

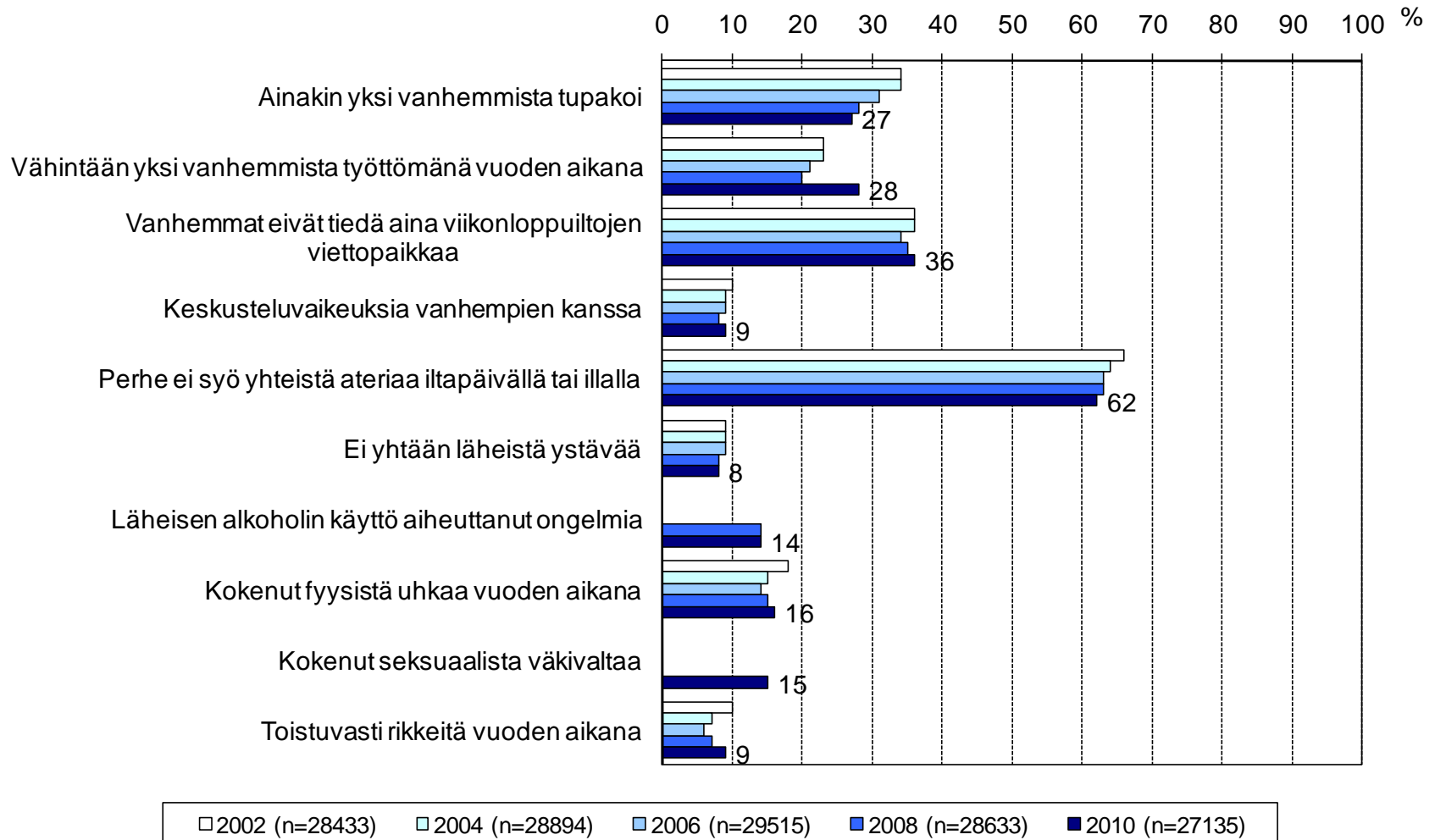


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Kouluterveyskyselyn tulokset 2002–2010

Lukion 1. ja 2. vuoden opiskelijat

Koko aineisto, 18.8.2010

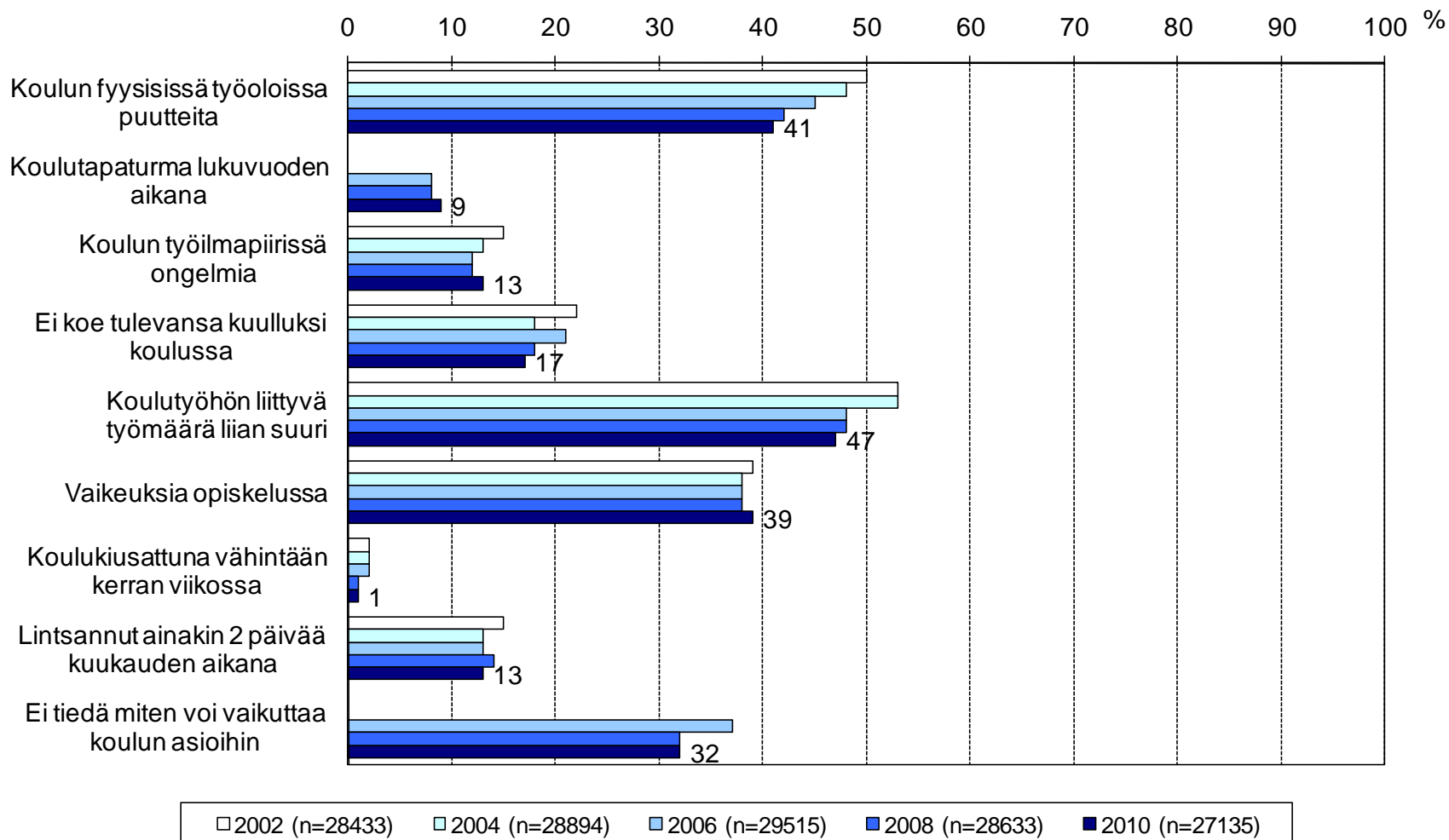


Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely



Koko aineisto, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

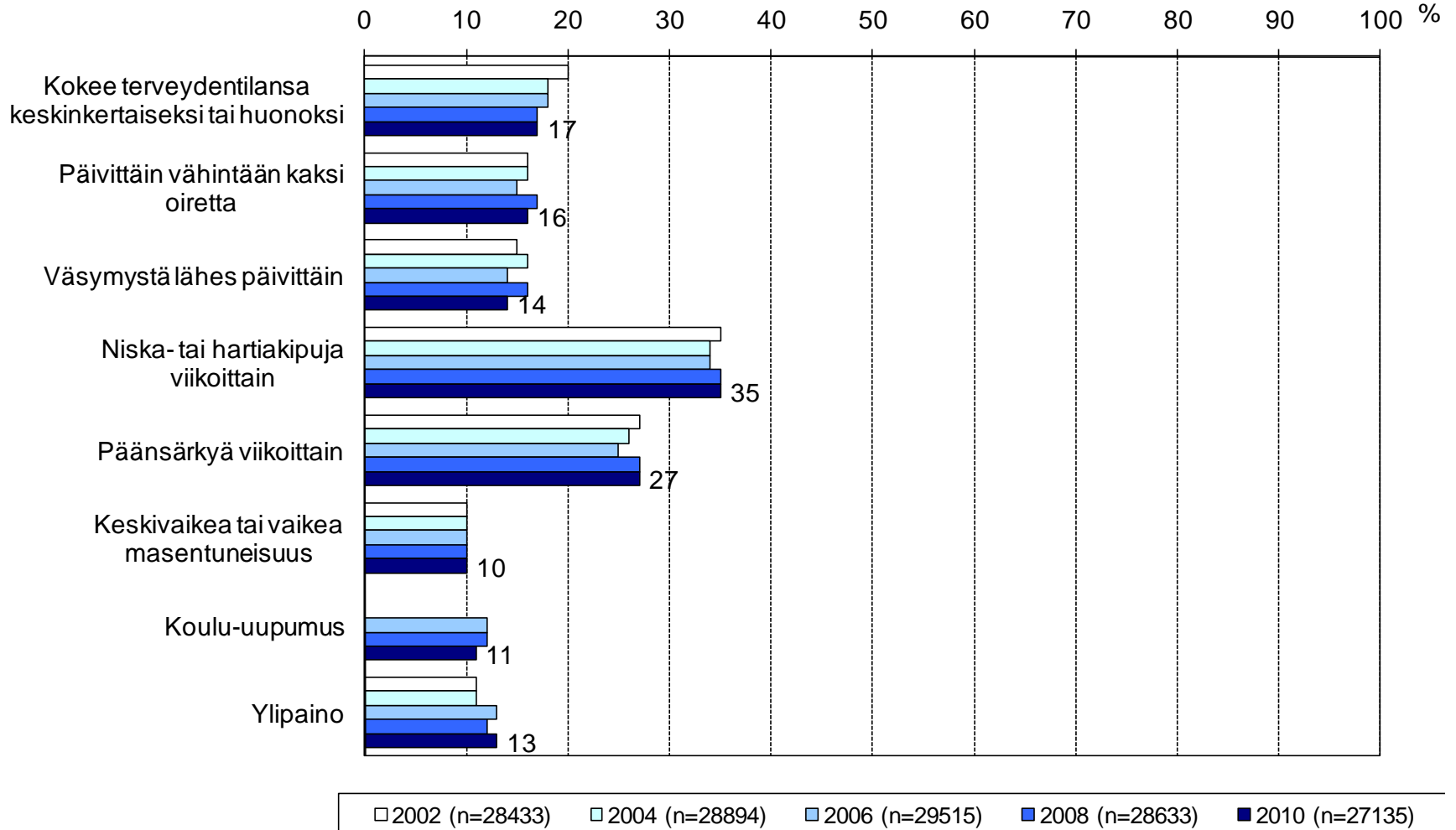
THL: Kouluterveyskysely



KOETTU TERVEYS

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely

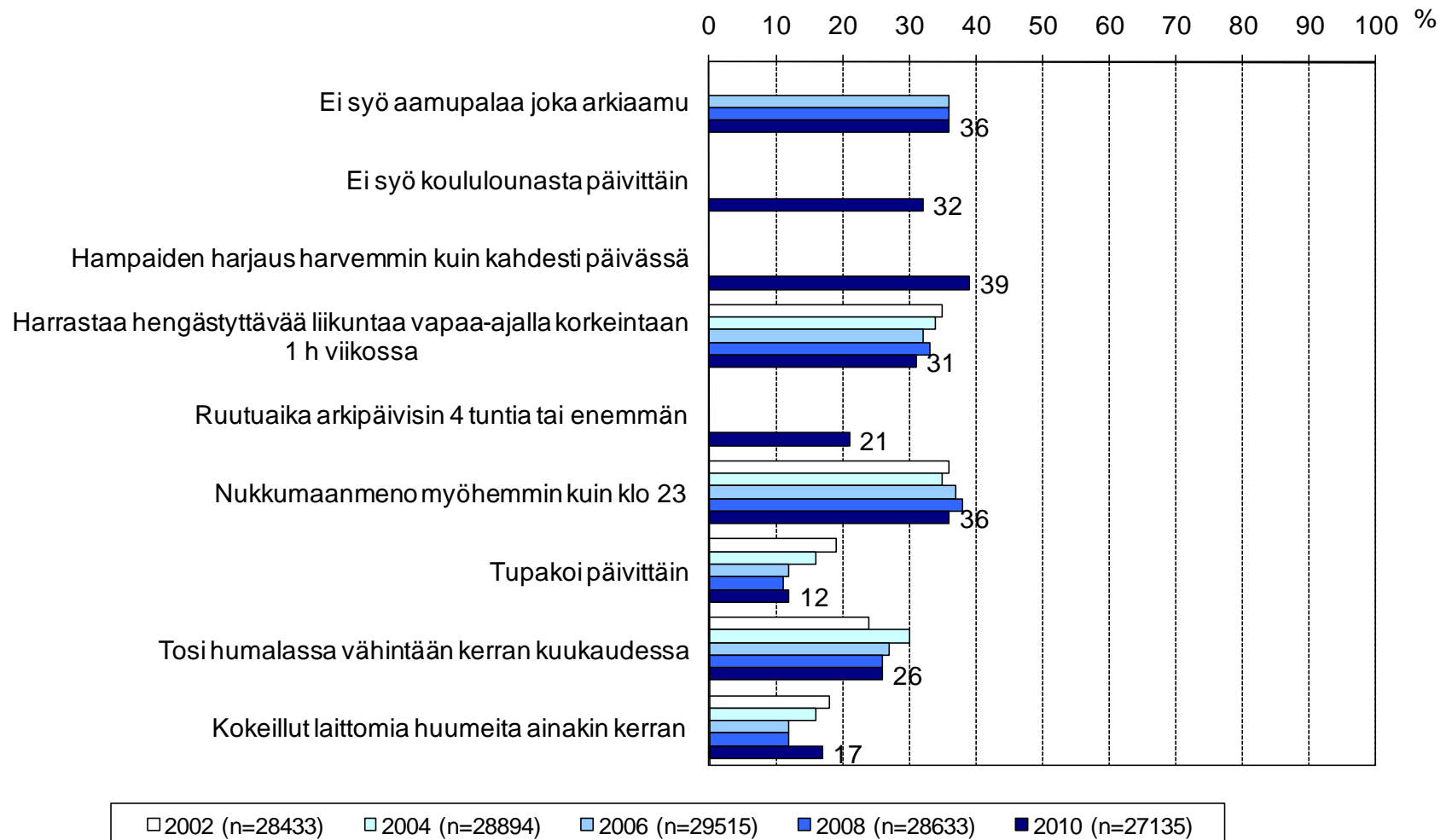


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely

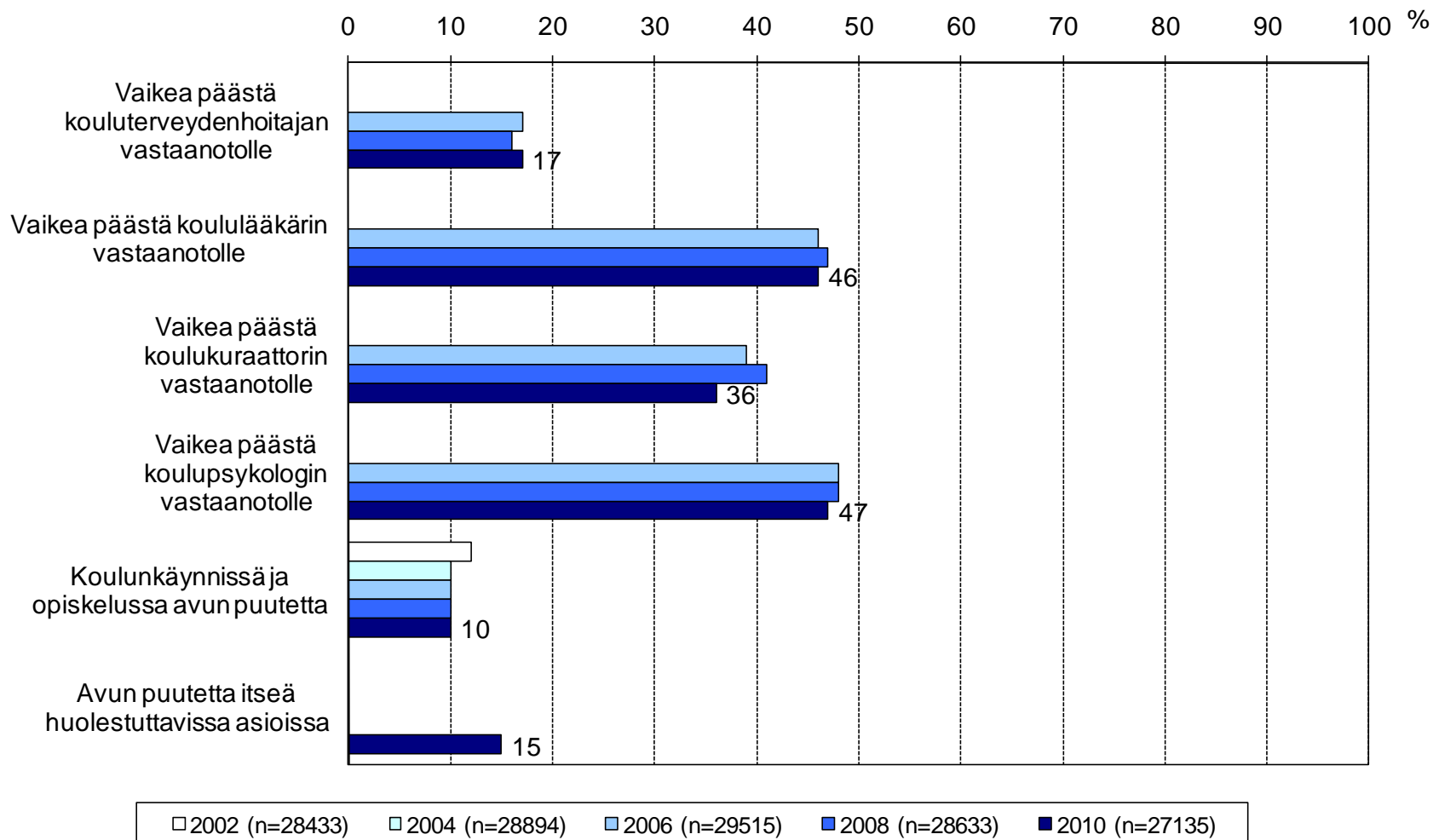


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto, 18.8.2010



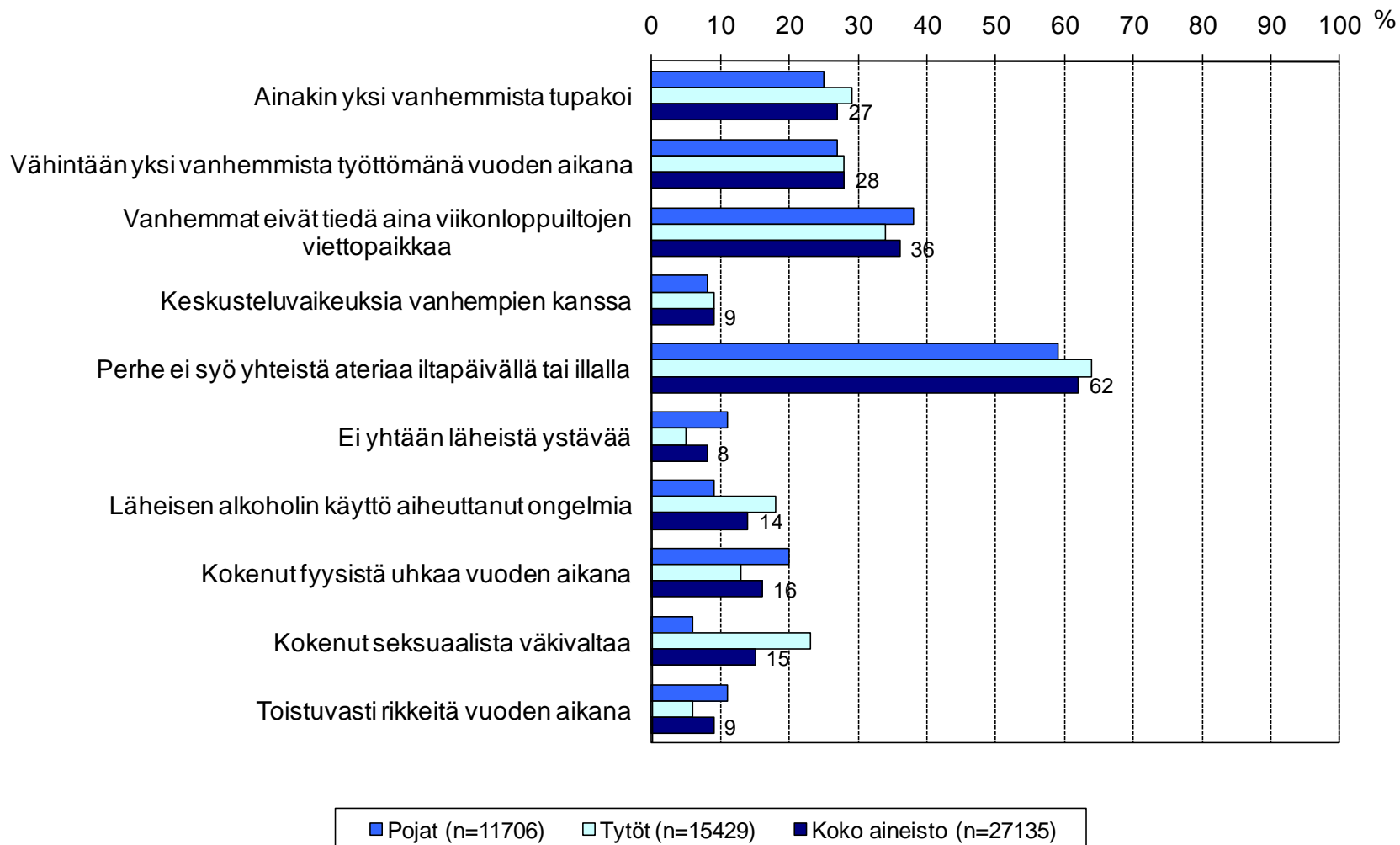
Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

Koko aineisto 2010, 18.8.2010

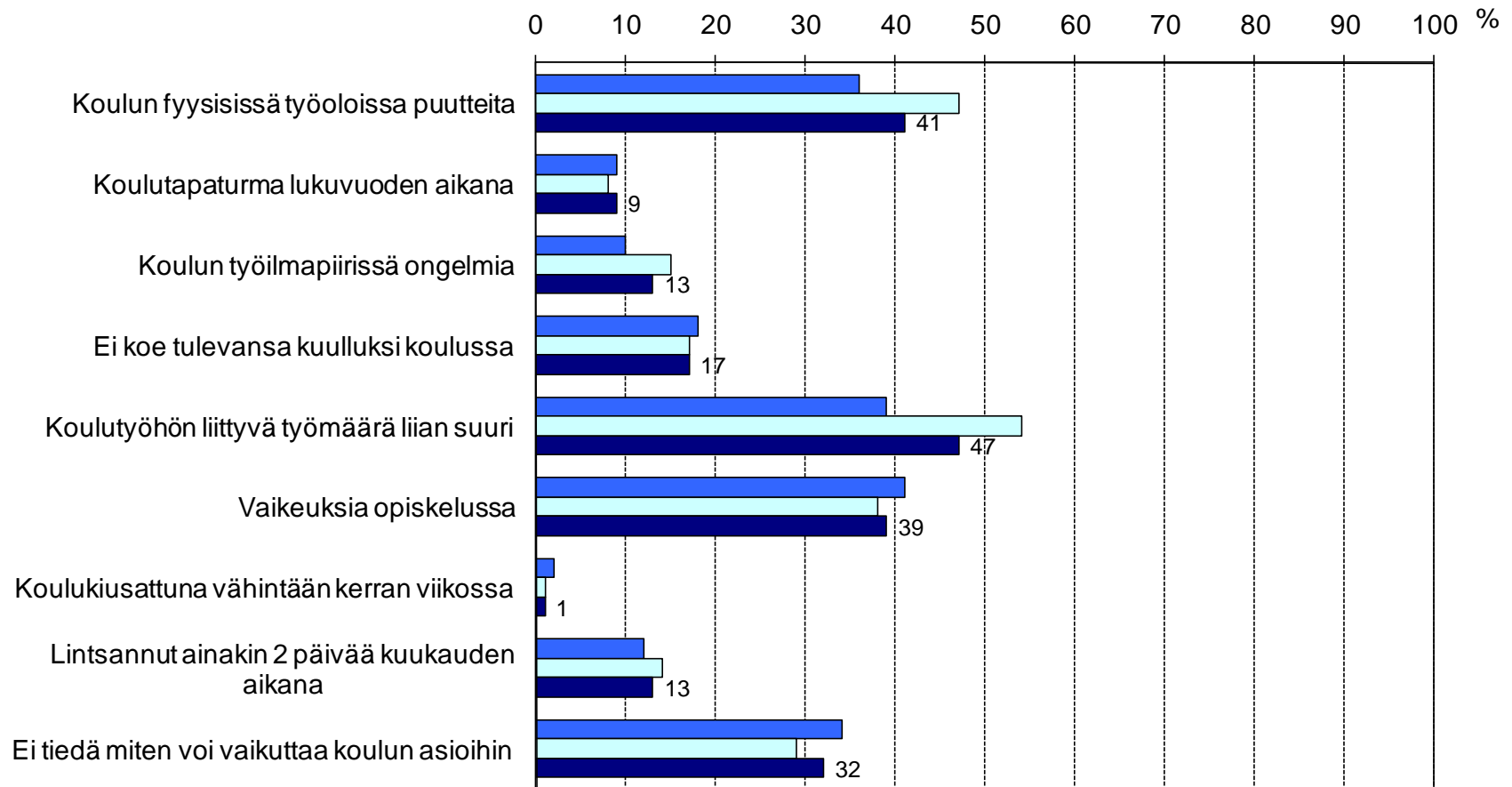


Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely



Koko aineisto 2010, 18.8.2010



■ Pojat (n=11706)
 ■ Tytöt (n=15429)
 ■ Koko aineisto (n=27135)

Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

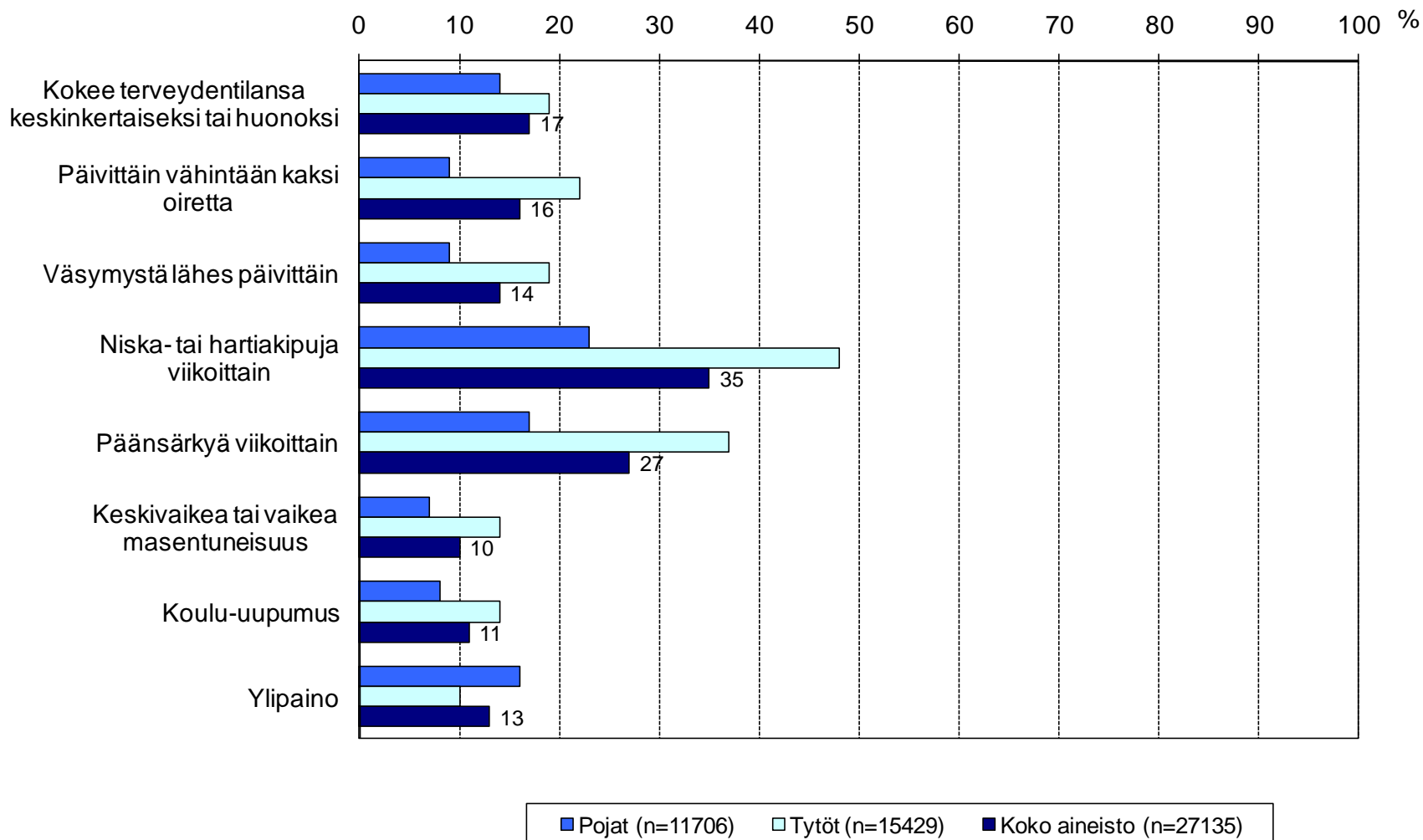
THL: Kouluterveyskysely



KOETTU TERVEYS

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto 2010, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely

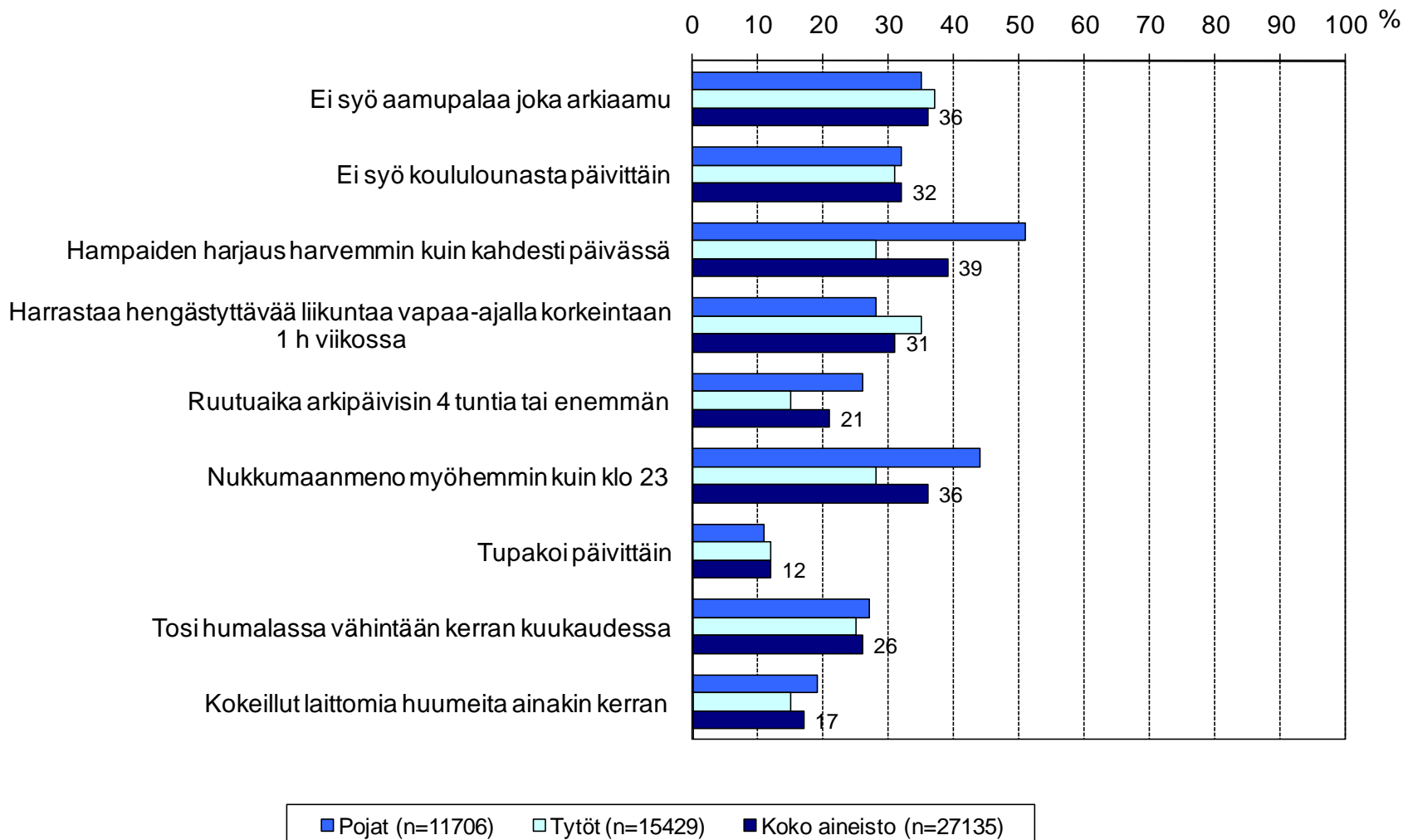


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

TERVEYSTOTTUMUKSET

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto 2010, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely

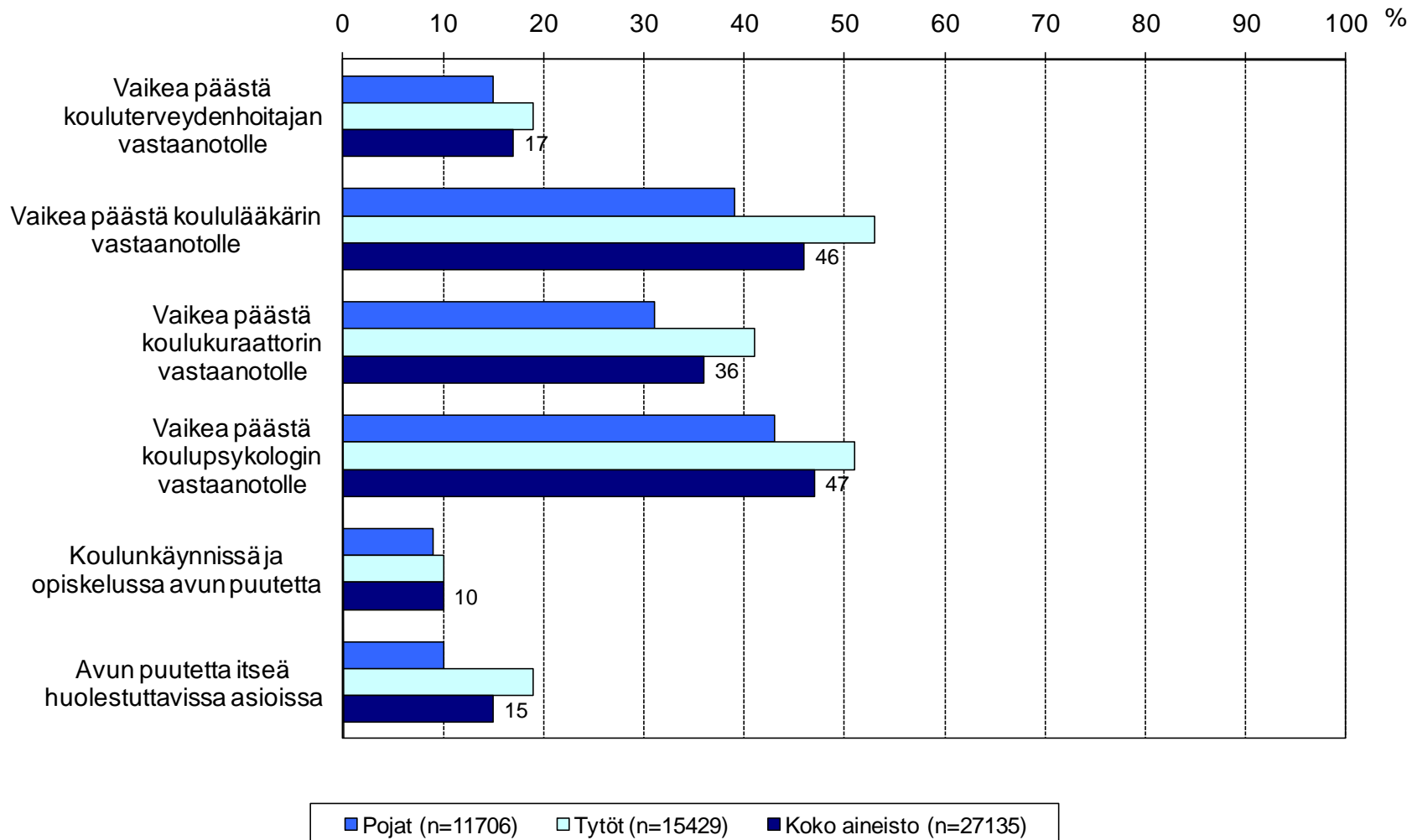


TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA

Vakioidut prosenttiosuudet

Koko aineisto 2010, 18.8.2010



Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat

THL: Kouluterveyskysely



TERVEYDEN JA HYVINVOINNIN LAITOS

THL: Kouluterveyskysely 2010

Koko aineisto, 18.8.2010 (Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat)

Indikaattori, luokka-aste- ja sukupuolivakioitu % ja vastaajien lukumäärä	2002		2004		2006		2008		2010	
	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N
ELINOLOT										
Ainakin yksi vanhemmista tupakoi	34	28382	34	28695	31	29366	28	28408	27	27016
Vähintään yksi vanhemmista työttömänä vuoden aikana	23	28210	23	28736	21	29302	20	28441	28	27009
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuiltojen viettoapaikkaa	36	28230	36	28756	34	29337	35	28464	36	27035
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	10	28220	9	28753	9	29334	8	28464	9	27034
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	66	28217	64	28756	63	29284	63	28418	62	27024
Ei yhtään läheistä ystävää	9	28225	9	28759	9	29331	8	28460	8	27020
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	-	0	-	0	-	0	14	28478	14	27001
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	18	28070	15	28668	14	29253	15	28378	16	26771
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	-	0	-	0	-	0	-	0	15	26569
Toistuvasti rikkeitä vuoden aikana	10	28260	7	28804	6	29316	7	28474	9	27043
KOULUOLOT										
Koulun fyysisissä työoloissa puutteita	50	28311	48	28007	45	28572	42	28183	41	26567
Koulutapaturma lukuvuoden aikana	-	0	-	0	8	29001	8	28135	9	27039
Koulun työilmapiirissä ongelmia	15	27904	13	28542	12	29048	12	28073	13	26518
Ei koe tulevansa kuulluksi koulussa	22	28163	18	28740	21	29276	18	28392	17	26871
Koulutyöhön liittyvä työmäärä liian suuri	53	28362	53	28848	48	29476	48	28577	47	27084
Vaikeuksia opiskelussa	39	28284	38	28747	38	29350	38	28502	39	26967
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	2	28381	2	28866	2	29493	1	28609	1	27088
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	15	27507	13	28155	13	28870	14	28016	13	26442
Ei tiedä miten voi vaikuttaa koulun asioihin	-	0	-	0	37	29408	32	28546	32	27011
KOETTU TERVEYS										
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi	20	28395	18	28831	18	29338	17	28598	17	27036
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	16	27816	16	28505	15	29010	17	28183	16	26561
Väsymystä lähes päivittäin	15	28330	16	28815	14	29317	16	28556	14	27023
Niska- tai hartiakipuja viikoittain	35	28345	34	28807	34	29323	35	28555	35	27013
Päänsärkyä viikoittain	27	28335	26	28804	25	29330	27	28577	27	27028
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	10	28068	10	28606	10	28952	10	28248	10	26784
Koulu-uupumus	-	0	-	0	12	29502	12	28617	11	27113
Ylipaino	11	25519	11	26142	13	27698	12	26939	13	25610
TERVEYSTOTTUMUKSET										
Ei syö aamupalaa joka arkiamu	-	0	-	0	36	29385	36	28530	36	27047
Ei syö koululounasta päivittäin	-	0	-	0	-	0	-	0	32	27045
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	-	0	-	0	-	0	-	0	39	27040
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	35	28288	34	28819	32	29373	33	28523	31	27030
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	-	0	-	0	-	0	-	0	21	26882
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	36	28303	35	27643	37	29031	38	28155	36	26886
Tupakoi päivittäin	19	28139	16	28484	12	29112	11	28238	12	26888
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	24	28350	30	28840	27	29432	26	28485	26	27011
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	18	28273	16	28799	12	29382	12	28481	17	26982
KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA										
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	-	0	-	0	17	28859	16	28135	17	26811
Vaikea päästä koululääkäriin vastaanotolle	-	0	-	0	46	28122	47	27393	46	26435
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	-	0	-	0	39	27681	41	26987	36	26231
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	-	0	-	0	48	27659	48	26975	47	26218
Koulunkäynnissä ja opiskelussa avun puutetta	12	27803	10	28233	10	28672	10	27781	10	26109
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	-	0	-	0	-	0	-	0	15	25766

THL: Kouluterveyskysely 2010

Koko aineisto 2010, 18.8.2010 (Lukion 1. ja 2. vuosikurssin oppilaat)

Indikaattori, vakioidut prosenttiosuudet % ja vastaajien lukumäärä	Pojat		Tytöt		Koko aineisto 2010, 18.8.2010	
	%	N	%	N	%	N
ELINOLOT						
Ainakin yksi vanhemmista tupakoi	25	11642	29	15374	27	27016
Vähintään yksi vanhemmista työttömänä vuoden aikana	27	11651	28	15358	28	27009
Vanhemmat eivät tiedä aina viikonloppuiltojen viettopaikkaa	38	11660	34	15375	36	27035
Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa	8	11655	9	15379	9	27034
Perhe ei syö yhteistä ateriaa iltapäivällä tai illalla	59	11644	64	15380	62	27024
Ei yhtään läheistä ystävää	11	11644	5	15376	8	27020
Läheisen alkoholin käyttö aiheuttanut ongelmia	9	11633	18	15368	14	27001
Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana	20	11511	13	15260	16	26771
Kokenut seksuaalista väkivaltaa	6	11351	23	15218	15	26569
Toistuvasti rikkeitä vuoden aikana	11	11650	6	15393	9	27043
KOULUOLOT						
Koulun fyysisissä työoloissa puutteita	36	11471	47	15096	41	26567
Koulutapaturma lukuvuoden aikana	9	11647	8	15392	9	27039
Koulun työilmapiirissä ongelmia	10	11426	15	15092	13	26518
Ei koe tulevansa kuulluksi koulussa	18	11575	17	15296	17	26871
Koulutyöhön liittyvä työmäärä liian suuri	39	11681	54	15403	47	27084
Vaikeuksia opiskelussa	41	11613	38	15354	39	26967
Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa	2	11681	1	15407	1	27088
Lintsannut ainakin 2 päivää kuukauden aikana	12	11455	14	14987	13	26442
Ei tiedä miten voi vaikuttaa koulun asioihin	34	11645	29	15366	32	27011
KOETTU TERVEYS						
Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi	14	11662	19	15374	17	27036
Päivittäin vähintään kaksi oiretta	9	11404	22	15157	16	26561
Väsymystä lähes päivittäin	9	11644	19	15379	14	27023
Niska- tai hartiakipuja viikoittain	23	11640	48	15373	35	27013
Päänsärkyä viikoittain	17	11653	37	15375	27	27028
Keskivaikea tai vaikea masentuneisuus	7	11544	14	15240	10	26784
Koulu-uupumus	8	11690	14	15423	11	27113
Ylipaino	16	11036	10	14574	13	25610
TERVEYSTOTTUMUKSET						
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	35	11657	37	15390	36	27047
Ei syö koululounasta päivittäin	32	11640	31	15405	32	27045
Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä	51	11644	28	15396	39	27040
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa vapaa-ajalla korkeintaan 1 h viikossa	28	11652	35	15378	31	27030
Ruutuaika arkipäivisin 4 tuntia tai enemmän	26	11575	15	15307	21	26882
Nukkumaanmeno myöhemmin kuin klo 23	44	11554	28	15332	36	26886
Tupakoi päivittäin	11	11594	12	15294	12	26888
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	27	11638	25	15373	26	27011
Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran	19	11623	15	15359	17	26982
KOKEMUS OPISKELIJAHUOLLON TUESTA						
Vaikea päästä kouluterveydenhoitajan vastaanotolle	15	11506	19	15305	17	26811
Vaikea päästä koululääkärin vastaanotolle	39	11344	53	15091	46	26435
Vaikea päästä koulukuraattorin vastaanotolle	31	11279	41	14952	36	26231
Vaikea päästä koulupsykologin vastaanotolle	43	11260	51	14958	47	26218
Koulunkäynnissä ja opiskelussa avun puutetta	9	11231	10	14878	10	26109
Avun puutetta itseä huolestuttavissa asioissa	10	10946	19	14820	15	25766