholinkäytön kulutuksen ja riskien itsearvioinnin apuvälineeksi.

Suomenkieliset kortit on pakattu 100 ja 500 kappaleen ja ruotsinkieliset 100 kappaleen esillepanolaatikkoon.

Testaa tietosi! Elämänhallinta-aineisto nuorille miehille

STM:n esitteitä 2006:7 (24 s.)

Testa dina kunskaper! Infopaketer om livskompetens för unga män

SHMs broschyrer 2006:7swe (24 s.)

Esite sisältää nuorille miehille suunnattua tietokilpailumutoista elämänhallintaa tukevaa aineistoa, ja se on laadittu ensisijaisesti asevelvollisuusikäisiä eli varusmiespalvelusta tai siviilipalvelusta suorittaville nuorille miehille. Aiheina alkoholin lisäksi mm. liikunta, huumeet, liikenne ja tupakka.

Alkoholi ja perusterveydenhuolto

Riskikulutuksen varhainen tunnistaminen ja mini-interventio

- hoitosuosituksen yhteenvedo

Opas on kansainvälisen PHEPA-hankkeen (Primary Health Care European Project on Alcohol) loppuraportin yhteenvedo-osan Suomen oloihin sovellettu käännös. Hoitosuosituksen on koottu näyttö alkoholin aiheuttamista haitoista ja alkoholin riskikuluttajien tehokkaasta hoidosta perusterveydenhuollossa. (16 s.)

Työterveyslaitos ja Sosiaali- ja terveysministeriö, Alkoholiohjelma, 2006

Julkaisu 20 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 20 kpl.

Alkoholin riskikäytön tunnistaminen ja mini-interventio

-neuvontakortti (A4-koko, laminoitu)

Patientkortet för identifiering av riskbruk samt kort intervention

Alkohola riskageavaheami dovdán ja mini-intervenšuvdna

Alkoholi ja perusterveydenhuolto –opasta tukeva kortti sisältää tiiviit ohjeet lääkärille tai sairaan-/terveydenhoitajalle potilaan alkoholin käytön puheeksiottoa varten. Kortin kääntöpuolta voi hyödyntää neuvonnassa mutta kortti ei ole tarkoitettu asiakkaalle annettavaksi.

Tilattavissa yksittäin. Muista merkitä montako tila.

Terveystietä! Kysy alkoholinkäytöstä

STM:n esitteitä 2004:12 (6 s.)

Slå ett slag för hälsan! Ställ frågor om alkoholbruket

SHMs broschyrer 2004:12swe (6 s.)

Dearvvasvuhtan! Jeara alkoholageavaheamis

Esite rohkaisee sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisia ottamaan alkoholinkäyttö puheeksi kaikissa asiakas/potilaskontakteissa ja antaa käytännön vinkejä puheeksiottotilanteeseen.

Esitettä ei ole tarkoitettu annettavaksi asiakkaalle.

Esite 20 kappaleen nipuissa, minimi-tilaus 20 kpl.